

**Chapter 1 Medical supplies****Hoofdstuk 1 Medische uitrusting**

3. At variance with Section 2, the quantities given in Tables 1 and 2 need to be increased by only 50% in the case of crew strengths of 15 to 24 persons inclusive. Where the quantity quoted in the tables is one, this does not need to be increased for crew strengths of 15 to 24 persons.

**Article 3 Contents of medicine chests on board lifeboats and similar**

1. The medicine chests in lifeboats, life rafts and rescue vessels shall contain the materials detailed in column R of Tables 1 and 2.
2. The quantities mentioned in column R are for 50 persons, except for anti-seasickness remedies, for which per person quantities are given.

**Article 4 Storage of medicines and medical equipment**

1. The medicines and medical equipment referred to in Article 2 are to be kept in appropriate containers or in cupboards or rooms equipped for this purpose.
2. Medical supplies that fall under the Drugs Act (Opiumwet) are to be kept in a safe, the key of which is in the possession of the captain or of the crewmember to whom the captain has delegated responsibility for the use and storage of medical supplies.

3. In afwijking van het tweede lid behoeven bij een bemanningssterkte 15 tot en met 24 personen de in de tabellen 1 en 2 genoemde hoeveelheden slechts met vijftig procent te worden vermeerderd. Indien de in de tabellen genoemde hoeveelheid van een middel één bedraagt, behoeft deze hoeveelheid bij een bemanningssterkte 15 tot en met 24 personen niet te worden vermeerderd.

**Artikel 3 Inhoud medicijnkisten aan boord van reddingsboten e.d.**

1. De tot de uitrusting van reddingsboten, reddingsvloten en hulpverleningsboten behorende medicijnkisten bevatten de in kolom R van de tabellen 1 en 2 voorgeschreven middelen.
2. De in kolom R genoemde hoeveelheden gelden per 50 personen, met uitzondering van het middel tegen zeeziekte, waarvoor de per persoon benodigde hoeveelheden zijn vermeld.

**Artikel 4 Bewaren van de medische uitrusting**

1. De in artikel 2 bedoelde medische uitrusting wordt in daarvoor geschikte kisten of in daarvoor ingerichte kasten of ruimten bewaard.
2. Onder de Opiumwet vallende preparaten die deel uitmaken van de medische uitrusting, worden bewaard in een kluis, waarvan de sleutel berust bij de kapitein of bij de schepeling aan wie de kapitein het gebruik en beheer van de medische uitrusting heeft overgedragen.



## Article 5 Delivery and packaging of medicines and antidotes

1. Medicines and antidotes are to be obtained from a pharmacist. This must be stated clearly, for example by a trademark, on the packaging.
2. As far as possible, the number quoted in this annex is to be mentioned on the packaging of each medical item. At the same time, a copy of the inventory shall be kept in the chests, cupboards or rooms referred to in Article 1 of these regulations.
3. On the labels of the various items, the Latin nomenclature is to be used as far as possible alongside the Dutch. The Latin nomenclature shall correspond to that of the World Health Organization.

## Article 6 Annual inspection of medical supplies and equipment

1. The annual inspection of medicines and medical equipment shall precede the investigations to which the ship is subject in connection with the necessary certification. The inspection does not involve the medical provisions of life rafts as defined in Article 3.
2. For the inspection, the captain shall compile a checklist comprising the names and codes of all medicines, medical equipment and antidotes that this annex requires, and shall include on this the quantities dictated and the actual quantities present on board. Where appropriate, the expiry dates of the substances are to be quoted. The checklist also quotes the ship's name, flag and homeport.
3. If the inspection reveals that the ship's medical supplies conform to the requirements of this annex, the captain will sign

## Artikel 5 Levering en verpakking van geneesmiddelen en antidota

1. De geneesmiddelen en antidota worden afgenomen bij een apotheker, hetgeen moet blijken uit een merk op de verpakking.
2. Op de verpakking van de bestanddelen van de medische uitrusting is voor zover mogelijk, het nummer aangebracht dat is vermeld in deze bijlage. Tevens is een afschrift van de controlelijsten bevestigd in artikel 1 van deze bijlage bedoelde kisten, kasten of ruimten.
3. Op de etiketten, aanwezig op de verpakking der middelen zijn zo veel mogelijk naast de Nederlandse, de Latijnse benamingen vermeld, overeenkomstig de nomenclatuur van de Wereld Gezondheids Organisatie.

## Artikel 6 Jaarlijkse inspectie medische uitrusting

1. De jaarlijkse inspectie van de medische uitrusting vindt plaats voorafgaand aan de onderzoeken waaraan het schip wordt onderworpen in verband met de voor dat schip benodigde certificaten. De inspectie heeft geen betrekking op de in artikel 3 bedoelde medische uitrusting voor reddingsvloten.
2. De kapitein stelt bij de inspectie een controlelijst op met daarop de benamingen en codes van alle geneesmiddelen, verplegingsartikelen en antidota die ingevolge deze bijlage aan boord van het schip zijn vereist, en vermeldt daarbij zowel de voorgeschreven hoeveelheden als de daadwerkelijk aan boord aanwezige hoeveelheden. In voorkomend geval wordt tevens de houdbaarheidsdatum van die middelen vermeld. De controlelijst vermeldt voorts de naam, de vlag en de thuishaven van het schip.
3. Indien de inspectie uitwijst dat de medische uitrusting van het schip in overeenstemming is met deze bijlage, ondertekent de



the checklist and submit it to the Shipping Inspectorate or to the legal body appointed for this purpose under the provisions of Article 23 of these regulations.

kapitein de controlelijst en biedt hij deze aan de Scheepvaartinspectie of, indien het onderzoek door een krachtens artikel 23 van het besluit aangewezen rechtspersoon wordt verricht, aan die rechtspersoon ter visering aan.

### Designations of the columns in Tables 1 and 2

Column A:	cargo ships, sailing vessels and fishing vessels with unlimited sailing area;
Column B:	cargo ships, sailing vessels and fishing vessels with a sailing area limited to the GMDSS Sea Area A2 as stipulated in provision IV/2 of the SOLAS convention;
Column C:	cargo ships, sailing vessels and fishing vessels with a sailing area limited to the GMDSS Sea Area A1 as stipulated in provision IV/2 of the SOLAS convention, up to 30 miles from the coast of a European country;
Column D:	passenger vessels excluding vessels on which short international or national voyages are made as stipulated in provision III/3 of the SOLAS convention;
Column E:	passenger vessels with which short international or national voyages are made as stipulated in provision III/3 of the SOLAS convention;
Max.	maximum quantities;
Column R:	lifeboats, life rafts and rescue vessels per 50 persons.

### Betekenis van de kolommen in tabellen 1 en 2

Kolom A:	vachtschepen, zeilschepen en vissersvaartuigen met een onbeperkt vaargebied;
Kolom B:	vachtschepen, zeilschepen en vissersvaartuigen met een vaargebied dat zich niet verder uitstrekt dan GMDSS-zeegebied A2 als bedoeld in voorschrift IV/2 van het SOLAS-verdrag;
Kolom C:	vachtschepen, zeilschepen en vissersvaartuigen met een vaargebied dat zich niet verder uitstrekt dan GMDSS-zeegebied A1 als bedoeld in voorschrift IV/2 van het SOLAS-verdrag tot 30 mijl uit de kust van een Europees land;
Kolom D:	passagiersschepen, niet zijnde schepen waarmee korte internationale of nationale reizen als bedoeld in voorschrift III/3 van het SOLAS-verdrag worden gemaakt;
Kolom E:	passagiersschepen waarmee korte internationale of nationale reizen als bedoeld in voorschrift III/3 van het SOLAS-verdrag worden gemaakt;
Max.:	Maximumhoeveelheden;
Kolom R:	reddingsboten, reddingsvlotten en hulpverleningsboten per 50 personen.



## Designations of the additional codes

RMA	In principle, the medicine may only be applied on the advice of the Radio Medical Service or of a doctor.
f	Only prescribed for one or more crew members of the female sex.
t	Only prescribed on voyages in tropical waters.
z	Only prescribed for sailing ships.
[ ]	Only prescribed for ships carrying dangerous goods and ferries as referred to in Article 3, second paragraph, of Directive 92/29/EEC, if a deviating amount has been prescribed for this.

## Betekenis van de aanvullende codes

RMA	Het middel dient in beginsel slechts op advies van de Radio Medische Dienst of van een arts te worden toegepast.
f	Slechts voorgeschreven bij één of meer bemanningsleden van het vrouwelijk geslacht.
t	Slechts voorgeschreven op reizen in tropische wateren.
z	Slechts voorgeschreven voor zeilschepen.
[ ]	Slechts voorgeschreven voor schepen die gevaarlijke stoffen vervoeren en veeboten als bedoeld in artikel 3, tweede lid, van richtlijn 92/29/EEG, indien hiervoor een afwijkende hoeveelheid is voorgeschreven.



## Chapter 1 Medical supplies

## Hoofdstuk 1 Medische uitrusting

Table 1. Medicines, limited list

Code	Add. code	Requirements	A	B	C	D	E	Max.	R
<b>cardiovascular</b>									
1.1.02	RMA	Adrenaline amp 1 mg/1 ml (im, iv and sc injectable)	6	3	-	6	6	12	-
1.2.02	RMA	Isosorbide-dinitrate tabl 5 mg	20	10	10	20	20	60	10
1.3.03	RMA	Furosemide amp 40 mg/4 ml (im and iv injectable)	3 [10]	2 [10]	-	3	2 [10]	6 [20]	-
1.4.02	RMA	Fytomenadion amp 10 mg/1 ml (for im inj)	2z [10]	2z [5]	2z	2	2 [5]	4 [15]	2
1.4.03	RMA	Oxytocine amp 5U/1 ml (im and iv injectable)	6f	3f	3f	6	3	12	-
1.5.02	RMA	Metoprolol tabl 50 mg	30	10	-	30	10	60	-
1.6.02	RMA	Calcium carbassalate 100 mg or Acetyl salicylic acid tabl 80 mg	20	10	-	20	10	40	-
<b>gastrointestinal system</b>									
2.1.04		Algeldrate + magnesiumhydroxide susp, bottle 300 ml	2	1	-	4	2	8	-
2.1.05	RMA	Omeprazole tabl/caps 20 mg	60	30	-	60	30	150	-
2.2.02	RMA	Domperidon supp 60 mg	18	6	3	18	18	36	-
2.2.02R		Metoclopramide supp 20 mg	-	-	-	-	-	-	3

Tabel 1 Geneesmiddelen, limitatieve lijst

Code	Aanv. code	Vereiste middelen	A	B	C	D	E	Max.	R
<b>Middelen tegen hart- en vaatziekten</b>									
1.1.02	RMA	Adrenaline amp 1 mg/1 ml (voor im, iv en sc inj)	6	3	-	6	6	12	-
1.2.02	RMA	Isosorbide-dinitraat tabl 5 mg	20	10	10	20	20	60	10
1.3.03	RMA	Furosemide amp 40 mg/4 ml (voor im en iv inj)	3 [10]	2 [10]	-	3	2 [10]	6 [20]	-
1.4.02	RMA	Fytomenadion amp 10 mg/1 ml (voor im inj)	2z [10]	2z [5]	2z	2	2 [5]	4 [15]	2
1.4.03	RMA	Oxytocine amp 5U/1 ml (voor im en iv inj)	6f	3f	3f	6	3	12	-
1.5.02	RMA	Metoprolol tabl 50 mg	30	10	-	30	10	60	-
1.6.02	RMA	Carbasalaatcalcium 100 mg of Acetylsalicylzuur tabl 80 mg	20	10	-	20	10	40	-
<b>Geneesmiddelen voor het maag-darmkanaal</b>									
2.1.04		Algeldraat + magnesiumhydroxide susp, flac 300 ml	2	1	-	4	2	8	-
2.1.05	RMA	Omeprazol tabl/caps 20 mg	60	30	-	60	30	150	-
2.2.02	RMA	Domperidon supp 60 mg	18	6	3	18	18	36	-
2.2.02R		Metoclopramide supp 20 mg	-	-	-	-	-	-	3



## Chapter 1 Medical supplies

Code	Add. code	Requirements	A	B	C	D	E	Max.	R
2.2.03	RMA	Metoclopramide amp 10 mg/2 ml (im injectable)	5 [30]	- [10]	-	5	- [10]	10 [60]	-
2.3.01		Lactulose syrup, bottle 300 ml	2	1	-	2	1	4	-
2.3.02	RMA	Sodium laurylsulfoacetate/Sorbitol/Sodium citrate microclyster	12	4	-	12	12	24	-
2.4.01		Loperamide caps 2 mg	80	40	40	80	40	200	40
2.6.01		Vaseline/lignocaine cream 3%, tube 30 g	2	1	-	2	1	5	-
<b>analgesics and anti-spasmodics</b>									
3.1.02		Ibuprofen coated tabl 400 mg	40	20	-	40	20	100	-
3.1.03		Paracetamol tabl 500 mg	80 [200]	40 [100]	20	80	80 [100]	200 [300]	80
3.2.03	RMA	Morphine HCl amp 10 mg/1 ml (im and sc injectable) (TO BE KEPT IN A SAFE)	10 [40]	5 [10]	-	10	10 [20]	30 [40]	-
3.2.04R	RMA	Tramadol caps 50 mg	-	-	-	-	-	-	30
3.3.02	RMA	Diclofenac supp 100 mg	10	5	5	10	5	20	5
3.4.01	RMA	Naloxone amp 0,4 mg/1 ml (im and iv injectable)	3 [6]	3 [6]	-	6	6 [12]	15 [24]	-
<b>nervous system</b>									
4.1.02	RMA	Diazepam microclyster 10 mg/2,5 ml	10 [10]	2 [5]	-	10	5 [20]	20 [20]	-

## Hoofdstuk 1 Medische uitrusting

Code	Aanv. code	Vereiste middelen	A	B	C	D	E	Max.	R
2.2.03	RMA	Metoclopramide amp 10 mg/2 ml (voor im inj)	5 [30]	- [10]	-	5	- [10]	10 [60]	-
2.3.01		Lactulose sir, flac 300 ml	2	1	-	2	1	4	-
2.3.02	RMA	Nalaurylsulfoacetate /Sorbitol/ Na-citraat microklysma	12	4	-	12	12	24	-
2.4.01		Loperamide caps 2 mg	80	40	40	80	40	200	40
2.6.01		Vaseline/lidocaine crème 3%, tube 30 g	2	1	-	2	1	5	-
<b>Pijnstillende en krampwerende middelen</b>									
3.1.02		Ibuprofen drag 400 mg	40	20	-	40	20	100	-
3.1.03		Paracetamol tabl 500 mg	80 [200]	40 [100]	20	80	80 [100]	200 [300]	80
3.2.03	RMA	Morfine HCl amp 10 mg/1 ml (voor im en sc inj) (IN KLUIS BEWAREN)	10 [40]	5 [10]	-	10	10 [20]	30 [40]	-
3.2.04R	RMA	Tramadol caps 50 mg	-	-	-	-	-	-	30
3.3.02	RMA	Diclofenac supp 100 mg	10	5	5	10	5	20	5
3.4.01	RMA	Naloxon amp 0,4 mg/1 ml (voor im en iv inj)	3 [6]	3 [6]	-	6	6 [12]	15 [24]	-
<b>Geneesmiddelen voor het zenuwstelsel</b>									
4.1.02	RMA	Diazepam microklysma 10 mg/2,5 ml	10 [10]	2 [5]	-	10	5 [20]	20 [20]	-



## Chapter 1 Medical supplies

## Hoofdstuk 1 Medische uitrusting

Code	Add. code	Requirements	A	B	C	D	E	Max.	R
4.1.03	RMA	Oxazepam tabl 10 mg	20	10	-	20	10	50	-
4.2.01	RMA	Haloperidol tabl 1 mg	20	10	-	20	10	50	-
4.2.02	RMA	Haloperidol amp 5 mg/1 ml (im and iv injectable)	10	2	-	10	5	20	-
4.3.02		Cyclizine supp 100 mg	20	10	-	20	20	100	-
4.3.03		Cinnarizine tabl 25 mg	50	20	10	50	50	200	6 pp
4.4.02	RMA	Carbamazepine tabl 200 mg	20	10	-	20	20	50	-
4.5.01	RMA	Temazepam tabl/caps 10 mg	20	10	-	20	20	50	-
<i>anti-allergics and anti-anaphylactics</i>									
5.1.03	RMA	Clemastine tabl 1 mg	20	10	-	20	20	50	-
5.1.04	RMA	Clemastine amp 2 mg/2 ml (im and iv injectable)	3	2	-	3	2	6	-
5.2.02	RMA	Dexamethasone amp 5 mg/1 ml (im and iv injectable)	5	2	-	5	2	5	-
<i>respiratory system</i>									
6.1.02	RMA	Salbutamol 0,1 mg/ds, inhaler 200 ds	2 [5]	1 [5]	-	2	1 [5]	4 [5]	-
6.1.03	RMA	Beclomethasone 0,05 mg/ds, inhaler 200 ds	- [5]	- [5]	-	-	- [5]	- [5]	-
6.1.04		Volumatic device to be used with 6.1.02 and 6.1.03	1 [2]	1 [2]	-	1	1 [2]	1 [2]	-

Code	Aanv. code	Vereiste middelen	A	B	C	D	E	Max.	R
4.1.03	RMA	Oxazepam tabl 10 mg	20	10	-	20	10	50	-
4.2.01	RMA	Haloperidol tabl 1 mg	20	10	-	20	10	50	-
4.2.02	RMA	Haloperidol amp 5 mg/1 ml (voor im en iv inj)	10	2	-	10	5	20	-
4.3.02		Cyclizine supp 100 mg	20	10	-	20	20	100	-
4.3.03		Cinnarizine tabl 25 mg	50	20	10	50	50	200	6 pp
4.4.02	RMA	Carbamazepine tabl 200 mg	20	10	-	20	20	50	-
4.5.01	RMA	Temazepam tabl/caps 10 mg	20	10	-	20	20	50	-
<i>Anti-allergische en anti-anafylactische middelen</i>									
5.1.03	RMA	Clemastine tabl 1 mg	20	10	-	20	20	50	-
5.1.04	RMA	Clemastine amp 2 mg/2 ml (voor im en iv inj)	3	2	-	3	2	6	-
5.2.02	RMA	Dexamethason amp 5 mg/1 ml (voor im en iv inj)	5	2	-	5	2	5	-
<i>Geneesmiddelen voor het ademhalingsstelsel</i>									
6.1.02	RMA	Salbutamol 0,1 mg/ds, inhalator 200 ds	2 [5]	1 [5]	-	2	1 [5]	4 [5]	-
6.1.03	RMA	Beclomethasone 0,05 mg/ds, inhalator 200 ds	- [5]	- [5]	-	-	- [5]	- [5]	-
6.1.04		Voorzetkamer voor 6.1.02 en 6.1.03	1 [2]	1 [2]	-	1	1 [2]	1 [2]	-



## Chapter 1 Medical supplies

## Hoofdstuk 1 Medische uitrusting

Code	Add. code	Requirements	A	B	C	D	E	Max.	R
6.2.01		Dextromethorfan syrup, bottle 200 ml	3	1	-	3	1	6	-
6.3.01		Xylomethazoline nasal drops 0,1%, dropper bottle 10 ml	5	3	-	5	3	10	-
<b>anti-infection</b>									
7.1.01	RMA	Amoxicillin caps 500 mg	60	20	-	60	20	120	-
7.1.07	RMA	Doxycycline tabl 100 mg	20	5	-	20	5	50	-
7.1.08	RMA	Cefuroxime amp 750 mg + 5 ml solvent (im injectable)	15	6	-	15	6	30	-
7.2.02	RMA	Cotrimoxazole tabl 800+160 mg	30	10	-	30	10	60	-
7.4.02	RMA	Metronidazole tabl 500 mg	20	10	-	20	10	50	-
7.4.03	RMA	Metronidazole supp or ovule 500 mg(1)	- [10]	-	-	-	-	- [25]	-
7.5.01	RMA	Ciprofloxacin tabl 250 mg	40	20	-	40	20	100	-
7.6.01	RMA	Tetanus vaccine amp 0,5 ml (im injectable) (STORE IN A COOL PLACE)	5	2	-	5	2	5	-
7.6.02	RMA	Anti-tetanus immunoglobulin amp 250 E/2 ml (im injectable) (STORE IN A COOL PLACE)	3	1	-	3	1	5	-

Code	Aanv. code	Vereiste middelen	A	B	C	D	E	Max.	R
6.2.01		Dextromethorfan sir, flac 200 ml	3	1	-	3	1	6	-
6.3.01		Xylometazoline neusdruppels 0,1%, druppelflac 10 ml	5	3	-	5	3	10	-
<b>Infectiewerende middelen</b>									
7.1.01	RMA	Amoxicilline caps 500 mg	60	20	-	60	20	120	-
7.1.07	RMA	Doxycycline tabl 100 mg	20	5	-	20	5	50	-
7.1.08	RMA	Cefuroxim amp 750 mg + 5 ml opl (voor im inj)	15	6	-	15	6	30	-
7.2.02	RMA	Co-trimoxazol tabl 800+160 mg	30	10	-	30	10	60	-
7.4.02	RMA	Metronidazol tabl 500 mg	20	10	-	20	10	50	-
7.4.03	RMA	Metronidazol supp of ovule 500 mg(1)	- [10]	-	-	-	-	- [25]	-
7.5.01	RMA	Ciprofloxacin tabl 250 mg	40	20	-	40	20	100	-
7.6.01	RMA	Tetanusvaccin amp 0,5 ml (voor im inj) (KOEL BEWAREN)	5	2	-	5	2	5	-
7.6.02	RMA	Anti-tetanus immunoglobuline amp 250 E/2 ml (voor im inj) (KOEL BEWAREN)	3	1	-	3	1	5	-





## Chapter 1 Medical supplies

## Hoofdstuk 1 Medische uitrusting

Code	Add. code	Requirements	A	B	C	D	E	Max.	R
7.7.01	.t RMA	Quinine sulphate tabl/coated tabl 200 mg	70	70	-	70	70	200	-
7.7.02	.t	Proguanil tabl 100 mg(2)	500	250	-	500	500	1500	-
7.7.03	.t	Chloroquine sulphate tabl 100 mg(2)	60	30	-	60	60	180	-
7.7.04	.t RMA	Quinine hydrochloride amp 600 mg/2 ml (im injectable)	10	5	-	10	5	20	-
7.7.05	.t	Malarone® tabl 250/100 mg(2)	250	125	-	250	125	750	-
	.t RMA	Aqua dest amp 5 ml for dilution 7.7.04 (im injectable)	20	10	-	20	10	40	-
<i>compounds promoting rehydration, caloric intake and plasma expansion</i>									
8.1.01		Oral Rehydration Salts, WHO formula, sachet to give 1 litre rehydration solution	18	6	-	18	6	36	-
8.1.02	RMA	NaCl 0,9% infusion, bottle 500 ml IV giving set, see II.5.05f	2 [10]	1 [6]	-	4	2 [6]	4 [10]	-
8.3.01	RMA	Plasma substitute of choice, bottle 500 ml IV giving set, see II.5.05f	5	3	-	5	3	10	-

Code	Aanv. code	Vereiste middelen	A	B	C	D	E	Max.	R
7.7.01	.t RMA	Kinine sulfaat tabl/drag 200 mg	70	70	-	70	70	200	-
7.7.02	.t	Proguanil tabl 100 mg(2)	500	250	-	500	500	1500	-
7.7.03	.t	Chloroquinesulfaat tabl 100 mg(2)	60	30	-	60	60	180	-
7.7.04	.t RMA	Kininehydrochloride amp 600 mg/2 ml (voor im inj)	10	5	-	10	5	20	-
7.7.05	.t	Malarone® tabl 250/100 mg(2)	250	125	-	250	125	750	-
	.t RMA	Aqua dest amp 5 ml voor verdunnen 7.7.04 (voor im inj)	20	10	-	20	10	40	-
<i>Preparaten bestemd voor rehydratie en toevoer van calorieën en plasmavervangmiddelen</i>									
8.1.01		ORS met samenstelling vlg WHO standaard, zakje voor de bereiding van 1 liter rehydratie-vloeistof	18	6	-	18	6	36	-
8.1.02	RMA	NaCl 0,9% infuusvloeistof, flac 500 ml Infuussysteem zie II.5.05f	2 [10]	1 [6]	-	4	2 [6]	4 [10]	-
8.3.01	RMA	Plasmavervangmiddel naar keuze, flac 500 ml Infuussysteem zie II.5.05f	5	3	-	5	3	10	-



## Chapter 1 Medical supplies

## Hoofdstuk 1 Medische uitrusting

Code	Add. code	Requirements	A	B	C	D	E	Max.	R
<i>skin medicines</i>									
9.1.03		Chlorhexidine 0,5%, bottle 30 ml	4	2	1	4	2	8	1
9.1.04		Chlorhexidine/ Cetrimide solution, bottle 250 ml	3	1	-	3	3	5	-
9.1.05		Ethanol 70% based hand sanitizer	2	1	-	2	1	4	-
9.1.08		Betadine ointment, tube 30 g	3	2	1	3	2	6	2
9.1.09		Capsicum compositum cream, tube 30 g	3	1	-	3	1	6	-
9.1.10		Miconazol nitrate cream 2%, tube 30 g	4	2	-	4	2	8	-
9.1.13	RMA	Silver sulphadiazine cream 1%, tube 50 g (STORE IN A COOL PLACE)	5	3	1	5	5	8	-
9.1.13R		Long-shelflife antiseptic cream suitable for treatment of burns	-	-	-	-	-	-	1
9.1.14R		Sun screen cream, waterproof, tube 25 g, factor 20 (EU) of 22 (USA)	-	-	-	-	-	-	2
9.1.15		Alumnis compositum powder, can 100 g	4	1	-	4	2	8	-

Code	Aanv. code	Vereiste middelen	A	B	C	D	E	Max.	R
<i>Geneesmiddelen voor dermatologisch gebruik</i>									
9.1.03		Chloorhexidine 0,5%, flac 30 ml	4	2	1	4	2	8	1
9.1.04		Chloorhexidine/ Cetrimide opl, flac 250 ml	3	1	-	3	3	5	-
9.1.05		Handalcohol 70%	2	1	-	2	1	4	-
9.1.08		Betadine zalf, tube 30 g	3	2	1	3	2	6	2
9.1.09		Capsicum compositum crème, tube 30 g	3	1	-	3	1	6	-
9.1.10		Miconazolnitraat crème 2%, tube 30 g	4	2	-	4	2	8	-
9.1.13	RMA	Zilversulfadiazine crème 1%, tube 50 g (KOEL BEWAREN)	5	3	1	5	5	8	-
9.1.13R		Lang houdbare antispetische crème geschikt voor behandeling van brandwonden	-	-	-	-	-	-	1
9.1.14R		Antizonnebrand waterbestendige crème, tube 25 g, factor 20 (EU) of 22 (USA)	-	-	-	-	-	-	2
9.1.15		Alumnis compositum poeder, strooiflac 100 g	4	1	-	4	2	8	-



## Chapter 1 Medical supplies

## Hoofdstuk 1 Medische uitrusting

Code	Add. code	Requirements	A	B	C	D	E	Max.	R
9.1.18		Lanette/menthol cream 2%, tube 10 g	2	-	-	2	1	5	-
9.1.20		Permethrin lotion 10 mg/g, bottle 59 ml	3	1	-	3	1	5	-
9.1.21	RMA	Hydrocortisone 1%, tube 30 g	2	1	-	2	1	4	-
<b>eye medicines</b>									
9.2.03	RMA	Tetracaine eye drops 0,5%, unit dose (STORE IN A COOL PLACE)	20	10	-	20	10	40	-
9.2.04	RMA	Pilocarpine eye drops 2%, dropper bottle 10 ml (STORE IN A COOL PLACE)	1	1	-	1	1	2	-
9.2.05		Fluorescein paper strips 1%, packet cont. 10 pcs	1	1	-	1	1	2	-
9.2.06		Tetracycline ointment 1%, tube 4g (STORE IN A COOL PLACE)	2 [5]	1 [3]	1	2	1 [3]	4 [10]	1
9.2.07		Fusidic acid eye gel 1%, unit dose 0,2 g (STORE IN A COOL PLACE)	24	12	-	24	12	48	-
<b>ear medicines</b>									
9.3.03		Neomycine/Polymyxine B/Hydrocortison ear-drops, bottle 10 ml	2	1	-	2	1	4	-

Code	Aanv. code	Vereiste middelen	A	B	C	D	E	Max.	R
9.1.18		Lanette/menthol crème 2%, tube 10 g	2	-	-	2	1	5	-
9.1.20		Permetrine lotion 10 mg/g, flac 59 ml	3	1	-	3	1	5	-
9.1.21	RMA	Hydrocortison 1%, tube 30 g	2	1	-	2	1	4	-
<b>Middelen voor oogheelkundig gebruik</b>									
9.2.03	RMA	Tetracaïne oogdruppels 0,5%, unitdose (KOEL BEWAREN)	20	10	-	20	10	40	-
9.2.04	RMA	Pilocarpine oogdruppels 2%, druppelflac 10 ml (KOEL BEWAREN)	1	1	-	1	1	2	-
9.2.05		Fluoresceïne strips 1%, verpakking van 10 stuks	1	1	-	1	1	2	-
9.2.06		Tetracycline oogzalf 1%, tube 4g (KOEL BEWAREN)	2 [5]	1 [3]	1	2	1 [3]	4 [10]	1
9.2.07		Fusidinezuur ooggel 1%, unitdose 0,2 g (KOEL BEWAREN)	24	12	-	24	12	48	-
<b>Middelen voor oorheelkundig gebruik</b>									
9.3.03		Neomycine/Polymyxine-B/Hydrocortison oordruppels,	2	1	-	2	1	4	-



## Chapter 1 Medical supplies

## Hoofdstuk 1 Medische uitrusting

Code	Add. code	Requirements	A	B	C	D	E	Max.	R
<i>medicines for oral and throat infections</i>									
9.4.01		Chlorhexidine mouthwash 2%, bottle 200 ml	2	1	-	2	1	4	-
<i>local anaesthetics</i>									
9.5.02		Lignocaine 2%, bottle 20 ml, no adrenaline (im and sc injectable)	2	1	-	2	1	4	-
9.5.03		Oleum carophylli (oil of cloves), dropper bottle 10 ml	1	1	-	1	1	1	-
<i>additional antidotes</i>									
10.1.01	RMA	Calcium gluconate gel 2%, tube 25 g	- [5]	- [5]	-	-	- [10]	- [40]	-
10.2.05	RMA	Atropine sulphate amp 1 mg/1 ml (im and iv injectable)	- [15]	- [15]	-	-	- [30]	- [100]	-
10.2.06	RMA	Calcium gluconate effervescent 1 g	- [20]	- [20]	-	-	- [40]	- [100]	-
10.2.09	RMA	Activated charcoal, powder, 50 g	- [2]	- [2]	-	-	- [2]	- [2]	-
10.2.10	RMA	Ethyl alcohol solution 95%, bottle 500 ml	- [3]	- [1]	-	-	- [1]	- [3]	-

Code	Aanv. code	Vereiste middelen	A	B	C	D	E	Max.	R
<i>Middelen tegen mond- en keelaandoeningen</i>									
9.4.01		Chloorhexidine gorgel drank 2%, flac 200 ml	2	1	-	2	1	4	-
<i>Lokaal-anesthetica</i>									
9.5.02		Lidocaïne 2%, flac 20 ml zonder adrenaline (voor im en sc inj)	2	1	-	2	1	4	-
9.5.03		Carophylli aetheroleum (kruidnagelolie), druppelflac 10 ml	1	1	-	1	1	1	-
<i>Aanvullende antidota voor gevaarlijke stoffen</i>									
10.1.01	RMA	Calciumgluconaat gel 2%, tube 25 g	- [5]	- [5]	-	-	- [10]	- [40]	-
10.2.05	RMA	Atropinesulfaat amp 1 mg/1 ml (voor im en iv inj)	- [15]	- [15]	-	-	- [30]	- [100]	-
10.2.06	RMA	Calciumgluconaat bruistabl 1 g	- [20]	- [20]	-	-	- [40]	- [100]	-
10.2.09	RMA	Geactiveerde kool, poeder, flac 50 g	- [2]	- [2]	-	-	- [2]	- [2]	-
10.2.10	RMA	Aethylalcohol opl 95%, flac 500 ml	- [3]	- [1]	-	-	- [1]	- [3]	-



## Chapter 1 Medical supplies

## Hoofdstuk 1 Medische uitrusting

Code	Add. code	Requirements	A	B	C	D	E	Max.	R
<i>miscellaneous</i>									
12.1.01	RMA	Glucagon amp 1 mg + 1 ml solvent (im and iv injectable) (STORE IN A COOL PLACE)	2Z	2Z	2Z	4	2	4	-

- (1) There may be practical problems with the preparation and supply of metronidazole suppositories. According to information supplied by the manufacturer it is possible to use vaginal ovules rectally. Ovules (Flagyl) are thus an equivalent alternative.
- (2) To be used for malaria prophylaxis. See the Dutch Medical Guide for Ships for further information. The latest information should also be acquired concerning regions of resistance. Malarone® is registered in the Netherlands only for up to 4 weeks' use. The seafarer concerned shall sign a form of "informed consent" with a physician for use for more than four consecutive weeks.

Code	Aanv. code	Vereiste middelen	A	B	C	D	E	Max.	R
<i>Diversen</i>									
12.1.01	RMA	Glucagon amp 1 mg + 1 ml opl (voor im en iv inj) (KOEL BEWAREN)	2Z	2Z	2Z	4	2	4	-

- (1) De bereiding en aflevering van Metronidazol zetpillen kan op praktische bezwaren stuiten. Volgens informatie van de fabrikant is het mogelijk om vaginale ovules ook rectaal te gebruiken. Ovules (Flagyl) zijn daarom een gelijkwaardig alternatief.
- (2) Te gebruiken voor de profylaxe van malaria. Zie voor verdere informatie het Geneeskundig Handboek voor de Scheepvaart. Daarnaast dient gezorgd te worden voor de meest actuele informatie over resistentiegebieden. Malarone® is in Nederland slechts geregistreerd voor gebruik tot vier weken. De betrokken zeevarende tekent bij een arts een 'informed consent' oftewel bewustzijnsverklaring, voor gebruik langer dan vier weken aaneengesloten.



## Chapter 1 Medical supplies

## Hoofdstuk 1 Medische uitrusting

Table 2 Equipment

Code	Requirements	A	B	C	D	E	Max.	R
<i>resuscitation equipment</i>								
II.1.01	Manual resuscitator bag extra with mask, preferably to be stored with II.1.02.a	- [1]	- [1]	-	-	- [1]	- [1]	-
II.1.02.a	Portable oxygen set complete, with instructions for use, including 1 oxygen cylinder 2 l/200 bar, pressure regulating unit with flowmeter, distributor with external oxygen connection and manual resuscitator with mask	1	1	-	1	1	1	-
II.1.02.b	Oxygen cylinder spare 2 l/200 bar preferably to be stored with II.1.02.a	- [1]	- [1]	-	-	- [3]	- [3]	-
II.1.02.c	Oxygen cylinder filled with medicinal oxygen 40 l/200 bar or split up in 4 bottles at most all carrying the same colour coding, filling pressure and connection, ready for use in the sickbay, with 2 flowmeters for supplying of oxygen for 2 persons at the same time <sup>(1)</sup> .	- [1]	- [1]	-	-	- [1]	- [1]	-

Tabel 2 Verpleeg- en verbandmiddelen

Code	Vereiste middelen	A	B	C	D	E	Max.	R
<i>Reanimatiebenodigheden</i>								
II.1.01	Beademingsballon reserve met masker, bij voorkeur op te bergen bij II.1.02.a	- [1]	- [1]	-	-	- [1]	- [1]	-
II.1.02.a	Zuurstofkoffer draagbaar, compleet met gebruiksaanwijzingen, inclusief 1 zuurstoffles 2 l/200 bar, reduceerventiel met flowmeter, verdeelblok met externe zuurstofaansluiting en beademingsballon met masker	1	1	-	1	1	1	-
II.1.02.b	Zuurstoffles reserve 2 l/200 bar bij voorkeur op te bergen bij II.1.02.a	- [1]	- [1]	-	-	- [3]	- [3]	-
II.1.02.c	Zuurstoffles met zuurstof voor medische toepassing 40 l/200 bar <sup>5</sup> of verdeeld over maximaal 4 flessen die allen dezelfde kleurcodering, vuldruk en aansluiting hebben, klaar voor direct gebruik in het ziekenverblijf van het schip, met 2 flowmeters voor het toedienen van zuurstof aan 2 personen tegelijk <sup>(1)</sup>	- [1]	- [1]	-	-	- [1]	- [1]	-



## Chapter 1 Medical supplies

## Hoofdstuk 1 Medische uitrusting

Code	Requirements	A	B	C	D	E	Max.	R
II.1.03	Mechanical aspirator to clear upper respiratory passages, preferably to be stored with II.1.02.a	1	1	-	1	1	1	-
II.1.04	Brook Airway or Lifeway or equivalent	1 [2]	1 [2]	1	2	2	4	1
II.1.05.a	Guedel (Mayo-tube) no 2	- [2]	- [2]	-	-	- [2]	- [4]	-
II.1.05.b	Guedel (Mayo-tube) no 3	- [2]	- [2]	-	-	- [2]	- [4]	-
II.1.05.c	Guedel (Mayo-tube) no 4	- [2]	- [2]	-	-	- [2]	- [4]	-
II.1.06	Facemasks disposable (up to 60% oxygen) with flexible connecting hoses, preferably to be stored with II.1.02.a	2 [10]	2 [10]	-	2	2 [10]	6 [20]	-
<b><i>dressing and suturing equipment</i></b>								
II.2.01	Suture kit with needles: see II.2.13 and II.3.01 to II.3.06.							
II.2.02	Adhesive elastic bandage 4 m/6 cm	1	1	1	2	1	2	1
II.2.03.c	Hydrolast bandage 4 m/6 cm	30	15	8	60	60	120	-
II.2.04	Tubular gauze bandage for finger dressings with applicator, 5 m	4	1	1	4	4	12	-
II.2.05.a	Sterile gauze compresses 5x5 cm sterile, packet cont. 16 pcs	10	5	1	20	20	40	-
II.2.05.b	Sterile gauze compresses 10x10 cm, sterile, packet cont. 25 pcs	3	2	1	3	3	10	1
II.2.05.c	Vaseline gauze dressing 10x10 cm, sterile	20	10	10	20	20	40	10

Code	Vereiste middelen	A	B	C	D	E	Max.	R
II.1.03	Afzuigenheid mechanisch om de luchtwegen vrij te maken, bij voorkeur als onderdeel van II.1.02.a	1	1	-	1	1	1	-
II.1.04	Brook Airway of Lifeway of equivalent	1 [2]	1 [2]	1	2	2	4	1
II.1.05.a	Guedel (Mayo-tube) no 2	- [2]	- [2]	-	-	- [2]	- [4]	-
II.1.05.b	Guedel (Mayo-tube) no 3	- [2]	- [2]	-	-	- [2]	- [4]	-
II.1.05.c	Guedel (Mayo-tube) no 4	- [2]	- [2]	-	-	- [2]	- [4]	-
II.1.06	Zuurstofmaskers disposable (tot 60% zuurstof) met bijbehorende flexibele aansluitlangen, bij voorkeur als onderdeel van II.1.02.a	2 [10]	2 [10]	-	2	2 [10]	6 [20]	-
<b><i>Verbandmiddelen en hechtingsmateriaal</i></b>								
II.2.01	Hechtingsset met naalden: zie II.2.13 en II.3.01 t/m II.3.06.							
II.2.02	Zelfklevend elastisch verband 4 m/6 cm	1	1	1	2	1	2	1
II.2.03.c	Hydrolast windsel 4 m/6 cm	30	15	8	60	60	120	-
II.2.04	Tunnelverband voor vingers m applicator, rol 5 m	4	1	1	4	4	12	-
II.2.05.a	Hydrofiel gaas 5x5 cm steriel, verpakking van 16 st	10	5	1	20	20	40	-
II.2.05.b	Hydrofiel gaas 10x10 cm steriel, verpakking van 25 st	3	2	1	3	3	10	1
II.2.05.c	Vaseline gaas steriel 10x10 cm	20	10	10	20	20	40	10



## Chapter 1 Medical supplies

## Hoofdstuk 1 Medische uitrusting

Code	Requirements	A	B	C	D	E	Max.	R
II.2.06	Absorbent cotton wadding, 100 g	4	2	1	4	4	10	-
II.2.07.a	Metalline sheet 73x250 cm, sterile	1	1	-	2	2	2	-
II.2.08	Triangular sling (cotton wool)	4	4	4	4	4	4	4
II.2.09.a	Disposable polyethylene gloves, in pairs	12	6	3	12	12	24	3
II.2.09.b	Surgical gloves size M, sterile, in pairs	3	2	-	6	12	12	-
II.2.09.c	Surgical gloves size L, sterile, in pairs	3	2	-	6	12	12	-
II.2.10.b	Adhesive wound-plaster, waterproof, 1 m/6 cm	3	2	1	3	2	6	1
II.2.11.a	Sterile compression bandage no 1 small	4	4	1	10	10	20	2
II.2.11.b	Sterile compression bandage no 2 medium	10	4	2	20	20	40	4
II.2.11.c	Sterile compression bandage no 3 large	4	4	1	10	10	10	1
II.2.12.a	Adhesive tape, waterproof, 5 m/¼ cm	2	1	1	2	2	5	1
II.2.12.c	Butterfly bandage, sterile	20	10	5	20	20	40	5
II.2.13.c	Sutures with non-traumatic needles vicryl 4-0	10	5	-	10	10	20	-
II.2.13.d	Sutures with non-traumatic needles ethilon 3-0	10	5	-	10	10	20	-
II.2.13.e	Sutures with non-traumatic needles ethilon 5-0	10	5	-	10	10	20	-
II.2.14	Synthetic wadding 3 m/10 cm	2	1	-	2	2	4	-
II.2.15.a	Eye patch	2	1	-	3	3	3	-
II.2.15.b	Eye pad gauze, packet cont. 5 pcs	2	1	-	3	3	3	-
II.2.16	Safety pins (stainless-steel), 12 pcs	2	1	1	3	3	3	1

Code	Vereiste middelen	A	B	C	D	E	Max.	R
II.2.06	Hydrofiel watten, 100 g	4	2	1	4	4	10	-
II.2.07.a	Metalline laken steriel 73x250 cm	1	1	-	2	2	2	-
II.2.08	Driekante doeken (katoen)	4	4	4	4	4	4	4
II.2.09.a	Handschoenen niet steriel, per paar	12	6	3	12	12	24	3
II.2.09.b	Handschoenen steriel M, per paar	3	2	-	6	12	12	-
II.2.09.c	Handschoenen steriel L, per paar	3	2	-	6	12	12	-
II.2.10.b	Pleisterverband waterbest 1 m/6 cm	3	2	1	3	2	6	1
II.2.11.a	Snelverband steriel nr 1 klein	4	4	1	10	10	20	2
II.2.11.b	Snelverband steriel nr 2 middel	10	4	2	20	20	40	4
II.2.11.c	Snelverband steriel nr 3 groot	4	4	1	10	10	10	1
II.2.12.a	Hechtpleister waterbest 5 m/¼ cm	2	1	1	2	2	5	1
II.2.12.c	Zwaluwstaart pleisters steriel	20	10	5	20	20	40	5
II.2.13.c	Hechtingen atraumatisch vicryl 4-0	10	5	-	10	10	20	-
II.2.13.d	Hechtingen atraumatisch ethilon 3-0	10	5	-	10	10	20	-
II.2.13.e	Hechtingen atraumatisch ethilon 5-0	10	5	-	10	10	20	-
II.2.14	Synthetische watten 3 m/10 cm	2	1	-	2	2	4	-
II.2.15.a	Oogklepje	2	1	-	3	3	3	-
II.2.15.b	Oogcompressen, 5 stuks	2	1	-	3	3	3	-
II.2.16	Veiligheidsspelden (RVS), 12 st	2	1	1	3	3	3	1





## Chapter 1 Medical supplies

## Hoofdstuk 1 Medische uitrusting

Code	Requirements	A	B	C	D	E	Max.	R
<i>instruments</i>								
II.3.01	Scalpel sterile disposable	3	3	-	3	3	6	-
II.3.02	Instrument box (stainless-steel)	1	1	-	1	1	2	-
II.3.03.a	Scissors surgical strait (stainless-steel)	1	1	-	1	1	2	-
II.3.03.b	Scissors Lister 18 cm (stainless-steel), not to be stored in II.3.02	1	1	1	1	1	3	1
II.3.04.a	Forceps dissecting (stainless-steel)	1	1	-	1	1	2	-
II.3.04.b	Forceps teeth tissue (stainless-steel)	1	1	-	1	1	2	-
II.3.05	Haemostatic clamp Kocher (stainless-steel)	1	1	-	1	1	2	-
II.3.06	Needle forceps Mathieu 17 cm (stainless-steel)	1	1	-	1	1	2	-
II.3.07	Razor disposable	5	2	-	5	5	10	-
II.3.08	Forceps splinter (stainless-steel)	1	1	-	1	1	2	-
II.3.09	Ring saw (stainless-steel)	1	1	-	1	1	1	-
II.3.10	Eye lis	1	1	-	1	1	2	-
<i>examination and monitoring equipment</i>								
II.4.01	Tongue depressors disposable	50	10	-	50	50	100	-
II.4.02	Reactive strips for urine analysis: blood/glucose/protein/nitrite/leucocytes, 50 strips	1	1	-	1	1	2	-
II.4.03	Temperature/pulse charts	20	5	-	20	20	40	-
II.4.04	Medical evacuation sheets	4	2	-	4	4	10	-
II.4.05	Stethoscope	1	1	-	1	1	1	-

Code	Vereiste middelen	A	B	C	D	E	Max.	R
<i>Instrumenten</i>								
II.3.01	Scalpel steriel disposable	3	3	-	3	3	6	-
II.3.02	Instrumentendoos (RVS) voor chirurgische instrumenten	1	1	-	1	1	2	-
II.3.03.a	Schaar chirurgisch (RVS)	1	1	-	1	1	2	-
II.3.03.b	Verbandschaar Lister 18 cm (RVS), niet op te bergen in II.3.02	1	1	1	1	1	3	1
II.3.04.a	Pincet anatomisch (RVS)	1	1	-	1	1	2	-
II.3.04.b	Pincet chirurgisch (RVS)	1	1	-	1	1	2	-
II.3.05	Arterieklem vlg. Kocher (RVS)	1	1	-	1	1	2	-
II.3.06	Naaldvoerder Mathieu 17 cm (RVS)	1	1	-	1	1	2	-
II.3.07	Scheerapparaat disposable	5	2	-	5	5	10	-
II.3.08	Splinterpincet (RVS)	1	1	-	1	1	2	-
II.3.09	Ringzaagtang (RVS)	1	1	-	1	1	1	-
II.3.10	Nylon lisje oogheelkundig	1	1	-	1	1	2	-
<i>Materiaal voor onderzoek en medische controle</i>								
II.4.01	Tongspatels disposable	50	10	-	50	50	100	-
II.4.02	Teststrips voor urineanalyse: bloed/glucose/eiwit/nitriet/leucocyten, 50 strips	1	1	-	1	1	2	-
II.4.03	Bladen voor registratie lichaamstemp en pols	20	5	-	20	20	40	-
II.4.04	Medische kaart voor informatie bij evacuatie	4	2	-	4	4	10	-
II.4.05	Stethoscoop	1	1	-	1	1	1	-



## Chapter 1 Medical supplies

## Hoofdstuk 1 Medische uitrusting

Code	Requirements	A	B	C	D	E	Max.	R
II.4.06	Aneroid sphygmomanometer, preferably automatic	1	1	-	1	1	1	-
II.4.07	Standard clinical thermometer	3	2	-	3	3	6	-
II.4.08	Hypothermic thermometer	1	1	-	1	1	1	-
II.4.09	Penlight type flash light + blue cover	2	1	-	2	2	2	-
<i>equipment for injection, perfusion, puncture and catheterization</i>								
II.5.01	Urine drainage set: see II.5.04/06/07							
II.5.02.a	Rectal drip set, including 1 catheter	1	-	-	1	1	2	-
II.5.02.b	Catheter 26 Fr to be used with rectal drip set	[6]	-	-	-	-	[12]	-
II.5.04	Urine drainage bag with penile sheath set	2	-	-	2	1	2	-
II.5.05.a	Syringes 2 ml disposable	50 [100]	25 [50]	5	50	40 [50]	100 [200]	-
II.5.05.b	Syringes 5 ml disposable	10	5 [10]	-	10	10	20 [20]	-
II.5.05.c	Needles sc 16x½ mm, sterile, for II.5.05.a/b	25	10	-	25	10	50	-
II.5.05.d	Needles im 40x0,8 mm, sterile, for II.5.05.a/b	50 [100]	25 [50]	5	50	25 [50]	100 [200]	-
II.5.05.e	IV infusion canula 1,2 mm, to be used with iv giving set	4 [10]	2 [10]	-	8	4 [10]	8 [20]	-
II.5.05.f	IV giving set to be used with 8.1.02 and 8.3.01	4 [10]	2 [10]	-	8	4 [10]	8 [20]	-

Code	Vereiste middelen	A	B	C	D	E	Max.	R
II.4.06	Anaeroïde bloeddrukmeter, bij voorkeur automatisch	1	1	-	1	1	1	-
II.4.07	Thermometer voor koorts	3	2	-	3	3	6	-
II.4.08	Thermometer voor hypothermie	1	1	-	1	1	1	-
II.4.09	Penlight ooglampje + blauw kapje	2	1	-	2	2	2	-
<i>Materiaal voor injecties, perfusie, puncties en catherisatie</i>								
II.5.01	Set v draineren vd blaas: zie II.5.04/06/07							
II.5.02.a	Druppelclysma rectaal met druppelteller, inclusief 1 catheter	1	-	-	1	1	2	-
II.5.02.b	Catheter 26 Fr voor druppelclysma rectaal	[6]	-	-	-	-	[12]	-
II.5.04	Urinezak met aansluiting op condoom	2	-	-	2	1	2	-
II.5.05.a	Injectiespuiten steriel 2 ml disposable	50 [100]	25 [50]	5	50	40 [50]	100 [200]	-
II.5.05.b	Injectiespuiten steriel 5 ml disposable	10	5 [10]	-	10	10	20 [20]	-
II.5.05.c	Injectienaalden steriel sc 16x½ mm, passend op II.5.05.a/b	25	10	-	25	10	50	-
II.5.05.d	Injectienaalden steriel im 40x0,8 mm, passend op II.5.05.a/b	50 [100]	25 [50]	5	50	25 [50]	100 [200]	-
II.5.05.e	Vleugelnaalden steriel 1,2 te gebruiken bij inbrengen infuus	4 [10]	2 [10]	-	8	4 [10]	8 [20]	-
II.5.05.f	Infuus systeem steriel voor 8.1.02 en 8.3.01	4 [10]	2 [10]	-	8	4 [10]	8 [20]	-



## Chapter 1 Medical supplies

## Hoofdstuk 1 Medische uitrusting

Code	Requirements	A	B	C	D	E	Max.	R
II.5.05.g	Tourniquet, blood-taking type to be used with in infusion canula	1 [2]	1 [2]	-	2	1 [2]	4 [4]	-
II.5.06	Catheter sterile Thieman without balloon, no 16 and 12 each	1	-	-	1	1	2	-
II.5.07	Lubricant lignocaine 2%/chlorhexidine 0,05%, syringe	2	-	-	2	2	4	-
II.5.08	Basin, kidney shape (stainless-steel)	2	1	-	1	1	4	-
<b>general medical equipment</b>								
II.6.01	Bedpan (stainless-steel)	1	-	-	2	2	3	-
II.6.02	Hot-water bag	1	1	-	2	1	3	-
II.6.03	Urinal, male (glass)	1	-	-	2	2	3	-
II.6.04	ColdHotpack Maxi 20x30 cm (STORE IN FREEZER)	1	1	1	1	1	2	-
II.6.06	Aluminium foil blanket	1	1	1	2	2	4	1
<b>immobilization and setting equipment</b>								
II.7.01	Malleable finger splint 30 cm (aluminium)	2	1	-	2	2	4	-
II.7.02	Malleable forearm/hand/leg splint 70 cm, set of 6	1	1	-	1	1	2	-
II.7.03	Vacuum splints (half/full arm, half/full leg) with hand force pump	1	1	1	2	2	3	-
II.7.04	Thigh splint Thomas	1	1	-	1	1	2	-
II.7.05	Neck collar, Stifneck Select or equivalent: adjustable	2	2	-	2	2	4	-
II.7.06	Dimple mattress with foot-pump	1	-	-	1	1	1	-
II.07.07	As soon as the prescribed crew exceeds 3 persons: stretcher <sup>(2)</sup>	1	1	1	2	2	2	-

Code	Vereiste middelen	A	B	C	D	E	Max.	R
II.5.05.g	Stuwband te gebruiken bij inbrengen infuus	1 [2]	1 [2]	-	2	1 [2]	4 [4]	-
II.5.06	Urinecatheter steriel Thieman zonder ballon nr 16 en 12, van ieder	1	-	-	1	1	2	-
II.5.07	Catheterglijmiddel lidocaïne 2%/chlorhexidine 0,05%, spuit	2	-	-	2	2	4	-
II.5.08	Nierbekken (RVS)	2	1	-	1	1	4	-
<b>Verplegingsartikelen</b>								
II.6.01	Ondersteek (RVS)	1	-	-	2	2	3	-
II.6.02	Warmwaterzak	1	1	-	2	1	3	-
II.6.03	Urinaal (glas)	1	-	-	2	2	3	-
II.6.04	ColdHotpack Maxi 20x30 cm (IN VRIEZER BEWAREN)	1	1	1	1	1	2	-
II.6.06	Reddingdeken aluminiumfolie	1	1	1	2	2	4	1
<b>Immobilisatiemateriaal</b>								
II.7.01	Vervormbare spalk voor vingers/tenen 30 cm (aluminium)	2	1	-	2	2	4	-
II.7.02	Vervormbare draadspalk voor o-arm/hand/o-been 70 cm, set van 6 stuks	1	1	-	1	1	2	-
II.7.03	Vacuum spalken (halve/hele arm, half/heel been) met handpomp	1	1	1	2	2	3	-
II.7.04	Dijbeenspalk Thomas	1	1	-	1	1	2	-
II.7.05	Nekkraag Stifneck Select of equivalent: instelbaar	2	2	-	2	2	4	-
II.7.06	Vacuumschelpmatras met voetpomp	1	-	-	1	1	1	-
II.07.07	Waar de voorgeschreven bemanning uit meer dan 3 personen bestaat: brancard <sup>(2)</sup>	1	1	1	2	2	2	-



## Chapter 1 Medical supplies

## Hoofdstuk 1 Medische uitrusting

Code	Requirements	A	B	C	D	E	Max.	R
<i>disinfection, disinsectization and prophylaxis</i>								
II.8.01	Disinfectant for drinking water suitable for human consumption in sufficient quantity to disinfect the complete on-board water supply in one application.	2	1	-	2	2	5	-
II.8.04.t	Diethyl-toluamide (DEET) 50% insect repellent, bottle 30 ml	30	15	-	30	30	60	-
II.8.05	Sprayable pesticide of choice, effective against flying and creeping insects, bottle	2	1	-	2	1	10	-
<i>miscellaneous</i>								
II.9.01.b	Body bag	1 [2]	-	-	2	-	1 [2]	-
II.9.03	Condoms	50	20	-	50	50	100	-
II.9.04	Pedal bin (stainless-steel)	1	-	-	1	1	1	-
	Plastic bags for pedal bin, 20 pcs	2	-	-	2	2	4	-
II.9.05	Microscope slides, 12 pcs	1	-	-	1	1	1	-
II.9.06	Q-tips (wooden)	50	20	-	50	50	100	-
II.9.07	Flexible straws	20	10	-	20	20	40	-
II.9.10	Dutch Medical Guide for Ships, last edition, including supplements	1	1	-	1	1	1	-
II.9.11	MFAG, last edition, including supplements as stipulated in article 25 of the Regulation Safety Seagoing Vessels	[1]	[1]	-	-	[1]	[1]	-
II.9.12	Orange Cross First aid booklet, last edition	-	-	1	-	-	1	-

Code	Vereiste middelen	A	B	C	D	E	Max.	R
<i>Desinfectie, insectenverdeliging, bescherming</i>								
II.8.01	Drinkwater desinfectiemiddel, geschikt voor menselijke consumptie, hoeveelheid voor 1 keer de totale drinkwatervoorraad aan boord	2	1	-	2	2	5	-
II.8.04	Diëthyltoluamide (DEET) 50% insect repellent, flac 30 ml	30	15	-	30	30	60	-
II.8.05	Spuitbaar bestrijdingsmiddel tegen vliegend en kruipend ongedierte naar keuze, spuitflacon	2	1	-	2	1	10	-
<i>Diverse benodigdheden</i>								
II.9.01.b	Bodybag	1 [2]	-	-	2	-	1 [2]	-
II.9.03	Condooms	50	20	-	50	50	100	-
II.9.04	Pedaalemmer (RVS) met binnenemmer	1	-	-	1	1	1	-
	Plastic binnenzakken voor pedaalemmer, 20 st	2	-	-	2	2	4	-
II.9.05	Voorwerpglasjes, 12 st	1	-	-	1	1	1	-
II.9.06	Wattendragers (hout)	50	20	-	50	50	100	-
II.9.07	Buigrietjes	20	10	-	20	20	40	-
II.9.10	Geneeskundig Handboek voor de Scheepvaart, laatste editie incl. aanvullingen	1	1	-	1	1	1	-
II.9.11	MFAG, laatste editie incl. aanvullingen als bedoeld in artikel 25 van de Regeling veiligheid zeeschepen	[1]	[1]	-	-	[1]	[1]	-
II.9.12	EHBO-boekje Oranje Kruis, laatste editie	-	-	1	-	-	1	-



## Chapter 1 Medical supplies

## Hoofdstuk 1 Medische uitrusting

Code	Requirements	A	B	C	D	E	Max.	R
II.9.13	Re-closable watertight kit, for all items in column R with an inventory and treatment instructions printed on waterproof material.	-	-	-	-	-	-	1

- (1) In connection with the danger of explosion that oxygen under pressure may generate, the storage of oxygen bottle(s) occurs in an appropriate manner, preferably in the open air or in a ventilated space.
- (2) The stretcher shall have a framework with an inflexible supporting base and shall be constructed in such a way that the patient's complete body can be protected and immobilized, taking into account the wide range of circumstances under which the stretcher might be used. The stretcher is to be made of fire-resistant material and is to be provided with eyelets and belts for hoisting with a view to horizontal and vertical transportation, through, for example, scuttles and escape hatches. A stretcher is not required on board sailing vessels less than 24 metres in length.

Code	Vereiste middelen	A	B	C	D	E	Max.	R
II.9.13	Hersluitbare waterdichte medicijnkist, bestemd voor alle artikelen uit kolom R met inhoudsopgave en behandelingsvoorschrift gedrukt op waterbestendig materiaal.	-	-	-	-	-	-	1

- (1) In verband met het explosiegevaar dat zuurstof onder druk kan opleveren, geschiedt de berging van de zuurstoffles(sen) op een wijze die passend is, bij voorkeur in de buitenlucht of in een geventileerde ruimte.
- (2) De brancard heeft een raamwerk met onbuigzame ondersteunende bodem en is zodanig geconstrueerd, dat het gehele lichaam van de patiënt bescherming wordt geboden en kan worden gefixeerd, waarbij rekening is gehouden met de uiteenlopende omstandigheden waaronder de brancard moet kunnen worden gebruikt. De brancard is vervaardigd van brandvertragend materiaal en voorzien van hijsogen en banden ten behoeve van horizontaal en verticaal transport, onder andere door mangaten en vluchtluiken. Op zeilschepen met een lengte van minder dan 24 meter behoeft geen brancard aan boord te zijn.



Chapter 2 **Medical supplies  
and their use on  
board ship**

Hoofdstuk 2 **Geneesmiddelen en het  
gebruik ervan aan boord**



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

Duties of the captain or the crew member responsible for managing the medical supplies:

- Verifying the code number and name of the medicine on the 'medical supplies' list.
- Ensuring that a doctor is consulted in the case of 'RMA' drugs.
- Checking the data on the method of administration, individual and 24-hour dosages, whether the medicine should be taken before or after meals, length of treatment.
- Enquiring whether the patient has previously suffered any side effects or hypersensitivity reactions when taking the medicine.
- Watching out for unexpected hypersensitivity reactions to each medicine.
- Consulting a doctor on possible interactions where more than one medicine is being taken at the same time.
- Consulting a doctor if the patient is under 13 years of age or pregnant.
- Ascertaining whether the patient can continue to work normally while taking the medicine.
- Checking that the medicine is taken correctly and noting any undesirable side effects.
- Recording the consumption of medicines on the sick list.

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

Taken van de kapitein of het bemanningslid dat verantwoordelijk is voor het beheer van de medische uitrusting:

- Het verifiëren van codenummer en naam van het geneesmiddel op de lijst 'medische uitrusting'.
- Het (laten) raadplegen van arts bij de code 'RMA'.
- De controle op de gegevens over de wijze van toediening, dosering per keer en per 24 uur, inname vóór of na de maaltijd, duur van de behandeling.
- Het navragen of de patiënt bij eerder gebruik van het geneesmiddel last heeft gehad van bijwerkingen of overgevoeligheidsreacties.
- Het bij ieder geneesmiddel bedacht zijn op het onverwachts optreden van overgevoeligheidsreacties.
- Het raadplegen van een arts bij gelijktijdig gebruik van meerdere medicijnen in verband met mogelijke interacties.
- Het raadplegen van een arts als de patiënt jonger is dan 13 jaar of bij zwangerschap.
- Het vaststellen of de patiënt tijdens het gebruik van het geneesmiddel zijn werkzaamheden op dezelfde wijze kan blijven verrichten.
- De controle op correcte inname van het medicijn en het signaleren van ongewenste bijwerkingen.
- Het vastleggen van het geneesmiddelengebruik in het ziekenrapport.



## Guide to using medicines on board ship

The following summary guide sets out the main points regarding use, side effects and dosage. It is based on use on board ship and is therefore by definition incomplete.

If more information on a medicine is needed a doctor should be contacted.

'RMA' drugs should only be given after consulting a doctor, usually one at the Radio Medical Assistance (Radio Medische Dienst).

The rule is important because (a) these are strong drugs and (b) consulting a doctor enhances the legal position.

The 'average adult dosage' given is the dosage for a 'standard' patient and a mean value for the medicine. The nature and severity of the disorder, any subsidiary disorders, the patient's age, the simultaneous use of other medicines and the severity of any side effects may lead the doctor consulted to prescribe a different dosage.

For the use of antidotes included in the medical supplies see the Medical First Aid Guide for Use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG).

## Het gebruik van de geneesmiddelen aan boord

In de hierna volgende paragrafen zijn de belangrijkste aspecten betreffende toepassing, bijwerkingen en dosering opgenomen. De opsomming is toegespitst op het gebruik aan boord en daarmee per definitie onvolledig.

Indien meer informatie over een geneesmiddel is gewenst, dient contact opgenomen te worden met een arts.

De met 'RMA' gecodeerde medicijnen dienen uitsluitend te worden gegeven nadat een arts is geraadpleegd. Meestal zal dit een arts zijn van de Radio Medische Dienst.

Dit voorschrift is enerzijds van belang omdat wordt gewerkt met krachtige medicijnen, anderzijds heeft deze raadpleging ook een juridische waarde.

De vermelde 'Gebruikelijke dosering voor volwassenen' is de dosering voor een 'standaard' patiënt en een bij het geneesmiddel behorend gemiddelde. De aard en ernst van de aandoening, de leeftijd van de patiënt, het gelijktijdig gebruik van andere geneesmiddelen en de ernst van eventuele bijwerkingen kunnen voor de adviserende arts een reden zijn om een andere dosering voor te schrijven.

Voor het gebruik van de in de medische uitrusting opgenomen antidota wordt verwezen naar de Geneeskundige Gids voor de Eerste Hulp bij Ongevallen met gevaarlijke stoffen (MFAG).





## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

CARDIOVASCULAR MEDICINES	
<b>Code</b>	<b>1.1.02</b>
Medicine required	Adrenaline ampoule 1 mg / 1 ml (im, iv and sc injectable)
Also available in the Netherlands as	Epinefrine
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Restores heartbeat in case of cardiac arrest (resuscitation) Raises blood pressure in case of anaphylactic shock Widens the airways in case of asthma attack Onset of action after intramuscular injection: 3-5 minutes Duration of effectiveness: brief
Most common side effects	Palpitations, cardiac arrhythmia, hypertension, chest pain, headache, restlessness
Average adult dosage	Cardiac arrest: 1 mg intramuscular (preferably intravenous). If ineffective, repeat after 5 minutes Anaphylactic shock: 1 mg intramuscular. If ineffective, repeat after 15 minutes Asthma attack: 0,5 mg intramuscular
N.B.	–
<b>Code</b>	<b>1.2.02</b>
Medicine required	Isosorbide-dinitrate tablet 5 mg
Also available in the Netherlands as	Cedocard, Isordil
RMA	Consult a doctor after the 1 <sup>st</sup> dose

MIDDELEN TEGEN HART- EN VAATZIEKTEN	
<b>Code</b>	<b>1.1.02</b>
Vereiste middel	Adrenaline-ampul 1 mg / 1 ml (voor im, iv en sc injectie)
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Epinefrine
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Herstelt het hartritme bij hartstilstand (reanimatie) Verhoogt de bloeddruk bij anafylactische shock Verwijdt de luchtwegen bij een astma-aanval Werking: na 3-5 minuten Werkingsduur: kort
Meest voorkomende bijwerkingen	Hartkloppingen, hartritmestoornissen, hoge bloeddruk, pijn op de borst, hoofdpijn en rusteloosheid
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Hartstilstand: 1 mg intramusculair (bij voorkeur intraveneus). Bij onvoldoende effect na 5 minuten herhalen Anafylactische shock: 1 mg intramusculair. Bij onvoldoende effect na 15 minuten herhalen Astma-aanval: 0,5 mg intramusculair
Opmerking	–
<b>Code</b>	<b>1.2.02</b>
Vereiste middel	Isosorbidedinitraat-tablet 5 mg
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Cedocard, Isordil
RMA	Overleg met een arts nadat de eerste dosis is toegediend



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

CARDIOVASCULAR MEDICINES (continued)	
Effect / use on board ship	Widens the coronary arteries To be used in case of angina pectoris/chest pain Onset of action after sublingual administration (under the tongue: 2 minutes Duration of effectiveness: 2-3 hours
Most common side effects	Headache, red face, dizziness (in some cases even fainting), fatigue, palpitations
Average adult dosage	1 tablet sublingual. If ineffective, repeat after 10 minutes Follow up: 5 mg, 1-3 times a day tablet swallowed
N.B.	Caution in case of low blood pressure
<b>Code</b>	<b>1.3.03</b>
Medicine required	Furosemide ampoule 40 mg/ 4 ml (im and iv injectable)
Also available in the Netherlands as	Lasix
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Strong diuretic To be used in case of severe fluid retention in lungs (lung oedema) due to cardiac insufficiency or gas poisoning Onset of action: few minutes Duration of effectiveness: 2-3 hours
Most common side effects	Upsets fluid and mineral balance, dehydration
Average adult dosage	Inject 40-80 mg slowly = 40 mg in 10 minutes intramuscular (preferably intravenously). If ineffective repeat after 20 minutes
N.B.	Ships carrying dangerous goods: see the Medical First Aid Guide for Use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG) tables 2 and 9

MIDDELEN TEGEN HART- EN VAATZIEKTEN (vervolg)	
Werking/toepassing aan boord	Verwijdt de kransvaten Te gebruiken bij angina pectoris/pijn op de borst Werking na toediening onder de tong: na 2 minuten Werkingsduur 2-3 uur Tabletten slikken: effect na 20-30 minuten; werkingsduur plm 4 uur
Meest voorkomende bijwerkingen	Hoofdpijn, rood gezicht, duizeligheid (soms zelfs flauwvallen), vermoeidheid en hartkloppingen
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	1 tablet onder de tong laten smelten. Bij onvoldoende effect na 10 minuten herhalen. Verder 1-3 maal daags 5 mg g per dag (tablet doorslikken)
Opmerking	–
<b>Code</b>	<b>1.3.03</b>
Vereiste middel	Furosemide-ampul 40 mg/4 ml (voor im en iv injectie)
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Lasix
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Sterk plasmiddel Te gebruiken bij sterke vochtophoping in longen (longoedeem) ten gevolge van hartfalen of vergiftiging met prikkelende gassen of dampen Werking: binnen enkele minuten Werkingsduur: 2-3 uur
Meest voorkomende bijwerkingen	Verstoring van het evenwicht van vocht en mineralen, uitdroging
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	40-80 mg langzaam = 40 mg in 10 minuten spuiten intramusculair (bij voorkeur intraveneus). Bij onvoldoende effect herhalen na 20 minuten
Opmerking	Schepen die gevaarlijke stoffen vervoeren: zie Geneeskundige Gids voor Eerste Hulp bij ongevallen met gevaarlijke stoffen (MFAG): tabel 2 en 9



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

CARDIOVASCULAR MEDICINES (continued)	
<b>Code</b>	<b>1.4.02 (.z)</b>
Medicine required	Phytomenadione ampoule 10 mg/1 ml (im injectable)
Also available in the Netherlands as	Konaktion, Vitamin K
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Vitamin K. To be used in case of life-threatening bleeding following the acenocoumarol (warfarin, Sintrom) or fenprocoumon (Marcoumar). Also to be used in case of poisoning with certain pesticides Onset of action: 2 hours
Most common side effects	Pain and bleeding at the injection site Hypersensitivity reactions including anaphylactic shock
Average adult dosage	10mg intramuscular very slowly
N.B.	Only available on board sailing vessels, passenger ships and ships carrying dangerous goods see the Medical First Aid Guide for Use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG) table 14
<b>Code</b>	<b>1.4.03 (.f)</b>
Medicine required	Oxytocin ampoule 5 U / 1 ml (im and iv injectable)
Also available in the Netherlands as	Syntocinon
RMA	Only to be used after consulting a doctor

MIDDELEN TEGEN HART- EN VAATZIEKTEN (vervolg)	
<b>Code</b>	<b>1.4.02 (.z)</b>
Vereiste middel	Fytomenadion-ampul 10 mg/1 ml (voor im injectie)
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Konaktion, Vitamine K
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Vitamine K. Te gebruiken bij levensgevaarlijke bloedingen na het gebruik van acenocoumarol (warfarine, Sintrom) of fenprocoumon (Marcoumar). Ook te gebruiken bij vergiftiging met sommige pesticiden Werking: na plm 2 uur
Meest voorkomende bijwerkingen	Pijn en bloeding op de injectieplaats Overgevoeligheidsreacties, inclusief anafylactische shock
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	10 mg intramusculair, <b>zeer langzaam</b>
Opmerking	Uitsluitend aanwezig op passagiersschepen, zeilschepen en schepen die gevaarlijke stoffen vervoeren. Zie Geneeskundige Gids voor Eerste Hulp bij ongevallen met gevaarlijke stoffen (MFAG): tabel 14
<b>Code</b>	<b>1.4.03 (.f)</b>
Vereiste middel	Oxytocine ampul 5 U / 1 ml (voor im en iv injectie)
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Syntocinon
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

CARDIOVASCULAR MEDICINES (continued)	
Effect / use on board ship	Intensifies contractions of the uterus (womb) To be used in case of vaginal bleeding following childbirth (but only after the placenta has been born) or after miscarriage Onset of action after intramuscular administration: 2-5 minutes Duration of effectiveness: approx. 3 hours
Most common side effects	Gastric disorders, abdominal pain, hypertension, perspiration, headache, rash
Average adult dosage	2-5 U intramuscular, to be repeated every 30-60 minutes if effect is insufficient
N.B.	Caution in case of pre-existing hypertension Never use oxytocin to accelerate childbirth Massage of the uterus to expel blood and blood clots will enhance the effect of oxytocin Only available on board vessels with women on board
<b>Code</b>	<b>1.5.02</b>
Medicine required	Metoprolol tablet 50 mg
Also available in the Netherlands as	Selokeen, Lopresor
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Relaxes the blood vessels and slows the heart rate To be used to treat hypertension (high blood pressure) and irregular or high heart rate, to prevent angina pectoris (chest pain)
Most common side effects	Headache, dizziness fatigue, palpitations, cold hands and feet, slow heart rate, wheezing, shortness of breath

MIDDELEN TEGEN HART- EN VAATZIEKTEN (vervolg)	
Werking/toepassing aan boord	Versterkt samentrekken van de baarmoederwand Te gebruiken bij vaginaal bloedverlies na bevalling (maar pas na geboorte van de placenta) of na miskraam Werking bij intramusculaire toediening: na 2-5 minuten Werkingsduur: plm 3 uur
Meest voorkomende bijwerkingen	Maagklachten, buikpijn, hoge bloeddruk, transpiratie, hoofdpijn, huiduitslag
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	2-5 U intramusculair (bij onvoldoende effect na 30-60 minuten herhalen)
Opmerking	Oppassen bij tevoren reeds verhoogde hoge bloeddruk Nooit gebruiken om een bevalling te bespoedigen Massage van de baarmoeder om bloed en stolsels te verwijderen versterkt het effect van oxytocine Alleen op schepen met vrouwelijke bemanningsleden aan boord
<b>Code</b>	<b>1.5.02</b>
Vereiste middel	Metoprolol tablet 50 mg
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Selokeen, Lopresor
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Verwijdt de bloedvaten en vertraagt de hartslag Te gebruiken bij hypertensie (hoge bloeddruk) of bij een onregelmatig en te snel hartritme. Behandeling van angina pectoris (pijn op de borst)
Meest voorkomende bijwerkingen	Hoofdpijn, duizeligheid, vermoeidheid, hartkloppingen, koude handen en voeten, trage hartslag, kortademigheid, piepende ademhaling



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

CARDIOVASCULAR MEDICINES (continued)	
Average adult dosage	To be taken with or immediately after meals Hypertension: 100 mg once a day, may be gradually increased to 200 mg twice Angina pectoris: 50 mg twice a day, may be gradually increased to 100 mg twice
N.B.	Caution in case of asthma, heart failure, low blood pressure, slow heart rate
<b>Code</b>	<b>1.6.02</b>
Medicine required	Calcium carbasalate 100 mg or Acetyl salicylic acid tablet 80 mg
Also available in the Netherlands as	Aspirine, Aspro
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Inhibits blood coagulation, thus preventing the formation of blood clots To be used to prevent and treat angina pectoris/chest pain, myocardial infarction, thrombosis, lung embolism, TIA, cerebral infarction
Most common side effects	Gastric disorders, gastric bleeding, extended bleeding of wounds
Average adult dosage	TIA, cerebral infarction: 1/2 tablet once a day Other disorders: initial dose 3 tablets, to be continued 1 tablet once a day
N.B.	–

MIDDELEN TEGEN HART- EN VAATZIEKTEN (vervolg)	
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Innemen tijdens of na de maaltijd Hypertensie: 1 maal daags 100 mg, evt geleidelijk verhogen tot 200 mg 2 maal daags Angina pectoris: 2 maal daags 50 mg, evt geleidelijk verhogen tot 100 mg 2 maal daags
Opmerking	Oppassen bij astma, hartfalen, lage bloeddruk, trage hartslag
<b>Code</b>	<b>1.6.02</b>
Vereiste middel	Carbasalaatcalcium-tablet 100 mg of Acetylsalicyl-zuur-tablet 80 mg
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Aspirine, Aspro
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Remt de bloedstolling en voorkomt daardoor de vorming van bloedpropjes Te gebruiken bij de preventie en behandeling van angina pectoris/pijn op de borst, hartinfarct, trombose, longembolie, TIA, herseninfarct
Meest voorkomende bijwerkingen	Maagklachten, maagbloeding, langdurige bloeding bij verwonding
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	TIA of herseninfarct: 1/2 tablet per dag Andere aandoeningen: aanvangsdosis 3 tabletten, daarna 1 tablet per dag
Opmerking	–



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

MEDICINES for the GASTRO-INTESTINAL SYSTEM	
<b>Code</b>	<b>2.1.04</b>
Medicine required	Algedrate+magnesium hydroxide suspension, bottle 300 ml
Also available in the Netherlands as	Antagel, Maalox, Muthesa, Regla-pH
RMA	–
Effect / use on board ship	Neutralizes gastric acid To be used in case of dyspepsia (indigestion, heart burn), acid reflux (sour stomach) and belching Effect usually noticeable soon after taking
Most common side effects	Loss of appetite, constipation or diarrhoea
Average adult dosage	15 ml (= 1 tablespoon) every 4-6 hours
N.B.	If other medicines are also being used they should be taken 1 hour before the algedrate. Shake well before use
<b>Code</b>	<b>2.1.05</b>
Medicine required	Omeprazole tablet/capsule 20 mg
Also available in the Netherlands as	Losec
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Inhibits the production of gastric acid To be used to treat dyspepsia (indigestion, heart burn), not responding to antacids and gastric or duodenal ulcers and reflux disease Pain relief may take several days
Most common side effects	Stomach pain, diarrhoea, constipation, dizziness, sleep disorders, headache

GENEESMIDDELEN VOOR HET MAAGDARMKANAAL	
<b>Code</b>	<b>2.1.04</b>
Vereiste middel	Algedraat+magnesiumhydroxide-suspensie 40+20 mg/ml, flacon 300 ml
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Antagel, Maalox, Muthesa, Regla-pH
RMA	–
Werking/toepassing toepassing aan boord	Neutraliseert het maagzuur Te gebruiken bij brandend maagzuur, boeren en slokdarmirritatie door maagzuur Effect merkbaar kort na inname
Meest voorkomende bijwerkingen	Gebrek aan eetlust, obstipatie of diarree
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	15 ml (=1 eetlepel) om de 4 tot 6 uur
Opmerking	Als ook andere medicijnen worden gebruikt dienen deze 1 uur vóór de Algedraat te worden ingenomen. Drank voor gebruik goed schudden
<b>Code</b>	<b>2.1.05</b>
Vereiste middel	Omeprazol tablet/capsule 20 mg
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Losec
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Remt de maagzuurproductie Te gebruiken bij brandend maagzuur dat niet reageert op behandeling met (2.1.04), zweer van maag of dunne darm, slokdarmirritatie door maagzuur. Effect kan een aantal dagen tijd kosten.
Meest voorkomende bijwerkingen	Maagpijn, diarree, verstopping, duizeligheid, slapeloosheid, hoofdpijn



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

<i>MEDICINES for the GASTRO-INTESTINAL SYSTEM (continued)</i>	
Average adult dosage	Dyspepsia: 20 mg once a day before meal, preferably in the morning Ulcers: 40 mg once a day before meal, preferably in the morning Emergency treatment in case of bleeding: 60 mg a day once a day before meal, preferably in the morning
N.B.	–
<b>Code</b>	<b>2.2.02</b>
Medicine required	Domperidone suppository 60 mg
Also available in the Netherlands as	Motilium
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Nausea and vomiting
Most common side effects	Intestinal cramps
Average adult dosage	60 mg 2-4 times per 24 hours, preferably 30 minutes before trying to eat
N.B.	–
<b>Code</b>	<b>2.2.02R</b>
Medicine required	Metoclopramide suppository 20 mg
Also available in the Netherlands as	Primperan
RMA	–
Effect / use on board ship	Increases the movements or contractions of the stomach and bowel To be used in case of nausea and vomiting

<i>GENEESMIDDELEN VOOR HET MAAGDARMKANAAL (vervolg)</i>	
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Brandend maagzuur: 1 maal daags 20 mg voor de maaltijd, bij voorkeur 's ochtends. Zweren: 1 maal daags 40 mg voor de maaltijd, bij voorkeur 's ochtends Noodbehandeling bij maagbloeding: 1 maal daags 60 mg voor de maaltijd, bij voorkeur 's ochtends
Opmerking	–
<b>Code</b>	<b>2.2.02</b>
Vereiste middel	Domperidon suppositorium (zetpil) 60 mg
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Motilium
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Misselijkheid en braken
Meest voorkomende bijwerkingen	Darmkrampen
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	60 mg 2 tot 4 maal per 24 uur, bij voorkeur 30 min voordat geprobeerd wordt iets te eten
Opmerking	–
<b>Code</b>	<b>2.2.02R</b>
Vereiste middel	Metoclopramide suppositorium (zetpil) 20 mg
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Primperan
RMA	–
Werking/toepassing aan boord	Versterkt de maag-darm werking Te gebruiken bij misselijkheid en braken



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

<b>MEDICINES for the GASTRO-INTESTINAL SYSTEM (continued)</b>	
Most common side effects	Drowsiness, fatigue, constipation, diarrhoea, involuntary muscle movements (including facial and skeletal muscle spasms) This drug can affect reaction speed and concentration
Normal dosage	20 mg, maximum 3 times a day
N.B.	Only on life rafts, lifeboats and rescue boats
<b>Code</b>	<b>2.2.03</b>
Medicine required	Metoclopramide ampoule 10 mg/2 ml (im injectable)
Also available in the Netherlands as	Primperan
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	To be used in case of nausea and severe vomiting
Most common side effects	Drowsiness, fatigue, constipation, diarrhoea, involuntary muscle movements (including facial and skeletal muscle spasms) This drug can affect reaction speed and concentration
Average adult dosage	10 mg intramuscular every 6-8 hours
N.B.	Only available on ships carrying dangerous goods. See the Medical First Aid Guide for Use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG) tables 7, 8, 10, 13, 15 and 20
<b>Code</b>	<b>2.3.01</b>
Medicine required	Lactulose syrup
Also available in the Netherlands as	Duphalac

<b>GENEESMIDDELEN VOOR HET MAAGDARMKANAAL (vervolg)</b>	
Meest voorkomende bijwerkingen	Sufheid, moeheid, obstipatie, diarree, onwillekeurige spierbewegingen (gezicht en ledematen) Dit geneesmiddel kan het reactie- en concentratievermogen verminderen.
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	20 mg, maximaal 3 maal daags
Opmerking	Uitsluitend aanwezig in reddingsvloten, reddingsboten en hulpverleningsvaartuigen
<b>Code</b>	<b>2.2.03</b>
Vereiste middel	Metoclopramide-ampul 10 mg/2 ml (voor im injectie)
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Primperan
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Te gebruiken bij hevige misselijkheid en ernstig braken
Meest voorkomende bijwerkingen	Sufheid, moeheid, obstipatie, diarree, onwillekeurige spierbewegingen (gezicht en ledematen) Dit geneesmiddel kan het reactie- en concentratievermogen verminderen
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	10 mg intramusculair om de 6 tot 8 uur
Opmerking	Uitsluitend aanwezig op schepen die gevaarlijke stoffen vervoeren. Zie Geneeskundige Gids voor Eerste Hulp bij ongevallen met gevaarlijke stoffen (MFAG): tabel 7,8,10,13,15,20
<b>Code</b>	<b>2.3.01</b>
Vereiste middel	Lactulose-siroop
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Duphalac





## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

<i>MEDICINES for the GASTRO-INTESTINAL SYSTEM (continued)</i>	
RMA	–
Effect / use on board ship	Laxative, increases intestinal action and softens the faeces To be used in case of constipation Onset of action: few hours
Most common side effects	Flatulence, rarely abdominal cramps and diarrhoea
Average adult dosage	15 ml (= 1 tablespoon) to 30 ml (= 2 tablespoons) with breakfast
N.B.	Never use a laxative in case of sudden abdominal pain Do not use laxatives for longer than 1 week, unless prescribed by a doctor Drink plenty of fluids
<b>Code</b>	<b>2.3.02</b>
Medicine required	Sodium aurylsulfoacetate/Sorbitol Sodium citrate rectal dispenser
Also available in the Netherlands as	Microlax
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Softens the faeces To be used in case of persistent constipation Onset of action: 5-20 minutes
Most common side effects	Occasionally irritation of rectum and anus
Average adult dosage	Administer via the anus to patient lying on his side: max. 1 enema per 24 hours
N.B.	Never use a laxative in case of sudden abdominal pain

<i>GENEESMIDDELEN VOOR HET MAAGDARMKANAAL (vervolg)</i>	
RMA	–
Werking/toepassing aan boord	Laxeermiddel, versterkt de darmwerking en maakt de ontlasting zachter. Te gebruiken bij obstipatie/verstopping Werking: na een aantal uren
Meest voorkomende bijwerkingen	Winderigheid, zelden buikkramp of diarree
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	15 ml (= 1 eetlepel) tot 30 ml (= 2 eetlepels) bij het ontbijt
Opmerking	Nooit een laxeermiddel gebruiken bij plotseling optredende buikpijn. Gebruik laxeermiddelen niet langer dan 1 week, tenzij een arts dit voorschrijft Veel drinken
<b>Code</b>	<b>2.3.02</b>
Vereiste middel	Natriumlaurylsulfoacetaat/natriumcitraat/sorbitol klysma
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Microlax
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Maakt de ontlasting zachter. Te gebruiken bij hardnekkige obstipatie/verstopping Werking: na 5-20 minuten
Meest voorkomende bijwerkingen	Soms irritatie van endeldarm en anus
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	In zijligging toedienen via de anus: maximaal 1 klysma per 24 uur
Opmerking	Nooit een laxeermiddel gebruiken bij plotseling optredende buikpijn



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

<i>MEDICINES for the GASTRO-INTESTINAL SYSTEM (continued)</i>	
<b>Code</b>	<b>2.4.01</b>
Medicine required	Loperamide capsule 2 mg
Also available in the Netherlands as	Imodium, Diacure
RMA	–
Effect / use on board ship	Slows down intestinal action To be used in case of diarrhoea
Most common side effects	Dry mouth, dizziness, drowsiness, fatigue, vomiting, stomach pain, bloating, constipation
Average adult dosage	4 mg, thereafter 2 mg every 2 hours; max. 16 mg (= 8 capsules) per 24 hours! To be used until the diarrhoea stops, but no longer than 3 days
N.B.	Never use in case of sudden or serious abdominal pain, infectious diarrhea with high fever and blood in the stools ORS must be administered to prevent dehydration
<b>Code</b>	<b>2.6.01</b>
Medicine required	Vaseline/Lignocaine ointment, 3%
Also available in the Netherlands as	Aambeienzalf (haemorrhoid ointment)
RMA	–
Effect / use on board ship /	Analgesic and antipruritic To be used in case of haemorrhoids and anal cracks or fissures Onset of action: soon after application
Most common side effects	Irritation around the anus
Average adult dosage	Apply cream thinly twice a day in and around the anal canal and after each defecation

<i>GENEESMIDDELEN VOOR HET MAAGDARMKANAAL (vervolg)</i>	
<b>Code</b>	<b>2.4.01</b>
Vereiste middel	Loperamide capsule 2 mg
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Imodium, Diacure
RMA	–
Werking/toepassing aan boord	Vertraagt de darmwerking. Te gebruiken bij diarree
Meest voorkomende bijwerkingen	Droge mond, duizeligheid, sufheid, vermoeidheid, braken, maagpijn, opgeblazen gevoel, verstopping
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	4 mg, waarna om de 2 uur 2 mg; maximaal 16 mg (= 8 capsules) per 24 uur! Te gebruiken tot de diarree is gestopt, maar niet langer dan 3 dagen
Opmerking	Nooit gebruiken bij plotseling optredende buikpijn of infectieuze diarree met hoge koorts en bloed bij de ontlasting Geef ORS om uitdroging te voorkomen
<b>Code</b>	<b>2.6.01</b>
Vereiste middel	Vaseline/lidocaïne-crème 3%
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Aambeienzalf
RMA	–
Werking/toepassing aan boord	Pijn- en jeukstillend Te gebruiken bij aambeien, scheurtjes rond de anus Werking: kort na aanbrengen
Meest voorkomende bijwerkingen	Irritatie rond de anus
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Een dun laagje crème aanbrengen in en om de anus 2 maal daags en na iedere ontlasting



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

<i>MEDICINES for the GASTRO-INTESTINAL SYSTEM (continued)</i>	
N.B.	Only symptomatic relief; no therapeutic effect on haemorrhoids
<i>ANALGESICS and ANTI-SPASMODICS</i>	
<b>Code</b>	<b>3.1.02</b>
Medicine required	Ibuprofen coated tablet 400 mg
Also available in the Netherlands as	Advil, Actifen, Nerofen
RMA	–
Effect / use on board ship	Analgesic and anti-inflammatory To be used in case of mild to moderate pain, pain associated with inflammation, or (menstrual) cramps Onset of action: approx. 30 minutes
Most common side effects	Stomach pain or cramps, vomiting, gas, constipation, diarrhea, headache, dizziness, nervousness. Alarming symptoms: blood vomit, bloody diarrhea or black, tarry stools
Average adult dosage	400 mg every 6 hours Max. 1600 mg (= 4 coated tablets) per 24 hours
N.B.	Never use in case of pre-existing stomach ulcer, bowel inflammation or bleeding disorders
<b>Code</b>	<b>3.1.03</b>
Medicine required	Paracetamol tablet 500 mg
Also available in the Netherlands as	Hedex, Momentum, Panadol
RMA	–
Effect / use on board ship	Analgesic and antipyretic To be used in case of mild to moderate pain including headache or to reduce fever Onset of action: 30-40 minutes

<i>GENEESMIDDELEN VOOR HET MAAGDARMKANAAL (vervolg)</i>	
Opmerking	Geeft alleen verlichting van de symptomen en is geen behandeling van de aambeien zelf
<i>PIJNSTILLENDE EN KRAMPWERENDE MIDDELEN</i>	
<b>Code</b>	<b>3.1.02</b>
Vereiste middel	Ibuprofen-dragee 400 mg
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Advil, Actifen, Nerofen
RMA	–
Werking/toepassing aan boord	Pijnstillend en ontstekingsremmend Te gebruiken bij lichte tot matig pijn, ontstekingspijn of (menstruatie)kramp Werking: na plm 30 minuten
Meest voorkomende bijwerkingen	Maagpijn, maagkramp, braken, opgeblazenheid, verstopping, diarree, hoofdpijn, duizeligheid, nervositeit. Alarmsymptomen: bloedbraken, bloederige diarree of teerzwarte ontlasting
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	400 mg om de 6 uur Maximaal 1600 mg (= 4 dragees) per 24 uur
Opmerking	Nooit toedienen bij (vermoeden op) maagzweer, darmontsteking of stoornissen in de bloedstolling
<b>Code</b>	<b>3.1.03</b>
Vereiste middel	Paracetamol-tablet 500 mg
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Hedex, Momentum, Panadol
RMA	–
Werking/toepassing aan boord	Pijnstillend en koortsverlagend Te gebruiken bij lichte tot matige pijn inclusief hoofdpijn of ter verlaging van koorts Werking: na 30-40 minuten



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

ANALGESICS and ANTI-SPASMODICS (continued)	
Most common side effects	No side effects with normal dosage
Average adult dosage	500-1000 mg every 4-6 hours Max. 4000 mg (= 8 tablets) per 24 hours
N.B.	Ships carrying dangerous goods: see the Medical First Aid Guide for Use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG) tables 7, 8 and 13
<b>Code</b>	<b>3.2.03</b>
Medicine required	Morphine HCl ampoule 10 mg/ 1 ml (im and sc injectable)
Also available in the Netherlands as	–
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Powerful analgesic To be used in case of severe pain not relieved by other analgesics Onset of action: 15-30 minutes Duration of effectiveness; approx. 4 hours
Most common side effects	Dizziness, drowsiness, confusion, nausea, vomiting, low blood pressure, slow or troubled breathing, pinpoint pupils of eyes Thus drug can affect reaction speed and concentration
Average adult dosage	10mg intramuscular or subcutaneous, repeat after 4 hours if necessary Caution when using foreign preparations: 10 mg morphine hydrochloride = 20mg morphine sulphate

PIJNSTILLENDE EN KRAMPWERENDE MIDDELEN (vervolg)	
Meest voorkomende bijwerkingen	Bij gewone dosering geen bijwerkingen
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	500-1000 mg om de 4-6 uur Maximaal 4000 mg (= 8 tabletten) per 24 uur
Opmerking	Schepen die gevaarlijke stoffen vervoeren: zie Geneeskundige Gids voor Eerste Hulp bij ongevallen met gevaarlijke stoffen (MFAG): tabel 7, 8 en 13
<b>Code</b>	<b>3.2.03</b>
Vereiste middel	Morfinehydrochloride-ampul 10 mg / 1 ml (voor im en sc injectie)
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	–
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Krachtige pijnstiller. Te gebruiken bij hevige pijn, die niet kan worden behandeld met minder sterke pijnstillers Werking: na 15-30 minuten Werkingsduur plm 4 uur
Meest voorkomende bijwerkingen	Duizeligheid, sufheid, verwardheid, misselijkheid/braken, lage bloeddruk trage of moeilijke ademhaling, speldenpunt grote pupillen
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	10 mg intramusculair of subcutaan, zo nodig na 4 uur herhalen Bij buitenlandse preparaten pas op: 10 mg morfinehydrochloride = 20 mg morfinesulfaat



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

<i>ANALGESICS and ANTI-SPASMODICS (continued)</i>	
N.B.	Controlled drug! Not to be used in case of possible brain damage Not to be used in combination with alcohol, sedatives or anxiolytics In case of depressed respiration the effect of morphine can be halted using naloxone (3.4.01) Ships carrying dangerous goods: see the Medical First Aid Guide for Use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG) tables 7, 8, 10 and 13
<b>Code</b>	<b>3.2.04R</b>
Medicine required	Tramadol capsule 50 mg
Also available in the Netherlands as	Tramal, Tramagetic, Theradol
RMA	If possible to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Powerful analgesic Onset of action: within 1 hour Duration of effectiveness: 6-8 hours
Most common side effects	Nausea/vomiting, fatigue, headache, drowsiness, dry mouth, perspiration, depressed respiration
Average adult dosage	50-100 mg every 6-8 hours Max. 400 mg (= 8 capsules) per 24 hours
N.B.	Only on life rafts, lifeboats and rescue boats
<b>Code</b>	<b>3.3.02</b>
Medicine required	Diclofenac suppository 100 mg
Also available in the Netherlands as	Voltaren
RMA	Only to be used after consulting a doctor

<i>PIJNSTILLENDE EN KRAMPWERENDE MIDDELEN (vervolg)</i>	
Opmerking	Artikel Opiumwet! Niet bij gebruiken bij mogelijk hersenletsel Niet te gebruiken in combinatie met alcohol, slaap- of kalmeringsmiddelen Bij ademdepressie kan de werking van morfine gestopt worden met naloxon (3.4.01) Schepen die gevaarlijke stoffen vervoeren: zie Geneeskundige Gids voor Eerste Hulp bij ongevallen met gevaarlijke stoffen (MFAG): tabel 7, 8, 10 en 13
<b>Code</b>	<b>3.2.04R</b>
Vereiste middel	Tramadol capsule 50 mg
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Tramal, Tramagetic, Theradol
RMA	Indien mogelijk gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Krachtige pijnstiller Werking: binnen 1 uur Werkingsduur 6-8 uur
Meest voorkomende bijwerkingen	Misselijkheid/braken, moeheid, hoofdpijn, sufheid, droge mond, zweten, ademdepressie
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	50-100 mg om de 6-8 uur Maximaal 400 mg (= 8 capsules) per 24 uur
Opmerking	Uitsluitend aanwezig in reddingvloten, reddingboten en hulpverleningsvaartuigen
<b>Code</b>	<b>3.3.02</b>
Vereiste middel	Diclofenac suppositorium (zetpil) 100 mg
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Voltaren
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

<i>ANALGESICS and ANTI-SPASMODICS (continued)</i>	
Effect / use on board ship	Analgesic, antipyretic, anti-inflammatory and anti-cramp To be used in case of moderate pain, colic, heavy cramps, gout, severe joint pain
Most common side effects	Stomach pain, gas, constipation, diarrhea, headache, dizziness, nervousness. Alarming symptoms: blood vomit, bloody diarrhea or black, tarry stools
Normal dosage	100 mg every 12 hours
N.B.	Never use in case of pre-existing stomach ulcer, bowel inflammation or bleeding disorders
<b>Code</b>	<b>3.4.01</b>
Medicine required	Naloxone ampoule 0,4 mg/1 ml (im and iv injectable)
Also available in the Netherlands as	Narcan
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Combats the effect of morphine-type preparations To be used in case of depressed respiration due to morphine or other narcotics Onset of action after intravenous administration: 2 minutes Duration of effectiveness: 1-4 hours Onset of action after intramuscular administration: approx. 10 minutes
Most common side effects	Nausea/vomiting, perspiration, dizziness, hypertension and rapid respiration
Average adult dosage	0,4 mg intramuscular; if ineffective repeat after 10 minutes
N.B.	Ships carrying dangerous goods: see the Medical First Aid Guide for Use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG) tables 4 and 13

<i>PIJNSTILLENDE EN KRAMPWERENDE MIDDELEN (vervolg)</i>	
Werking/toepassing aan boord	Pijnstillend, koortsverlagend, ontstekingsremmend en krampverminderend. Te gebruiken bij matige pijn, koliekpijn, ernstige krampen, jicht, hevige gewrichtspijn
Meest voorkomende bijwerkingen	Maagpijn, boeren, opgeblazenheid, verstopping, diarree, hoofdpijn, duizeligheid, nervositeit. Alarmsymptomen: bloedbraken, bloederige diarree of teerzwarte ontlasting
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	100 mg om de 12 uur
Opmerking	Nooit toedienen bij (vermoeden op) maagzweer, darmontsteking of stoornissen in de bloedstolling
<b>Code</b>	<b>3.4.01</b>
Vereiste middel	Naloxon-ampul 0,4 mg/1 ml (voor im en iv injectie)
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Narcan
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Gaat de werking van morfine-achtige preparaten tegen. Te gebruiken bij ademdepressie ten gevolge van morfine of andere verdovende middelen Werking na intraveneuze toediening: na 2 minuten Werkingsduur 1-4 uur Werking na intramusculaire toediening: na plm 10 minuten
Meest voorkomende bijwerkingen	Misselijk/braken, zweten, duizeligheid, hoge bloeddruk en snelle ademhaling
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	0,4 mg intramusculair, bij onvoldoende effect na 10 minuten herhalen
Opmerking	Schepen die gevaarlijke stoffen vervoeren: zie Geneeskundige Gids voor Eerste Hulp bij ongevallen met gevaarlijke stoffen (MFAG): tabel 4 en 13



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

MEDICINES for the NERVOUS SYSTEM	
<b>Code</b>	<b>4.1.02</b>
Medicine required	Diazepam rectal solution, microclyster 10 mg/2,5 ml
Also available in the Netherlands as	Stesolid rectiole
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Sedative, anticonvulsive and muscle-relaxant To be used to treat an epileptic attack or before manipulating a dislocation Onset of action: 5-10 minutes
Most common side effects	Sleepiness, muscular weakness, dizziness This drug can affect reaction speed and concentration
Average adult dosage	Administer via the anus to patient lying on his side: 10mg. If ineffective, repeat once after 10-15 minutes. The cannula need not be greased
N.B.	Not to be used in combination with alcohol, sedatives or anxiolytics Ships carrying dangerous goods: see the Medical First Aid Guide for Use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG) tables 4, 5 and 6
<b>Code</b>	<b>4.1.03</b>
Medicine required	Oxazepam tablet 10 mg
Also available in the Netherlands as	Seresta
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Anxiolytic To be used to relieve anxiety and to control agitation caused by alcohol withdrawal

GENEESMIDDELEN VOOR HET ZENUWSTELSEL	
<b>Code</b>	<b>4.1.02</b>
Vereiste middel	Diazepam klysmas 10 mg/2,5 ml
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Stesolid rectiole
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Kalmerend, anticonvulsief en spierverslappend middel Te gebruiken bij behandeling van een epileptische aanval of voorafgaand aan het reponeren van een ontwrichting Werking: na 5-10 minuten
Meest voorkomende bijwerkingen	Slaperigheid, spierzwakte, duizeligheid Dit geneesmiddel kan het reactie- en concentratievermogen verminderen
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	In zijligging toedienen via de anus: 10 mg. Bij onvoldoende effect eenmaal herhalen na 10-15 minuten. Canule hoeft niet ingevet te worden
Opmerking	Niet te gebruiken in combinatie met alcohol, slaap- of kalmeringsmiddelen Schepen die gevaarlijke stoffen vervoeren: zie Geneeskundige Gids voor Eerste Hulp bij ongevallen met gevaarlijke stoffen (MFAG): tabel 4, 5 en 6
<b>Code</b>	<b>4.1.03</b>
Vereiste middel	Oxazepam-tablet 10 mg
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Seresta
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Kalmerend Te gebruiken bij angst- en spanningstoestanden en bij onrust veroorzaakt door alcoholonthouding



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

<i>MEDICINES for the NERVOUS SYSTEM (continued)</i>	
Most common side effects	Dizziness, drowsiness, fatigue, confusion This drug can affect reaction speed and concentration
Average adult dosage	10 mg every 6-8 hours, higher doses possible
N.B.	Not to be used in combination with alcohol, sedatives or other anxiolytics
<b>Code</b>	<b>4.2.01</b>
Medicine required	Haloperidol tablet 1 mg
Also available in the Netherlands as	Haldol
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Inhibits the action of the central nervous system To be used to treat (danger of) psychotic disorders and symptoms such as hallucinations, delusions, agitation and hostility
Most common side effects	Apathy, drowsiness, confusion, dry mouth, constipation, urine retention, restlessness, headache This drug can affect reaction speed and concentration
Average adult dosage	1 mg every 8 hours. If ineffective, increase dose Max 10 mg a day, to a maximum of 60 mg in exceptional cases
N.B.	Not to be used in combination with alcohol, sedatives or anxiolytics
<b>Code</b>	<b>4.2.02</b>
Medicine required	Haloperidol ampoule 5 mg/1 ml (im and iv injectable)
Also available in the Netherlands as	Haldol

<i>GENEESMIDDELEN VOOR HET ZENUWSTELSEL (vervolg)</i>	
Meest voorkomende bijwerkingen	Slaperigheid, vermoeidheid, verwardheid Dit geneesmiddel kan het reactie- en concentratievermogen verminderen
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	10 mg iedere 6-8 uur, hogere doses mogelijk
Opmerking	Niet te gebruiken in combinatie met alcohol, slaap- of andere kalmeringsmiddelen
<b>Code</b>	<b>4.2.01</b>
Vereiste middel	Haloperidol-tablet 1 mg
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Haldol
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Remt de werking van het centrale zenuwstelsel Te gebruiken bij (dreigende) psychose, hallucinaties, wanen, opwinding en vijandigheid
Meest voorkomende bijwerkingen	Apathie, sufheid, verwardheid, droge mond, obstipatie, urineretentie, rusteloosheid, hoofdpijn Dit geneesmiddel kan het reactie- en concentratievermogen verminderen
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	1 mg om de 8 uur. Bij onvoldoende effect dosis verhogen Maximaal 10 mg per dag, tot 60 mg in uitzonderlijke gevallen.
Opmerking	Niet te gebruiken in combinatie met alcohol, slaap- of kalmeringsmiddelen
<b>Code</b>	<b>4.2.02</b>
Vereiste middel	Haloperidol-ampul 5 mg/1 ml (voor im en iv injectie)
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Haldol





## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

<b>MEDICINES for the NERVOUS SYSTEM (continued)</b>	
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Inhibits the action of the central nervous system To be used to treat (danger of) psychotic disorders and symptoms such as hallucinations, delusions, agitation and hostility
Most common side effects	Apathy, drowsiness, confusion, dry mouth, constipation, urine retention, restlessness, headache This drug can affect reaction speed and concentration
Average adult dosage	5 mg intramuscular; if ineffective repeat after 1 hour
N.B.	Not to be used in combination with alcohol, sedatives or anxiolytics
<b>Code</b>	<b>4.3.02</b>
Medicine required	Cyclizine suppository 100 mg
Also available in the Netherlands as	–
RMA	–
Effect / use on board ship	To be used to treat severe sea sickness
Most common side effects	Dizziness, drowsiness, lack of coordination This drug can affect reaction speed and concentration
Average adult dosage	Max. 300 mg (= 3 suppositories) per 24 hours
N.B.	Not to be used in combination with alcohol, sedatives or anxiolytics
<b>Code</b>	<b>4.3.03</b>
Medicine required	Cinnarizine tablet 25 mg

<b>GENEESMIDDELEN VOOR HET ZENUWSTELSEL (vervolg)</b>	
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Remt de werking van het centrale zenuwstelsel Te gebruiken bij (dreigende) psychose, hallucinaties, wanen, opwinding en vijandigheid
Meest voorkomende bijwerkingen	Apathie, sufheid, verwardheid, droge mond, obstipatie, urineretentie, rusteloosheid, hoofdpijn Dit geneesmiddel kan het reactie- en concentratievermogen verminderen
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	5 mg intramusculair, bij onvoldoende effect herhalen na 1 uur
Opmerking	Niet te gebruiken in combinatie met alcohol, slaap- of kalmeringsmiddelen
<b>Code</b>	<b>4.3.02</b>
Vereiste middel	Cyclizine suppositorium (zetpil) 100 mg
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	–
RMA	–
Werking/toepassing aan boord	Te gebruiken voor de behandeling van ernstige zeeziekte
Meest voorkomende bijwerkingen	Duizeligheid, sufheid, coördinatiestoornissen Dit geneesmiddel kan het reactie- en concentratievermogen verminderen
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Maximaal 300 mg (=3 zetpillen) per 24 uur
Opmerking	Niet te gebruiken in combinatie met alcohol, slaap- of kalmeringsmiddelen
<b>Code</b>	<b>4.3.03</b>
Vereiste middel	Cinnarizine-tablet 25 mg



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

<i>MEDICINES for the NERVOUS SYSTEM (continued)</i>	
Also available in the Netherlands as	Cinnipirine
RMA	–
Effect / use on board ship	Remedies malfunctions of the organ of balance To be used to prevent nausea and vomiting caused by motion sickness
Most common side effects	Slight sleepiness, dry mouth, difficulty urinating
Average adult dosage	Start with 1 tablet every 8 hours before the start of the voyage; take during meals
N.B.	Not to be used in combination with alcohol, sedatives or anxiolytics
<b>Code</b>	<b>4.4.02</b>
Medicine required	Carbamazepine tablet 200 mg
Also available in the Netherlands as	Tegretol
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	To be used to prevent further epileptic attacks
Most common side effects	Dizziness, drowsiness, gastrointestinal disorders, dry mouth, problems with vision This drug can affect reaction speed and concentration
Average adult dosage	200 mg 1-2 times per 24 hours, gradually increase to 400 mg 2-3 times per 24 hours
N.B.	Not to be used in combination with alcohol, sedatives or anxiolytics

<i>GENEESMIDDELEN VOOR HET ZENUWSTELSEL (vervolg)</i>	
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Cinnipirine
RMA	–
Werking/toepassing aan boord	Vermindert bepaalde vormen van duizeligheid en heft stoornissen van het evenwichtsorgaan op Te gebruiken bij het voorkómen van misselijkheid en braken bij bewegingziekten
Meest voorkomende bijwerkingen	Geringe slaperigheid, droge mond, moeite met plassen
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	24 uur vóór aanvang van de reis beginnen met 1 tablet elke 8 uur; innemen tijdens de maaltijd
Opmerking	Niet te gebruiken in combinatie met alcohol, slaap- of kalmeringsmiddelen
<b>Code</b>	<b>4.4.02</b>
Vereiste middel	Carbamazepine-tablet 200 mg
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Tegretol
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Te gebruiken bij het voorkómen van een volgende epileptische aanval
Meest voorkomende bijwerkingen	Duizeligheid, sufheid, maag/darmklachten, droge mond, problemen met zien Dit geneesmiddel kan het reactie- en concentratievermogen verminderen
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	200 mg 1-2 maal per 24 uur, langzaam ophogen tot 400 mg 2-3 maal per 24 uur
Opmerking	Niet te gebruiken in combinatie met alcohol, slaap- of kalmeringsmiddelen



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

<i>MEDICINES for the NERVOUS SYSTEM (continued)</i>	
<b>Code</b>	<b>4.5.01</b>
Medicine required	Temazepam tablet/capsule 10 mg
Also available in the Netherlands as	Normison, Normitab
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Sedative To be used in case of long-standing insomnia
Most common side effects	On waking: impaired alertness, tiredness, 'hung-over' feeling This drug can affect reaction speed and concentration
Average adult dosage	10-20 mg 30 minutes before retiring
N.B.	Not to be used in combination with alcohol, other sedatives or anxiolytics
<i>ANTI-ALLERGICS and ANTI-ANAPHYLACTICS</i>	
<b>Code</b>	<b>5.1.03</b>
Medicine required	Clemastine tablet 1 mg
Also available in the Netherlands as	Tavegil
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Works by blocking histamine, a substance in the body that causes allergic symptoms To be used to relieve symptoms of hay fever and allergy to substances, including runny nose, sneezing and red, itchy tearing eyes. It is also used to treat symptoms of hives, including itching and rash Onset of action: 5-7 hours Duration of effectiveness: approx. 12 hours

<i>GENEESMIDDELEN VOOR HET ZENUWSTELSEL (vervolg)</i>	
<b>Code</b>	<b>4.5.01</b>
Vereiste middel	Temazepam-tablet/capsule 10 mg
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Normison, Normitab
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Slaapmiddel Te gebruiken bij langdurige slapeloosheid
Meest voorkomende bijwerkingen	Na het ontwaken: verminderde waakzaamheid, moeheid, 'kater'-gevoel Dit geneesmiddel kan het reactie- en concentratievermogen verminderen
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	10-20 mg 30 minuten voor het slapen
Opmerking	Niet te gebruiken in combinatie met alcohol, andere slaapmiddelen of kalmeringsmiddelen
<i>ANTI-ALLERGISCHE en ANTI-ANAFYLACTISCHE MIDDELEN</i>	
<b>Code</b>	<b>5.1.03</b>
Vereiste middel	Clemastine-tablet 1 mg
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Tavegil
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Verhindert de werking van histamine, een stof die allergische verschijnselen veroorzaakt Te gebruiken bij de het verlichten van de klachten van hooikoorts en diverse allergieën, zoals loopneus, niezen, jeukende ogen. Wordt ook gebruikt bij de behandeling van galbulten met jeuk en huiduitslag Werking: na 5-7 uur Werkingsduur plm 12 uur



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

ANTI-ALLERGICS and ANTI-ANAPHYLACTICS (continued)	
Most common side effects	Drowsiness, tiredness, dry mouth, headache, sore throat, stomach pain
Average adult dosage	Once a day 1 mg before bedtime
N.B.	Not effective for sea sickness Not to be used in combination with alcohol, sedatives or anxiolytics
<b>Code</b>	<b>5.1.04</b>
Medicine required	Clemastine ampoule 2 mg/2 ml (im and iv injectable)
Also available in the Netherlands as	Tavegil
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	To be used to treat severe allergic conditions. This is the supplementary treatment for anaphylactic shock after adrenaline has been administered
Most common side effects	–
Average adult dosage	2 mg intramuscular; if ineffective repeat after 15 minutes
N.B.	Not to be used in combination with alcohol, sedatives or anxiolytics
<b>Code</b>	<b>5.2.02</b>
Medicine required	Dexamethasone ampoule 5mg/1 ml (im and iv injectable)
Also available in the Netherlands as	Decadron, Oradexon
RMA	Only to be used after consulting a doctor

ANTI-ALLERGISCHE en ANTI-ANAFYLACTISCHE MIDDELEN (vervolg)	
Meest voorkomende bijwerkingen	Sufheid, vermoeidheid, droge mond, hoofdpijn, keelpijn, maagpijn
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	1 maal daags 1 mg voor de nacht
Opmerking	Werkt niet tegen zeeziekte Niet te gebruiken in combinatie met alcohol, slaap- of kalmeringsmiddelen
<b>Code</b>	<b>5.1.04</b>
Vereiste middel	Clemastine-ampul 2 mg/2 ml (voor im en iv injectie)
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Tavegil
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Te gebruiken bij de behandeling van ernstige allergische aandoeningen. Is nadat adrenaline is toegediend de aanvullende behandeling bij anafylactische shock
Meest voorkomende bijwerkingen	–
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	2 mg intramusculair, bij onvoldoende effect herhalen na 15 minuten
Opmerking	Niet te gebruiken in combinatie met alcohol, slaap- of kalmeringsmiddelen
<b>Code</b>	<b>5.2.02</b>
Vereiste middel	Dexamethason-ampul 5 mg/1 ml (voor im en iv injectie)
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Decadron, Oradexon
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

ANTI-ALLERGICS and ANTI-ANAPHYLACTICS (continued)	
Effect / use on board ship	Adrenocorticotrophic hormone with anti-inflammatory AND anti-allergic effects To be used in case of acute allergy, very severe asthma, cerebral oedema, anaphylactic shock Duration of effectiveness: long period
Most common side effects	No side effects from short-term treatment
Average adult dosage	5 mg intramuscular; if ineffective repeat after 12 hours
N.B.	In case of anaphylactic shock always administer adrenaline first!
MEDICINES for the RESPIRATORY SYSTEM	
<b>Code</b>	<b>6.1.02</b>
Medicine required	Salbutamol aerosol 0,1 mg/ds, inhalor
Also available in the Netherlands as	Ventolin
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Relaxes and opens air passages in the lungs, making it easier to breathe To be used in case of wheezing, shortness of breath, and troubled breathing caused by asthma, chronic bronchitis, emphysema and other lung diseases Onset of action: rapidly Duration of effectiveness: 3-4 hours
Most common side effects	Dry mouth, throat irritation. Tremor, nervousness, dizziness, excitement, rapid heartbeat, headache, insomnia, increased appetite, upset stomach
Average adult dosage	3-4 times a day 1-2 puffs, max. 6 puffs per day

ANTI-ALLERGISCHE en ANTI-ANAFYLACTISCHE MIDDELEN (vervolg)	
Werking/toepassing aan boord	Bijnierschorsormoon met ontstekingsremmende en anti-allergische werking Te gebruiken bij acute allergie, zeer ernstig astma, hersenoedeem, anafylactische shock Heeft een lange werkingsduur
Meest voorkomende bijwerkingen	Bij kortdurende behandeling geen bijwerkingen
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	4-5 mg intramusculair, bij onvoldoende effect herhalen na 12 uur
Opmerking	Bij anafylactische shock altijd eerst adrenaline toedienen!
GENEESMIDDELEN VOOR HET ADEMHALINGSSTELSEL	
<b>Code</b>	<b>6.1.02</b>
Vereiste middel	Salbutamol 0,1 mg/dosis, inhalator
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Ventolin
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Verwijdt de luchtwegen Te gebruiken bij piepende benauwdheid, kortademigheid en bemoeilijkte ademhaling door een astmaaanval, chronische bronchitis, emfyseem en andere longaandoeningen. Werking: snel Werkingsduur 3-4 uur
Meest voorkomende bijwerkingen	Droge mond, irritatie van de keel. Trillingen, nervositeit, duizeligheid, opwindig, snelle hartslag, hoofdpijn, slapeeloosheid, toegenomen eetlust, maagklachten
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	3-4 maal daags 1-2 puffs, maximaal 6 puffs per dag



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

<i>MEDICINES for the RESPIRATORY SYSTEM (continued)</i>	
N.B.	Shake inhaler well before use Use of a volumatic device (6.1.04) is recommended Ships carrying dangerous goods: see the Medical First Aid Guide for Use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG) table 9
<b>Code</b>	<b>6.1.03</b>
Medicine required	Beclomethasone 0,05 mg/ds, inhalor
Also available in the Netherlands as	Aerobec, Aldecin, Becotide, Qvar
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Adrenocorticotrophic hormone with an inhibiting effect on irritation of the airways To be used to prevent breathing difficulty with wheezing after exposure to irritating gases
Most common side effects	No side effects from short-term use
Average adult dosage	Every 15 minutes 5 puffs for the first hour, then 5 puffs every two hours for the next 10 hours
N.B.	Shake inhaler well before use Use of a volumatic device (6.1.04) is recommended Only available on ships carrying dangerous goods. See the Medical First Aid Guide for Use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG): table 9
<b>Code</b>	<b>6.2.01</b>
Medicine required	Dextromethorphan syrup
Also available in the Netherlands as	Hoestdrank (cough mixture)

<i>GENEESMIDDELEN VOOR HET ADEMHALINGSSTELSEL (vervolg)</i>	
Opmerking	Inhalator vóór gebruik goed schudden Het gebruik van een voorzetskamer (6.1.04) wordt aanbevolen Schepen die gevaarlijke stoffen vervoeren: zie Geneeskundige Gids voor Eerste Hulp bij ongevallen met gevaarlijke stoffen (MFAG): tabel 9
<b>Code</b>	<b>6.1.03</b>
Vereiste middel	Beclomethasone 0,05 mg/dosis, inhalator
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Aerobec, Aldecin, Becotide, Qvar
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Bijnierschorsormoon met een remmende werking op irritatie van de luchtwegen Te gebruiken bij het voorkómen van piepende benauwdheid na blootstelling aan irriterende gassen
Meest voorkomende bijwerkingen	Geen bijwerkingen bij kortdurend gebruik
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Iedere 15 minuten 5 puffs gedurende het 1 <sup>e</sup> uur; daarna 5 puffs elke 2 uur gedurende de volgende 10 uur
Opmerking	Inhalator vóór gebruik goed schudden. Het gebruik van een voorzetskamer (6.1.04) wordt aanbevolen Uitsluitend aanwezig op schepen die gevaarlijke stoffen vervoeren. Zie Geneeskundige Gids voor Eerste Hulp bij ongevallen met gevaarlijke stoffen (MFAG): tabel 9
<b>Code</b>	<b>6.2.01</b>
Vereiste middel	Dextromethorfan siroop
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Hoestdrank



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

<i>MEDICINES for the RESPIRATORY SYSTEM (continued)</i>	
RMA	–
Effect / use on board ship	To be used in case of tickly cough
Most common side effects	Sleepiness
Average adult dosage	Max. 6 times a day 5-10 ml
N.B.	Not to be used in combination with alcohol, sedatives or anxiolytics
<b>Code</b>	<b>6.3.01</b>
Medicine required	Xylomethazoline nasal drops 0,1%
Also available in the Netherlands as	Otrivin
RMA	–
Effect / use on board ship	Reduces swelling of the mucosa in the nasopharynx To be used for temporary relief of congestion or stuffiness in the nose caused by allergies, colds or sinus trouble Onset of action: few minutes Duration of effectiveness: several hours
Most common side effects	Burning sensation in nose or throat, dry nasal mucosa, headache. Rarely palpitations
Average adult dosage	Max. 4-6 times a day 1-2 drops in each nostril
N.B.	Do not use for more than one week at a stretch
<i>ANTI-INFECTION MEDICINES</i>	
<b>Code</b>	<b>7.1.01</b>
Medicine required	Amoxicillin capsule 500 mg

<i>GENEESMIDDELEN VOOR HET ADEMHALINGSSTELSEL (vervolg)</i>	
RMA	–
Werking/toepassing aan boord	Te gebruiken bij prikkelhoest
Meest voorkomende bijwerkingen	Slaperigheid
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Maximaal 6 maal daags 5-10 ml
Opmerking	Niet te gebruiken in combinatie met alcohol, slaap- of kalmeringsmiddelen
<b>Code</b>	<b>6.3.01</b>
Vereiste middel	Xylomethazoline-neusdruppels 0,1%
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Otrivin
RMA	–
Werking/toepassing aan boord	Vermindert de zwelling van het slijmvlies in de neuskeelholte Te gebruiken bij verstopping en slijmvlieszwelling door allergie, verkoudheid, bijholte- of middenoorontsteking Werking: na enkele minuten Werkingsduur meerdere uren aan
Meest voorkomende bijwerkingen	Branderig gevoel in neus of keel, droog neusslijmvlies, hoofdpijn. Zelden hartkloppingen
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Maximaal 4-6 maal per dag 1-2 druppels in ieder neusgat
Opmerking	Niet langer dan 1 week achtereen gebruiken
<i>INFECTIEWERENDE MIDDELEN</i>	
<b>Code</b>	<b>7.1.01</b>
Vereiste middel	Amoxicilline capsules 500 mg



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

<b>ANTI-INFECTIE MEDICINES (continued)</b>	
Also available in the Netherlands as	Clamoxyl, Flemoxin
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Broad-spectrum antibiotic, used to treat certain infections caused by sensitive bacteria such as pneumonia, bronchitis and infections of ears, nose, throat and skin Amoxicillin will not work for colds, flu or other viral infections
Most common side effects	Upset stomach, vomiting, diarrhea Severe skin rash, itching, hives, difficulty in breathing or swallowing, wheezing are signs of hypersensitivity: stop the intake of medication and contact a doctor immediately
Average adult dosage	3-4 times a day 500 mg for approx. 5 days, depending on the severity and locale of the infection. Complete the course of treatment! Take with meals
N.B.	Not to be used in case of hypersensitivity to penicillins or cephalosporins Some bacteria are resistant to amoxicillin, rendering the drug ineffective Ships carrying dangerous goods: see the Medical First Aid Guide for Use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG) table 9
<b>Code</b>	<b>7.1.07</b>
Medicine required	Doxycycline tablet 100 mg
Also available in the Netherlands as	Neo-Dagracycline, Unidox, Vibra-S
RMA	Only to be used after consulting a doctor

<b>INFECTIEWERENDE MIDDELEN (vervolg)</b>	
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Clamoxyl, Flemoxin
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Breedspectrum antibioticum, te gebruiken voor de behandeling van bepaalde infecties met voor amoxicilline gevoelige organismen, zoals longontsteking, bronchitis en ontstekingen van de oren, neus, keel en huid Amoxicilline werkt niet tegen verkoudheid, griep of andere virale infecties.
Meest voorkomende bijwerkingen	Maagklachten, braken, diarree Huiduitslag, jeuk, galbulten, ademhalings- of slikproblemen, piepende ademhaling zijn tekenen van overgevoeligheid: stop de medicatie en neem direct contact op met een arts
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	3-4 maal daags 500 mg gedurende plm 5 dagen, afhankelijk van de ernst en de lokalisatie van de infectie. Kuur afmaken! Bij het eten innemen
Opmerking	Niet gebruiken bij overgevoeligheid voor penicillines of cefalosporines Een aantal bacteriën is resistent voor amoxicilline, waardoor het middel niet zal werken Schepen die gevaarlijke stoffen vervoeren: zie Geneeskundige Gids voor Eerste Hulp bij ongevallen met gevaarlijke stoffen (MFAG): tabel 9
<b>Code</b>	<b>7.1.07</b>
Vereiste middel	Doxycycline-tablet 100 mg
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Neo-Dagracycline, Unidox, Vibra-S
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts





## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

ANTI-INFECTIE MEDICINES (continued)	
Effect / use on board ship	Broad-spectrum antibiotic used to treat certain infections caused by sensitive bacteria such as pneumonia, lyme disease, acne, sexually transmitted diseases. Also a supplementary therapy in the treatment of malaria Doxycycline will not work for colds, flu or other viral infections
Most common side effects	Upset stomach, diarrhoea, hypersensitivity to sunlight Severe skin rash, itching, hives, difficulty in breathing or swallowing, wheezing are signs of hypersensitivity: stop the intake of medication and contact a doctor immediately
Average adult dosage	First day 200 mg, then once a day 100 mg after a meal for 5-10 days. Take sitting or standing with a large quantity of water Complete the course of treatment!
N.B.	Not to be used in case of hypersensitivity to doxycycline or tetracyclines
<b>Code</b>	<b>7.1.08</b>
Medicine required	Cefuroxim ampoule 750 mg + 5 ml solvent (injectable)
Also available in the Netherlands as	Zinacef, Cefofix
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Broad-spectrum antibiotic, used to treat serious or life-threatening infections caused by sensitive bacteria, in many different parts of the body Cefuroxim will not work for colds, flu or other viral infections

INFECTIEWERENDE MIDDELEN (vervolg)	
Werking/toepassing aan boord	Breedspectrum antibioticum, te gebruiken voor de behandeling van bepaalde infecties met voor doxycycline gevoelige organismen, zoals longontsteking, ziekte van Lyme, acne, geslachtsziekten. Ook aanvullende therapie bij de behandeling van malaria Doxycycline werkt niet tegen verkoudheid, griep of andere virale infecties.
Meest voorkomende bijwerkingen	Maagklachten, diarree, overgevoeligheid voor zonlicht Huiduitslag, jeuk, galbulten, ademhalings- of slikproblemen, piepende ademhaling zijn tekenen van overgevoeligheid: stop de medicatie en neem direct contact op met een arts
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	1 <sup>e</sup> dag 200 mg, vervolgens 1 maal daags 100 mg na het eten gedurende 5-10 dagen. Kuur afmaken! In zittende of staande houding innemen met veel water
Opmerking	Niet gebruiken bij overgevoeligheid voor doxycycline of tetracyclines
<b>Code</b>	<b>7.1.08</b>
Vereiste middel	Cefuroxim-ampul 750 mg + 5 ml oplosmiddel (voor im injectie)
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Zinacef, Cefofix
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Breedspectrum antibioticum, te gebruiken voor de behandeling van ernstige of levensbedreigende infecties met voor cefuroxim gevoelige organismen. Cefuroxim werkt niet tegen verkoudheid, griep of andere virale infecties



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

ANTI-INFECTIE MEDICINES (continued)	
Most common side effects	Gastrointestinal disorders, rash, headache, dizziness Severe skin rash, itching, hives, difficulty in breathing or swallowing, wheezing are signs of hypersensitivity: stop the intake of medication and contact a doctor immediately
Average adult dosage	3 times a day 750 mg, depending on the severity of the infection. Higher dosage if necessary
N.B.	Not to be used in case of hypersensitivity to cephalosporins. Pay special attention to allergic reactions in case of hypersensitivity to penicillins Ships carrying dangerous goods: see the Medical First Aid Guide for Use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG) table 10
<b>Code</b>	<b>7.2.02</b>
Medicine required	Cotrimoxazole tablet 800+160 mg
Also available in the Netherlands as	Bactrimel, Sulfotrim (Forte), Trimoxazol
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Broad-spectrum antibiotic, used to treat certain infections caused by sensitive bacteria, such as urinary tract infections, bronchitis, middle ear infection and traveller's diarrhea Cotrimoxazole will not work for colds, flu or other viral infections
Most common side effects	Diarrhoea, dizziness, headache, loss of appetite, mouth sores or swelling of the tongue, nausea or vomiting, tiredness, hypersensitivity to sunlight Severe skin rash, itching, hives, difficulty in breathing or swallowing, wheezing are signs of hypersensitivity: stop the intake of medication and contact a doctor immediately

INFECTIEWERENDE MIDDELEN (vervolg)	
Meest voorkomende bijwerkingen	Maag/darmklachten, huiduitslag, hoofdpijn, duizeligheid Huiduitslag, jeuk, galbulten, ademhalings- of slikproblemen, piepende ademhaling zijn tekenen van overgevoeligheid: stop de medicatie en neem direct contact op met een arts
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	3 maal daags 750 mg, afhankelijk van de ernst van de infectie. Evt hogere dosering mogelijk
Opmerking	Niet gebruiken bij overgevoeligheid voor cefalosprines. Extra attentie voor allergische reacties bij overgevoeligheid voor penicillines Schepen die gevaarlijke stoffen vervoeren: zie Geneeskundige Gids voor Eerste Hulp bij ongevallen met gevaarlijke stoffen (MFAG): tabel 10
<b>Code</b>	<b>7.2.02</b>
Vereiste middel	Co-trimoxazol-tablet 800+160 mg
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Bactrimel, Sulfotrim (Forte), Trimoxazol
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Breedspectrum antibioticum, te gebruiken voor de behandeling van bepaalde infecties met voor co-trimoxazol gevoelige organismen, zoals urineweginfecties, bronchitis, middenoorontsteking, reizigersdiarree Co-trimoxazol werkt niet tegen verkoudheid, griep of andere virale infecties
Meest voorkomende bijwerkingen	Diarree, duizeligheid, hoofdpijn, gebrek aan eetlust, aften, pijnlijke tong, misselijkheid of braken, moeheid, overgevoeligheid voor zonlicht Huiduitslag, jeuk, galbulten, ademhalings- of slikproblemen, piepende ademhaling zijn tekenen van overgevoeligheid: stop de medicatie en neem direct contact op met een arts



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

ANTI-INFECTIE MEDICINES (continued)	
Average adult dosage	Twice a day 960 mg for approx. 5 days. Complete the course of treatment! Drink plenty of fluids to prevent crystals forming in the urine
N.B.	Not to be used in case of hypersensitivity to sulpho-namides or trimethoprim
<b>Code</b>	<b>7.4.02</b>
Medicine required	Metronidazole tablet 500 mg
Also available in the Netherlands as	Flagyl
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Antibiotic, used to treat infections by protozoa (including amoebae) and bacteria that live in the gut, skin and vagina Metronidazole will not work for colds, flu or other viral infections
Most common side effects	Metallic taste in the mouth, furry tongue, mouth or tongue irritation, upset stomach, diarrhoea
Average adult dosage	3-4 times a day 500 mg for 5-10 days Complete the course of treatment!
N.B.	Not to be used in case of hypersensitivity to metronidazole or other imidazole compounds. Not to be used in combination with alcohol
<b>Code</b>	<b>7.4.03</b>
Medicine required	Metronidazole suppository or ovule 500 mg
Also available in the Netherlands as	Flagyl
RMA	Only to be used after consulting a doctor

INFECTIEWERENDE MIDDELEN (vervolg)	
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	2 maal daags 960 mg na het eten gedurende plm 5 dagen. Kuur afmaken! Veel drinken om kristalvorming in de urine te voorkomen
Opmerking	Niet gebruiken bij overgevoeligheid voor sulfonamiden of trimethoprim
<b>Code</b>	<b>7.4.02</b>
Vereiste middel	Metronidazol-tablet 500 mg
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Flagyl
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Antibioticum, te gebruiken bij de behandeling van infecties met protozoen (onder andere amoeben) en op de huid of in de darm en vagina levende bacteriën Metronidazol werkt niet tegen verkoudheid, griep of andere virale infecties
Meest voorkomende bijwerkingen	Metaalsmaak, beslagen tong, irritatie van mond of keel, maagklachten, diarree
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	3-4 maal daags 500 mg gedurende 5-10 dagen. Kuur afmaken!
Opmerking	Niet gebruiken bij overgevoeligheid voor metronidazol en andere imidazol-verbindingen. Niet te gebruiken in combinatie met alcohol
<b>Code</b>	<b>7.4.03</b>
Vereiste middel	Metronidazol suppositorium (zetpil) of ovule (vaginaal-tablet) 500 mg
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Flagyl
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

ANTI-INFECTIE MEDICINES (continued)	
Effect / use on board ship	Antibiotic used to treat serious infections by protozoa (including amoebae) and bacteria that live in the gut, skin and vagina Also used in case of perforation of the gastrointestinal tract after swallowing chemicals (MFAG): table 10)
Most common side effects	Metallic taste in the mouth, furry tongue, mouth or tongue irritation, upset stomach, diarrhoea
Average adult dosage	1 suppository every 4 hours. Caution: Vaginal ovules are used as suppositories in this case!
N.B.	Not to be used in case of hypersensitivity to metronidazole or other imidazole compounds Only available on ships carrying dangerous goods. See the Medical First Aid Guide for Use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG) table 10
<b>Code</b>	<b>7.5.01</b>
Medicine required	Ciprofloxacin tablet 250 mg
Also available in the Netherlands as	Ciproxin
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Broad-spectrum antibiotic, used to treat certain infections caused by sensitive bacteria such as pneumonia (including legionella), bronchitis, gonorrhoea, diarrhoea caused by bacteria, typhoid fever and infections of bone, joint, skin, prostate, sinus and urinary tract Ciprofloxacin will not work for colds, flu or other viral infections

INFECTIEWERENDE MIDDELEN (vervolg)	
Werking/toepassing aan boord	Antibioticum, te gebruiken bij de behandeling van infecties met protozoën (onder andere amoeben) en op de huid of in de darm en vagina levende bacteriën Wordt ook gebruikt bij perforatie van het maag-darmkanaal na het inslikken van chemicaliën (MFAG tabel 10)
Meest voorkomende bijwerkingen	Metaalsmaak, beslagen tong, irritatie van mond of keel, maagklachten, diarree
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	1 zetpil om de 4 uur. Pas op: vaginaal-tablet wordt in dit geval als zetpil gebruikt!
Opmerking	Niet gebruiken bij overgevoeligheid voor metronidazol en andere imidazolverbindingen Uitsluitend op schepen die gevaarlijke stoffen vervoeren. Zie Geneeskundige Gids voor Eerste Hulp bij ongevallen met gevaarlijke stoffen (MFAG): tabel 10
<b>Code</b>	<b>7.5.01</b>
Vereiste middel	Ciprofloxacin-tablet 250 mg
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Ciproxin
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Breedspectrum antibioticum, te gebruiken bij de behandeling van infecties met voor ciprofloxacin gevoelige organismen zoals longontsteking (ook legionella), bronchitis, gonorrhoe, door bacteriën veroorzaakte diarree, tyfus en ontstekingen van de botten, gewrichten, huid, prostaat, bijholtes en urinewegen Ciprofloxacin werkt niet tegen verkoudheid, griep of andere virale infecties



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

ANTI-INFECTIE MEDICINES (continued)	
Most common side effects	Upset stomach, vomiting, headache, nervousness, agitation, sleeplessness, nightmares Severe skin rash, itching, hives, difficulty in breathing or swallowing, wheezing are signs of hypersensitivity: stop the intake of medication and contact a doctor immediately
Average adult dosage	Twice a day 250-500 mg, depending on the severity and locale of the infection. Complete the course of treatment!
N.B.	Not to be used in case of hypersensitivity to ciproxin or other quinolones
<b>Code</b>	<b>7.6.01</b>
Medicine required	Tetanus toxoid vaccine ampoule 0,5 ml (im injectable)
Also available in the Netherlands as	–
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Stimulates the production of antibodies Active immunizing agent to prevent tetanus (lockjaw) in case of unclean wounds
Most common side effects	Redness and swelling at the injection site. Slight fever and general malaise
Average adult dosage	Last vaccination less than 10 years ago: nothing to be administered Last vaccination more than 10 years ago: once only 1 dose Vaccination history unknown: full vaccination course (3 doses as scheduled by a doctor)
N.B.	See also 7.6.02
<b>Code</b>	<b>7.6.02</b>
Medicine required	Anti-tetanus immunoglobulin ampoule 250 E/2 ml (im injectable)

INFECTIEWERENDE MIDDELEN (vervolg)	
Meest voorkomende bijwerkingen	Maagklachten, braken, hoofdpijn, nervositeit, onrust, slapeloosheid, nachtmerries Huiduitslag, jeuk, galbulten, ademhalings- of slikproblemen, piepende ademhaling zijn tekenen van overgevoeligheid: stop de medicatie en neem direct contact op met een arts
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	2 maal daags 250-500 mg, afhankelijk van de ernst en de lokalisatie van de infectie. Kuur afmaken!
Opmerking	Niet gebruiken bij overgevoeligheid voor ciproxin of andere chinolonen
<b>Code</b>	<b>7.6.01</b>
Vereiste middel	Tetanusvaccin-ampul 0,5 ml (voor im injectie)
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	–
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Stimuleert de aanmaak van antilichamen (actieve immunisatie) Profylaxe van tetanus na verwonding.
Meest voorkomende bijwerkingen	Roodheid en zwelling op de injectieplaats. Lichte koorts en algemene malaise
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Laatste vaccinatie minder dan 10 jaar geleden: niets nodig Laatste vaccinatie meer dan 10 jaar geleden: 1 dosis Vaccinaties onbekend: volledige vaccinatie (3 doses volgens een door de arts voor te schrijven schema)
Opmerking	Zie ook 7.6.02
<b>Code</b>	<b>7.6.02</b>
Vereiste middel	Anti-tetanus immunoglobuline 250 E/2 ml (voor im injectie)



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

ANTI-INFECTIE MEDICINES (continued)	
Also available in the Netherlands as	–
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Immediate protection from administering antibodies to tetanus in case of 'dirty' wounds (passive immunization) To be used if vaccination history unknown, in combination with tetanus toxoid vaccine (7.6.01)
Most common side effects	Slight redness and pain at the injection site
Average adult dosage	Once-only 1 ampoule intramuscular. At the same time first dose of 7.6.01 at different injection site. Administration more than three days after wound occurred is useless
N.B.	See also 7.6.01
<b>Code</b>	<b>7.7.01 (.t)</b>
Medicine required	Quinine sulphate tablet/coated tablet 200 mg
Also available in the Netherlands as	–
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	To be used for the <u>treatment</u> of chloroquine-resistant malaria tropica
Most common side effects	Bitter taste in the mouth, stomach upset, dizziness, ringing in the ears, hearing loss, headache, vision problems, restlessness, confusion
Average adult dosage	3 times a day 600 mg after meals for 7 days Always combine with 7.1.07 doxycycline once a day 100 mg for 7 days

INFECTIEWERENDE MIDDELEN (vervolg)	
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	–
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Onmiddellijke bescherming door het toedienen van antistoffen (passieve immunisatie) tegen tetanus na 'vuile' verwonding Te gebruiken als vaccinaties tegen tetanus onbekend zijn, in combinatie met tetanusvaccin (7.6.01)
Meest voorkomende bijwerkingen	Lichte roodheid en pijn op de injectieplaats
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Eenmalig 1 ampul intramusculair. Tegelijkertijd 1 <sup>e</sup> dosis 7.6.01 op andere injectieplaats. Toediening later dan 3 dagen na verwonding is niet zinvol
Opmerking	Zie ook 7.6.01
<b>Code</b>	<b>7.7.01 (.t)</b>
Vereiste middel	Kinine sulfaat-tablet/dragee 200 mg
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	–
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Te gebruiken bij de <u>behandeling</u> van chloroquine-resistente malaria tropica
Meest voorkomende bijwerkingen	Bittere smaak, maagklachten, duizeligheid, oorsuizen, gehoorverlies, hoofdpijn, oogklachten, rusteloosheid, verwardheid
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	3 maal daags 600 mg na het eten, gedurende 7 dagen Altijd combineren met 7.1.07 doxycycline 1 maal daags 100 mg gedurende 7 dagen



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

ANTI-INFECTIE MEDICINES (continued)	
N.B.	Caution in case of G-6-PD deficiency (an inherited blood disease), ringing ears, eye problems, blackwater fever in previous history. Pros and cons should be weighed against each other in view of the circumstances
<b>Code</b>	<b>7.7.02 (.t)</b>
Medicine required	Proguanil tablet 100 mg
Also available in the Netherlands as	Paludrine
RMA	–
Effect / use on board ship	To be used for malaria prophylaxis
Most common side effects	Apthae, hair loss, gastrointestinal disorders
Average adult dosage	Twice a day 100 mg after meals
N.B.	Always combine with chloroquine. Prophylaxis should start on the day of arrival and stop 4 weeks after leaving the malarial area Caution: The proguanil+chloroquine combination has become ineffective in certain areas (e.g., West Africa) due to growing resistance!
<b>Code</b>	<b>7.7.03 (.t)</b>
Medicine required	Chloroquine sulphate tablet 100 mg, contains 100 mg base
Also available in the Netherlands as	Nivaquine
RMA	When treating malaria: only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	To be used for the <u>treatment</u> of uncomplicated malaria and for malaria <u>prophylaxis</u>

INFECTIEWERENDE MIDDELEN (vervolg)	
Opmerking	Pas op als de patiënt lijdt aan G-6-PD deficiëntie (een erfelijke bloedziekte), of last heeft van oorsuizen, oogklachten of een voorgeschiedenis van ernstige malaria met nierklachten. De voors en tegens van een behandeling moeten worden afgewogen
<b>Code</b>	<b>7.7.02 (.t)</b>
Vereiste middel	Proguanil-tablet 100 mg
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Paludrine
RMA	–
Werking/toepassing aan boord	Te gebruiken bij de <u>profylaxe</u> van malaria
Meest voorkomende bijwerkingen	Aften, haaruitval, maag/darmklachten
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	2 maal per dag 100 mg na het eten
Opmerking	Altijd samen met Chloroquine. Profylaxe start op de dag van aankomst en stopt 4 weken na vertrek uit het malariagebied Let op: de combinatie van Proguanil+Chloroquine kan in een aantal gebieden (bijv. West-Afrika) niet meer worden gebruikt i.v.m. resistentie!
<b>Code</b>	<b>7.7.03 (.t)</b>
Vereiste middel	Chloroquinesulfaat-tablet 100 mg, bevat 100 mg base
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Nivaquine
RMA	Bij de behandeling van malaria: uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Te gebruiken bij de behandeling van een ongecompliceerde malaria-aanval en bij malariaprofylaxe



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

ANTI-INFECTIE MEDICINES (continued)	
Most common side effects	Rarely: slight gastrointestinal disorders, itching (non-whites), eye disorders (reversible)
Average adult dosage	Treatment: as prescribed by a doctor Prophylaxis: once a week 300 mg after meal
N.B.	Prophylaxis should start on the day of arrival and stop 4 weeks after leaving the malarial area. Obtain the latest information on areas of resistance
<b>Code</b>	<b>7.7.04 (.t)</b>
Medicine required	Quininehydrochloride ampul 600 mg/2 ml (im injectable)
Also available in the Netherlands as	–
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	To be used for the treatment of severe malaria tropica with complications if swallowing coated tablets of quinine sulphate is not possible
Most common side effects	Bitter taste in the mouth, stomach upset, dizziness, ringing in the ears, hearing loss, headache, vision problems, restlessness, confusion
Average adult dosage	Dissolve 2 x 300 mg in 2 x 4 ml water for injection. 1 dose of 300 mg intramuscular in each buttock/thigh. Repeat as prescribed by doctor
N.B.	Caution in case of G-6-PD deficiency (an inherited blood disease), ringing ears, eye problems, blackwater fever in previous history. Pros and cons should be weighed against each other in view of the circumstances

INFECTIEWERENDE MIDDELEN (vervolg)	
Meest voorkomende bijwerkingen	Zelden: lichte maag/darmklachten, jeuk (niet-blanken), oogklachten (tijdelijk)
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Behandeling: volgens een door de arts voor te schrijven schema Profylaxe: 1 maal per week 300 mg na het eten
Opmerking	Profylaxe start op de dag van aankomst en stopt 4 weken na vertrek uit het malariagebied. Zorg voor actuele informatie over resistentiegebieden
<b>Code</b>	<b>7.7.04 (.t)</b>
Vereiste middel	Kininehydrochloride-ampul 600 mg/2 ml (voor im injectie)
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	–
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Te gebruiken bij de behandeling van ernstige malaria tropica met complicaties, als het slikken van dragees Kinine sulfaat niet mogelijk is
Meest voorkomende bijwerkingen	Bittere smaak, maagklachten, duizeligheid, oorsuizen, gehoorverlies, hoofdpijn, oogklachten, rusteloosheid, verwardheid
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	2 x 300 mg oplossen in 2 x 4 ml gedestilleerd water. In iedere bil/bovenbeen 1 dosis van 300 mg intramusculair. Herhalen volgens schema van de arts
Opmerking	Pas op als de patiënt lijdt aan G-6-PD deficiëntie (een erfelijke bloedziekte), of last heeft van oorsuizen, oogklachten of een voorgeschiedenis van ernstige malaria met nierklachten. De voors en tegens van een behandeling moeten worden afgewogen





## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

ANTI-INFECTIE MEDICINES (continued)	
Code	7.7.05 (.t)
Medicine required	Malarone® tablet 250/100 mg
Also available in the Netherlands as	Malarone (atovaquone/proguanil)
RMA	When treating malaria: only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	To be used for prophylaxis of malaria and for the treatment of uncomplicated malaria
Most common side effects	Gastrointestinal disorders, headache, cough
Average adult dosage	Prophylaxis: once a day 1 tablet with milk or after meal Treatment: as prescribed by a doctor
N.B.	Prophylaxis should start 1 day before arrival and stops 1 week after leaving the malarial area
COMPOUNDS PROMOTING REHYDRATION, CALORIC INTAKE and PLASMA EXPANSION	
Code	8.1.01
Medicine required	Oral Rehydration Salts, WHO-formula
Also available in the Netherlands as	ORS
RMA	–
Effect / use on board ship	Corrects water and salt balance To be used to prevent or treat dehydration that may occur with severe diarrhoea

INFECTIEWERENDE MIDDELEN (vervolg)	
Code	7.7.05 (.t)
Vereiste middel	Malarone® tablet 250/100 mg
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Malarone (atovaquone/proguanil)
RMA	Bij de behandeling van malaria: uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Te gebruiken bij de <u>profylaxe</u> van malaria en bij de <u>behandeling</u> van een ongecompliceerde malaria-aanval
Meest voorkomende bijwerkingen	Maag/darmklachten, hoofdpijn, hoesten
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Profylaxe: 1 maal per dag 1 tablet, innemen met voedsel of een zuiveldrank, bij voorkeur steeds op hetzelfde tijdstip van de dag Behandeling: volgens een door de arts voor te schrijven schema
Opmerking	Profylaxe start 1 dag voor aankomst en stopt 1 week na vertrek uit het malariagebied.
PREPARATEN BESTEMD VOOR REHYDRATIE EN TOEVOER VAN CALORIEËN en PLASMA-VERVANGMIDDELEN	
Code	8.1.01
Vereiste middel	Oral Rehydration Salts met samenstelling volgens WHO standaard
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	ORS
RMA	–
Werking/toepassing aan boord	Corrigeert de vocht- en zoutbalans Te gebruiken bij het voorkómen of behandelen van uitdroging ten gevolge van diarree



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

COMPOUNDS PROMOTING REHYDRATION, CALORIC INTAKE and PLASMA EXPANSION (continued)	
Most common side effects	–
Average adult dosage	In accordance with the instructions on the packaging, add exactly the prescribed amount of boiled, cooled tap water to the entire contents of one powder packet. Shake or stir until all powder is dissolved. Solution keeps for 24 hours 1-2 litres a day + 1 glass after each bowel movement
N.B.	Excessive concentrations (do not add less water than prescribed) are harmful Ships carrying dangerous goods: see the Medical First Aid Guide for Use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG) table 8, 10 and 11
<b>Code</b>	<b>8.1.02</b>
Medicine required	NaCl 0,9% infusion, bottle van 500 ml
Also available in the Netherlands as	Fysiologisch zout (saline)
RMA	Use as intravenous drip only after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Intravenous drip or drip-enema to replace the loss of fluids and salt To be used in case of dehydration from severe vomiting or diarrhoea, or when the unconscious patient is unable to drink sufficient fluids
Most common side effects	Cardiac overload and pulmonary oedema in case large doses are administered at a high flow rate
Average adult dosage	Quantities: as prescribed by a doctor

PREPARATEN BESTEMD VOOR REHYDRATIE EN TOEVOER VAN CALORIEËN en PLASMA-VERVANGMIDDELEN (vervolg)	
Meest voorkomende bijwerkingen	–
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Voeg volgens de aanwijzingen op de verpakking precies de juiste hoeveelheid gekookt en weer afgekoeld water toe aan een zakje. Roer tot het poeder volledig is opgelost. De oplossing is 24 uur houdbaar 1-2 liter per dag + 1 glas na iedere keer diarree
Opmerking	Zakje volgens gebruiksaanwijzing oplossen in schoon drinkwater. Een te geconcentreerde oplossing (voeg nooit minder water toe dan voorgeschreven) is schadelijk. Schepen die gevaarlijke stoffen vervoeren: zie Geneeskundige Gids voor -Eerste Hulp bij ongevallen met gevaarlijke stoffen (MFAG): tabel 8, 10 en 11
<b>Code</b>	<b>8.1.02</b>
Vereiste middel	NaCl 0,9% infuusvloeistof, fles van 500 ml
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Fysiologisch zout
RMA	Als infuus uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Infuus of druppelklysma, ter aanvulling van water en zout Te gebruiken bij uitdroging ten gevolge van ernstig braken of diarree, of als een bewusteloze patiënt niet in staat is om te drinken
Meest voorkomende bijwerkingen	Overbelasting van het hart en longoedeem als grote hoeveelheden in korte tijd worden toegediend
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Volgens een door de arts voor te schrijven schema



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

## COMPOUNDS PROMOTING REHYDRATION, CALORIC INTAKE and PLASMA EXPANSION (continued)

N.B.	Ships carrying dangerous goods: see the Medical First Aid Guide for Use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG) table 7 (eye bath to treat chemicals in the eye)
<b>Code</b>	<b>8.3.01</b>
Medicine required	Plasma substitute of choice, bottle 500 ml
Also available in the Netherlands as	Haemaccel, Elohaes, Dextran, Macrodex
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Intravenous drip to maintain the volume within the circulation May be used in cases of rapid loss of blood or plasma (burns) resulting in (imminent) shock
Most common side effects	Rarely hypersensitivity reactions (rash, nausea, breathing difficulty, anaphylactic shock)
Average adult dosage	Quantities: as prescribed by a doctor
N.B.	Ships carrying dangerous goods: see the Medical First Aid Guide for Use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG) table 13

## SKIN MEDICINES

<b>Code</b>	<b>9.1.03</b>
Medicine required	Chloorhexidine 0,5%
Also available in the Netherlands as	Sterilon
RMA	–
Effect / use on board ship	Antiseptic To be used to disinfect skin and wounds

## PREPARATEN BESTEMD VOOR REHYDRATIE EN TOEVOER VAN CALORIEËN en PLASMA-VERVANGMIDDELEN (vervolg)

Opmerking	Schepen die gevaarlijke stoffen vervoeren: zie Geneeskundige Gids voor Eerste Hulp bij ongevallen met gevaarlijke stoffen (MFAG): tabel 7 (oogspoeling bij de behandeling van chemicaliën in het oog)
<b>Code</b>	<b>8.3.01</b>
Vereiste middel	Plasmavervangmiddel naar keuze, fles van 500 ml
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Haemaccel, Elohaes, Dextran, Macrodex
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Infuus, ter aanvulling van afgenomen volume in de bloedcirculatie Te gebruiken bij (dreigende) shock ten gevolge van bloeding of plasmaverlies (brandwonden)
Meest voorkomende bijwerkingen	Zelden overgevoeligheidsreacties (huiduitslag, misselijkheid, benauwdheid, anafylactische shock)
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Volgens een door de arts voor te schrijven schema
Opmerking	Schepen die gevaarlijke stoffen vervoeren: zie Geneeskundige Gids voor Eerste Hulp bij ongevallen met gevaarlijke stoffen (MFAG): tabel 13

## GENEESMIDDELEN VOOR DERMATOLOGISCH GEBRUIK

<b>Code</b>	<b>9.1.03</b>
Vereiste middel	Chloorhexidine 0,5%
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Sterilon
RMA	–
Werking/toepassing aan boord	Antiseptisch Te gebruiken bij de ontsmetting van huid en wonden



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

SKIN MEDICINES (continued)	
Most common side effects	Skin irritation
Average adult dosage	Apply using a gauze
N.B.	Avoid contact with eyes and mucous membranes
<b>Code</b>	<b>9.1.04</b>
Medicine required	Chloorhexidine/Cetrimide solution
Also available in the Netherlands as	Savlon, Hibicet
RMA	–
Effect / use on board ship	Antiseptic To be used to disinfect large instruments, bedpans etc Also to disinfect large areas of skin
Most common side effects	Skin irritation Burns if used undiluted
Average adult dosage	Never use undiluted! For skin: 1 part to 100 parts water. For instruments: 1 part to 30 parts water
N.B.	Diluted solution does not keep Avoid contact with eyes and mucous membranes
<b>Code</b>	<b>9.1.05</b>
Medicine required	Ethanol 70% based hand sanitizer
Also available in the Netherlands as	–
RMA	–

GENEESMIDDELEN VOOR DERMATOLOGISCH GEBRUIK (vervolg)	
Meest voorkomende bijwerkingen	Huidirritatie
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Aanbrengen met gaasje
Opmerking	Contact met ogen of slijmvliezen vermijden
<b>Code</b>	<b>9.1.04</b>
Vereiste middel	Chloorhexidine/Cetrimide concentraat
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Savlon, Hibicet
RMA	–
Werking/toepassing aan boord	Antiseptisch Te gebruiken bij de ontsmetting van grote instrumenten, ondersteek, etc Ook voor ontsmetting van grote huidgebieden
Meest voorkomende bijwerkingen	Huidirritatie Brandwonden bij onverdund gebruik
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Nooit onverdund gebruiken! Voor de huid 1:100 water. Voor instrumenten 1:30 water
Opmerking	Verdunde oplossing is niet houdbaar Contact met ogen of slijmvliezen vermijden
<b>Code</b>	<b>9.1.05</b>
Vereiste middel	Handalcohol 70%
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	–
RMA	–



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

SKIN MEDICINES (continued)	
Effect / use on board ship	Effectively kills bacteria and sanitizes hands between washings, thus preventing the spread of infectious diseases To be used in the nursing of a patient with a contagious disease
Most common side effects	Skin irritation
Average adult dosage	After wash and dry hands: place enough liquid to thoroughly cover hands and rub hands together briskly until dry
N.B.	Avoid contact with eyes and mucous membranes
<b>Code</b>	<b>9.1.08</b>
Medicine required	Betadine ointment
Also available in the Netherlands as	–
RMA	–
Effect / use on board ship	Disinfectant ointment To be used for superficial wounds, wound infections
Most common side effects	Skin irritation
Average adult dosage	Apply ointment thinly using a gauze 1-2 times a day
N.B.	Contains iodine! Not to be used in case of hypersensitivity to iodine Avoid contact with eyes and mucous membranes

GENEESMIDDELEN VOOR DERMATOLOGISCH GEBRUIK (vervolg)	
Werking/toepassing aan boord	Doodt bacteriën, waardoor de verspreiding van ziekten wordt voorkomen Te gebruiken bij het verplegen van een patiënt met een besmettelijke aandoening
Meest voorkomende bijwerkingen	Huidirritatie
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Na het wassen en drogen van de handen: gebruik ruim handalcohol en wrijf de handen totdat de vloeistof is verdampt
Opmerking	Contact met ogen of slijmvliezen vermijden
<b>Code</b>	<b>9.1.08</b>
Vereiste middel	Betadinezalf
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	–
RMA	–
Werking/toepassing aan boord	Ontsmettende zalf Te gebruiken bij oppervlakkige verwondingen, wondinfecties
Meest voorkomende bijwerkingen	Huidirritatie
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	1-2 maal daags de zalf dun aanbrengen met een gaasje
Opmerking	Bevat jodium! Niet gebruiken bij overgevoeligheid voor jodium. Contact met ogen of slijmvliezen vermijden



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

SKIN MEDICINES (continued)	
Code	9.1.09
Medicine required	Capsicum compositum cream
Also available in the Netherlands as	Spierpijnzalf (ointment for muscle pain)
RMA	–
Effect / use on board ship	Raises skin temperature and increases blood flow in the skin To be used as an aid to treating muscle pain
Most common side effects	Skin irritation, hypersensitivity
Average adult dosage	Apply thinly 1-3 times a day and rub in until completely absorbed by the skin
N.B.	Avoid contact with eyes and mucous membranes Do not use a heat lamp or hot water bottle after applying the ointment
Code	9.1.10
Medicine required	Miconazole nitrate cream 2%
Also available in the Netherlands as	Daktarin, Dermacure
RMA	–
Effect / use on board ship	To be used for fungal skin infections such as athlete's foot or vaginal yeast infections There is a noticeable alleviation of the itching after about 24 hours. Curing the infection takes a lot longer (sometimes weeks)
Most common side effects	Increased burning, itching or irritation of the skin or vagina

GENEESMIDDELEN VOOR DERMATOLOGISCH GEBRUIK (vervolg)	
Code	9.1.09
Vereiste middel	Capsicum compositum crème
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Spierpijnzalf
RMA	–
Werking/toepassing aan boord	Veroorzaakt stijging van de huidtemperatuur en verhoging van de huiddoorbloeding Te gebruiken als hulpmiddel bij de behandeling van spierpijn
Meest voorkomende bijwerkingen	Huidirritatie, overgevoeligheid
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	1-3 maal daags dun aanbrengen en in masseren tot alles door de huid is opgenomen
Opmerking	Contact met ogen of slijmvliezen vermijden Géén warmtelamp of kruik gebruiken na het insmeren met zalf
Code	9.1.10
Vereiste middel	Miconazolnitraat-crème
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Daktarin, Dermacure
RMA	–
Werking/toepassing aan boord	Te gebruiken bij schimmelinfecties van de huid, zoals voetschimmel of -vaginale schimmelinfecties Na ongeveer 24 uur verlichting van de jeuk merkbaar. Het bestrijden van de infectie duurt veel langer (soms weken)
Meest voorkomende bijwerkingen	Branderig gevoel, jeuk of irritatie van huid of vagina



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

SKIN MEDICINES (continued)	
Average adult dosage	Wash the affected skin area thoroughly, remove scales and cut nails short. Then apply a thin film of cream twice a day, until 10 days after the symptoms have cleared. Wash hands promptly
N.B.	Avoid contact with eyes and mucous membranes
<b>Code</b>	<b>9.1.13</b>
Medicine required	Silver Sulphadiazine cream 1%
Also available in the Netherlands as	Flammazine, Brandzalf (burn cream)
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Disinfectant, to be used to prevent and treat infections in second and third-degree burns. Also analgesic due to cooling effect
Most common side effects	Skin irritation, itching, grey discolouration
Average adult dosage	Apply 3 mm-thick layer to gauze using spatula. Change dressing as advised by doctor. Remove old ointment using 8.1.02 NaCl infusion fluid
N.B.	After the cream has been applied the appearance of the wound changes, making difficult to assess the severity
<b>Code</b>	<b>9.1.13R</b>
Medicine required	Long-life antiseptic cream, suitable to treat burns
Also available in the Netherlands as	For example cetrimed

GENEESMIDDELEN VOOR DERMATOLOGISCH GEBRUIK (vervolg)	
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Vooraf de huid reinigen, schilfers verwijderen en nagels kort knippen 1-2 maal daags dun aanbrengen, voortzetten tot 10 dagen nadat de klachten zijn verdwenen. Goed handenwassen
Opmerking	Contact met ogen of slijmvliezen vermijden
<b>Code</b>	<b>9.1.13</b>
Vereiste middel	Zilver sulfadiazine-crème
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Flammazine, Brandzalf
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Ontsmettend, te gebruiken bij preventie en behandeling van infecties bij 2 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> graads brandwonden. Tevens pijnstillend door koelend effect
Meest voorkomende bijwerkingen	Huidirritatie, jeuk, grijze verkleuring
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Dikke laag van 3 mm met spatel op gaas aanbrengen. Verband verwisselen op advies van arts. Oude zalfresten verwijderen met 8.1.02 NaCl infuusvloeistof
Opmerking	Nadat de crème is aangebracht verandert het aspect van de wond waardoor beoordeling van de ernst wordt bemoeilijkt
<b>Code</b>	<b>9.1.13R</b>
Vereiste middel	Lang houdbare antiseptische crème geschikt voor de behandeling van brandwonden
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Bijvoorbeeld cetrimide



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

SKIN MEDICINES (continued)	
RMA	–
Effect / use on board ship	Disinfectant, to be used to prevent and treat infections in second and third-degree burns. Also analgesic due to cooling effect
Most common side effects	Skin irritation
Average adult dosage	Apply 3 mm-thick layer to gauze
N.B.	After the cream has been applied the appearance of the wound changes, making difficult to assess the severity
<b>Code</b>	<b>9.1.14R</b>
Medicine required	Sun screen cream, waterproof, factor 20 (EU) of 22 (USA)
Also available in the Netherlands as	–
RMA	–
Effect / use on board ship	Preventing severe sunburn
Most common side effects	–
Average adult dosage	Apply thickly to sites susceptible to sunburn: nose, lips, ears
N.B.	Only on life rafts, lifeboats and rescue boats
<b>Code</b>	<b>9.1.15</b>
Medicine required	Alumnis compositum powder

GENEESMIDDELEN VOOR DERMATOLOGISCH GEBRUIK (vervolg)	
RMA	–
Werking/toepassing aan boord	Ontsmettend, te gebruiken bij preventie en behandeling van infecties bij 2 <sup>e</sup> en 3 <sup>e</sup> graads brandwonden. Tevens pijnstillend door koelend effect
Meest voorkomende bijwerkingen	Huidirritatie
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Dikke laag van 3 mm op gaas aanbrengen
Opmerking	Nadat de crème is aangebracht verandert het aspect van de wond waardoor beoordeling van de ernst wordt bemoeilijkt
<b>Code</b>	<b>9.1.14R</b>
Vereiste middel	Antizonnebrand waterbestendige crème, factor 20 (EU) of 22 (USA)
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	–
RMA	–
Werking/toepassing aan boord	Het voorkómen van ernstige zonnebrand
Meest voorkomende bijwerkingen	–
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Dik aanbrengen op voor verbranding gevoelige plaatsen: neus, lippen, oren
Opmerking	Uitsluitend op reddingvloten, reddingsboten en hulpverleningsvaartuigen
<b>Code</b>	<b>9.1.15</b>
Vereiste middel	Alumnis compositum-poeder





## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

SKIN MEDICINES (continued)	
Also available in the Netherlands as	Antizweet strooipoeder (sudorific powder)
RMA	–
Effect / use on board ship	Drying and antipruritic. To be used in case of excessive perspiration
Most common side effects	–
Average adult dosage	Apply powder to the skin (armpits, feet and palms). Wash off with clean water after a few hours
N.B.	–
<b>Code</b>	<b>9.1.18</b>
Medicine required	Lanette/menthol cream 2%
Also available in the Netherlands as	–
RMA	–
Effect / use on board ship	Antipruritic and emollient
Most common side effects	Skin irritation
Average adult dosage	Apply thinly 1-2 times a day
N.B.	–
<b>Code</b>	<b>9.1.20</b>
Medicine required	Permethrin lotion 10 mg/g
Also available in the Netherlands as	Loxazol
RMA	–

GENEESMIDDELEN VOOR DERMATOLOGISCH GEBRUIK (vervolg)	
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Antizweet strooipoeder
RMA	–
Werking/toepassing aan boord	Drogend en jeukstillend Te gebruiken bij overmatig transpireren
Meest voorkomende bijwerkingen	–
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Strooipoeder op de huid (oksels, voeten en handpalmen) aanbrengen. Na enkele uren met schoon water afwassen
Opmerking	–
<b>Code</b>	<b>9.1.18</b>
Vereiste middel	Lanette/menthol-crème 2%
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	–
RMA	–
Werking/toepassing aan boord	Jeukstillend en verzachtend
Meest voorkomende bijwerkingen	Huidirritatie
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	1-2 maal daags dun aanbrengen
Opmerking	–
<b>Code</b>	<b>9.1.20</b>
Vereiste middel	Permetrine lotion 10 mg/g
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Loxazol
RMA	–



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

SKIN MEDICINES (continued)	
Effect / use on board ship	Kills parasites and their eggs To be used to treat scabies and lice infestations of head, body and pubic area ("crabs")
Most common side effects	Skin irritation, rash, redness, swelling
Average adult dosage	Apply to washed, damp hair or skin. Rub in and allow to work for 10 minutes, then rinse off. Always repeat after 1 week Wash hands to remove the lotion
N.B.	Avoid contact with eyes and mucous membranes. See instructions for treating clothes and bed linen in the Medical Handbook (Geneeskundig Handboek voor de Scheepvaart)
<b>Code</b>	<b>9.1.21</b>
Medicine required	Hydrocortisone cream 1%
Also available in the Netherlands as	–
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Corticosteroid cream with anti-inflammatory and anti-allergic effects For temporary relief of the itching, redness, dryness, crusting and scaling of various skin conditions
Most common side effects	No side effects from short-term use
Average adult dosage	Wash the affected area thoroughly unless it irritates the skin. Then apply sparingly a thin film and rub gently twice a day. After a few days reduce to once a day
N.B.	Do not use on open wounds or inflamed skin Avoid contact with eyes

GENEESMIDDELEN VOOR DERMATOLOGISCH GEBRUIK (vervolg)	
Werking/toepassing aan boord	Doodt de mijten en neten Te gebruiken bij luizen en schurft (Scabies) op hoofd, lichaam en schaamstreek (schaamluis)
Meest voorkomende bijwerkingen	Huidirritatie, huiduitslag, roodheid, zwelling
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Aanbrengen op schoongewassen, vochtige haren of huid. In masseren en na 10 minuten inwerken uitspoelen. Altijd na 1 week herhalen. Handen goed wassen om lotion te verwijderen
Opmerking	Contact met ogen of slijmvliezen vermijden. Zie instructies voor behandeling kleding en beddengoed in het Geneeskundig Handboek
<b>Code</b>	<b>9.1.21</b>
Vereiste middel	Hydrocortison crème 1%
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	–
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Corticosteroid crème met ontstekingsremmende en anti-allergische eigenschappen. Verlicht tijdelijk jeuk, roodheid, droge huid, korstvorming en schilfering voorkomend bij diverse huidaandoeningen Te gebruiken bij jeuk en irritatie, bijvoorbeeld door droog eczeem
Meest voorkomende bijwerkingen	Geen bijwerkingen bij kortdurend gebruik
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Vooraf de huid reinigen, tenzij dit de huid teveel irriteert, daarna 2 maal daags dun insmeren. Na enkele dagen minderen tot 1 maal daags
Opmerking	Niet gebruiken in open wonden of bij ontstekingen van de huid



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

EYE MEDICINES	
<b>Code</b>	<b>9.2.03</b>
Medicine required	Tetracaine eyedrops 0,5%
Also available in the Netherlands as	–
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Anaesthetic eye drops. To be used when removing dirt or foreign objects from the eye and when performing eye examinations Onset of action: few minutes Duration of effectiveness: 30 minutes
Most common side effects	Transitory burning sensation soon after application. Long-term use can result in unbearable pain in otherwise insensitive cornea
Average adult dosage	Drip 2 drops inside lower eyelid
N.B.	Caution: during the time that the treated eye feels numb, serious injury can occur when rubbing the eye too hard; can cause damage without the person realizing this! Ships carrying dangerous goods: see the Medical First Aid Guide for Use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG) table 7
<b>Code</b>	<b>9.2.04</b>
Medicine required	Pilocarpine eyedrops 2%
Also available in the Netherlands as	Isoptocarpine
RMA	Only to be used after consulting a doctor

MIDDELEN VOOR OOGHEELKUNDIG GEBRUIK	
<b>Code</b>	<b>9.2.03</b>
Vereiste middel	Tetracaïne oogdruppels 0,5% unitdose
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	–
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Verdovende oogdruppels Te gebruiken bij verwijdering van een vuiltje in het oog en bij oogonderzoek Werking: na een paar minuten Werkingsduur 30 minuten
Meest voorkomende bijwerkingen	Voorbijgaand branderig gevoel kort na indruppelen. Langdurig gebruik kan ondraaglijke pijn in verder ongevoelig hoornvlies tot gevolg hebben
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	2 druppels op binnenzijde van onderste ooglid
Opmerking	Pas op: omdat het oog ongevoelig is geworden kan ongemerkt te hard wrijven in het oog beschadiging geven! Schepen die gevaarlijke stoffen vervoeren: zie Geneeskundige Gids voor Eerste Hulp bij ongevallen met gevaarlijke stoffen (MFAG): tabel 7
<b>Code</b>	<b>9.2.04</b>
Vereiste middel	Pilocarpine oogdruppels 2%
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Isoptocarpine
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

EYE MEDICINES (continued)	
Effect / use on board ship	Reduces pressure in the eye To be used to treat glaucoma (abnormally high pressure in the eye)
Most common side effects	Transitory burning sensation soon after application, loss of vision
Average adult dosage	Drip 1-2 drops inside lower eyelid 2-3 times a day
N.B.	Discontinue wearing of contact lenses To keep the medicine as germ-free as possible, do not touch the applicator tip or dropper. Also, keep the container tightly closed
<b>Code</b>	<b>9.2.05</b>
Medicine required	Fluorescein paperstrips 1%
Also available in the Netherlands as	–
RMA	–
Effect / use on board ship	To be used when examining the eye to detect damage to the cornea. Damage shows up as yellow/green, and a green ring shows around dirt and splinters
Most common side effects	–
Average adult dosage	–
N.B.	The fluorescent effect is easier to see if illuminated by a penlight ophthalmoscope fitted with a blue cap Ships carrying dangerous goods: see the Medical First Aid Guide for Use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG) table 7

MIDDELEN VOOR OOGHEELKUNDIG GEBRUIK (vervolg)	
Werking/toepassing aan boord	Verlaagt de druk in het oog. Te gebruiken bij de behandeling van glaucoom (verhoogde inwendige oogdruk)
Meest voorkomende bijwerkingen	Voorbijgaand branderig gevoel kort na indruppelen, afnemend gezichtsvermogen
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	2-3 maal daags 1-2 druppels op binnenzijde van onderste ooglid
Opmerking	Contactlenzen uit laten Houd het middel zo schoon mogelijk, raak de doseertip of druppelaar niet aan Goed sluiten na gebruik
<b>Code</b>	<b>9.2.05</b>
Vereiste middel	Fluoresceïne strips
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	–
RMA	–
Werking/toepassing aan boord	Te gebruiken bij onderzoek van het oog en het opsporen van beschadiging van het hoornvlies. Beschadiging kleurt geel/groen, terwijl om vuiltjes of splinters een groene ring zichtbaar wordt
Meest voorkomende bijwerkingen	–
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	–
Opmerking	De fluorescentie van een beschadiging wordt beter zichtbaar bij belichting met een penlight-ooglampje voorzien van een blauw afschermkapje Schepen die gevaarlijke stoffen vervoeren: zie Geneeskundige Gids voor Eerste Hulp bij ongevallen met gevaarlijke stoffen (MFAG): tabel 7



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

EYE MEDICINES (continued)	
<b>Code</b>	<b>9.2.06</b>
Medicine required	Tetracycline 1% eye ointment
Also available in the Netherlands as	–
RMA	
Effect / use on board ship	Antibiotic eye ointment To be used in case of eye infections and for prophylaxis following damage to the cornea
Most common side effects	Blurred vision. Rarely irritation and hypersensitivity
Average adult dosage	Apply 1 cm ointment to the inside of the lower eyelid 2-4 times a day. To be used until 2 days after the symptoms have cleared. Cover eye if necessary
N.B.	Limited shelf life once opened To keep the medicine as germ-free as possible, do not touch the applicator tip. Also, keep the container tightly closed Ships carrying dangerous goods: see the Medical First Aid Guide for Use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG) table 7
<b>Code</b>	<b>9.2.07</b>
Medicine required	Fusidic acid eyegel 1% unitdose
Also available in the Netherlands as	Fucithalmic
RMA	–
Effect / use on board ship	Antibiotic eye drops To be used in case of eye infections

MIDDELEN VOOR OOGHEELKUNDIG GEBRUIK (vervolg)	
<b>Code</b>	<b>9.2.06</b>
Vereiste middel	Tetracycline 1% oogzalf
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	–
RMA	–
Werking/toepassing aan boord	Antibiotische oogzalf Te gebruiken bij ooginfecties en profylaxe na beschadiging van het hoornvlies
Meest voorkomende bijwerkingen	Wazig zicht. Zelden irritatie en overgevoeligheid
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	2-4 maal daags 1 cm zalf op binnenzijde van onderste ooglid Te gebruiken tot 2 dagen na verdwijnen van de symptomen. Eventueel oog afdekken
Opmerking	Na openen tube beperkt houdbaar Houd het middel zo schoon mogelijk, raak de doseertip of druppelaar niet aan Goed sluiten na gebruik Schepen die gevaarlijke stoffen vervoeren: zie Geneeskundige Gids voor Eerste Hulp bij ongevallen met gevaarlijke stoffen (MFAG): tabel 7
<b>Code</b>	<b>9.2.07</b>
Vereiste middel	Fusidinezuur ooggel 1% unitdose
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Fucithalmic
RMA	–
Werking/toepassing aan boord	Antibiotische oogdruppels Te gebruiken bij ooginfecties



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

Most common side effects	Rarely irritation and hypersensitivity
Average adult dosage	Drip 1 drop inside lower eyelid 2-6 times a day. To be used until 2 days after the symptoms have cleared
N.B.	–
<b>EAR MEDICINES</b>	
<b>Code</b>	<b>9.3.03</b>
Medicine required	Neomycine/Polymyxine-B/Hydrocortisone eardrops
Also available in the Netherlands as	Otosporin
RMA	–
Effect / use on board ship	Antibiotic eardrops. Anti-inflammatory and anti-allergic effects due to admixture of corticosteroid hormone To be used in case of itchy or painful inflammation of the external auditory canal
Most common side effects	Irritation and transitory burning sensation after application, hypersensitivity reactions
Average adult dosage	Heat fluid to body temperature, drip 3 drops 3 times a day into external auditory canal, plug ear with cotton wool
N.B.	Not to be used in case of (possibility of) perforated eardrum Limited shelf life once opened To keep the medicine as germ-free as possible, do not touch the applicator tip. Also, keep the container tightly closed

Meest voorkomende bijwerkingen	Zelden irritatie en overgevoeligheid
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	2-6 maal daags 1 druppel op binnenzijde van onderste ooglid. Te gebruiken tot 2 dagen na verdwijnen van de symptomen
Opmerking	–
<b>MIDDELEN VOOR OOGHEELKUNDIG GEBRUIK</b>	
<b>Code</b>	<b>9.3.03</b>
Vereiste middel	Neomycine/Polymyxine-B/Hydrocortison oordruppels
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Otosporin
RMA	–
Werking/toepassing aan boord	Antibiotische oordruppels. Door menging met bijnierschorsormoon ook ontstekingsremmende en jeukstillende werking Te gebruiken bij jeukende of pijnlijke ontsteking van de uitwendige gehoorgang
Meest voorkomende bijwerkingen	Irritatie en voorbijgaand branderig gevoel na indruppelen, overgevoelighedsreacties
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Vloeistof verwarmen tot lichaamstemperatuur, 3 maal daags 3 druppels in uitwendige gehoorgang, oor met watje afsluiten
Opmerking	Niet gebruiken bij (kans op) geperforeerd trommelvlies Flacon na openen beperkt houdbaar Houd het middel zo schoon mogelijk, raak de doseertip of druppelaar niet aan Goed sluiten na gebruik



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

MEDICINES FOR ORAL and THROAT INFECTIONS	
<b>Code</b>	<b>9.4.01</b>
Medicine required	Chloorhexidine mouthwash 2%
Also available in the Netherlands as	Corsodyl
RMA	–
Effect / use on board ship	For disinfecting the mouth cavity, to be used in case of infections of throat and gums
Most common side effects	Temporary yellowish-brown discolouration of the teeth. Burning irritation of tongue or mucous membranes
Average adult dosage	First brush the teeth. Then rinse and gargle with 10 ml fluid twice a day for 2 minutes. Spit out
N.B.	Do not swallow
LOCAL ANAESTHETICS	
<b>Code</b>	<b>9.5.02</b>
Medicine required	Lignocaine 2% no adrenaline (sc and im injectable)
Also available in the Netherlands as	Xylocaïne
RMA	–
Effect / use on board ship	To be used as a local anaesthetic when stitching wounds or performing minor surgery Onset of action: 5 minutes Duration of effectiveness: 30-60 minutes
Most common side effects	Side effects (possibly severe) only if injected into a blood vessel
Average adult dosage	Max. 200 mg (= 10 ml)

MIDDELEN TEGEN MOND- EN KEELAANDOENINGEN	
<b>Code</b>	<b>9.4.01</b>
Vereiste middel	Chloorhexidine gorgeldrank 2%
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Corsodyl
RMA	–
Werking/toepassing aan boord	Ontsmetting van de mondholte, te gebruiken bij infecties van keel en tandvlees
Meest voorkomende bijwerkingen	Tijdelijke geelbruine verkleuring van de tanden Branderige irritatie van tong of slijmvlies
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Eerst tanden poetsen. Vervolgens 2 maal daags gedurende 2 minuten spoelen en gorgelen met 10 ml vloeistof. Uitspugen
Opmerking	Niet doorslikken
LOKAAL-ANESTHETICA	
<b>Code</b>	<b>9.5.02</b>
Vereiste middel	Lidocaïne 2% zonder adrenaline (voor im en sc injectie)
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Xylocaïne
RMA	–
Werking/toepassing aan boord	Te gebruiken voor plaatselijke verdoving bij wondhechting of kleine chirurgische ingrepen Werking: na 5 minuten Werkingsduur 30-60 minuten
Meest voorkomende bijwerkingen	(Ernstige) bijwerkingen uitsluitend bij inspuiten in een bloedvat
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Maximaal 200 mg (= 10 ml)



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

N.B.	During the time that the injected area feels numb, serious injury can occur without knowing about it
<b>Code</b>	<b>9.5.03</b>
Medicine required	Oleum carophylli
Also available in the Netherlands as	Oil of cloves
RMA	–
Effect / use on board ship	Toothache
Most common side effects	Irritation of the mucous membranes
Average adult dosage	Apply cotton wool soaked in clove oil to affected tooth
N.B.	–

**ADDITIONAL ANTIDOTES**

<b>Code</b>	<b>10.1.01</b>
Medicine required	Calcium gluconate gel 2%
Also available in the Netherlands as	–
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	To be used in case of poisoning by hydrofluoric acid and hydrogen fluoride. Binds the chemicals, thus preventing absorption through the skin
Most common side effects	Side effects rare

Opmerking	Pas op: omdat het verdoofde gebied ongevoelig is geworden kan bij verwonding ongemerkt schade optreden!
<b>Code</b>	<b>9.5.03</b>
Vereiste middel	Caryophylli aetheroleum
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Kruidnagelolie
RMA	–
Werking/toepassing aan boord	Kiespijn
Meest voorkomende bijwerkingen	Irritatie van de slijmvliezen
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	In kruidnagelolie gedrenkt watje op aangetaste kies plaatsen
Opmerking	–

**AANVULLENDE ANTIDOTA VOOR GEVAARLIJKE STOFFEN**

<b>Code</b>	<b>10.1.01</b>
Vereiste middel	Calciumgluconaat gel 2%
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	–
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Te gebruiken bij intoxicatie met fluorwaterstofzuur en waterstoffluoride. Bindt de chemicaliën waardoor opname door de huid wordt voorkomen
Meest voorkomende bijwerkingen	Zelden bijwerkingen





## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

ADDITIONAL ANTIDOTES (continued)	
Average adult dosage	Apply a thick layer of gel to rinsed skin using spatula. Massage the area for at least 15 minutes or until the pain subsides. Leave the gel on the skin
N.B.	Only available on ships carrying dangerous goods. See the Medical First Aid Guide for Use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG): table 8,16
<b>Code</b>	<b>10.2.05</b>
Medicine required	Atropine sulphate ampoule 1mg/1 ml (im and iv injectable)
Also available in the Netherlands as	–
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	To be used in case of poisoning by insecticides containing organic phosphates or carbamate pesticides
Most common side effects	Dry mouth and skin, dilated pupils, rapid heart-rate, nausea, vomiting, urine retention
Average adult dosage	Following skin contact or inhalation: 1-2 mg every 15 minutes until symptoms of poisoning disappear
N.B.	Only available on ships carrying dangerous goods. See the Medical First Aid Guide for Use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG): table 17
<b>Code</b>	<b>10.2.06</b>
Medicine required	Calcium gluconate effervescent 1 g
Also available in the Netherlands as	–

AANVULLENDE ANTIDOTA VOOR GEVAARLIJKE STOFFEN (vervolg)	
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Op afgespoelde huid met spatel dikke laag gel aanbrengen. Masseer het gebied ten minste 15 minuten of totdat de pijn is verminderd. Laat de gel op de huid zitten
Opmerking	Uitsluitend aanwezig op schepen die gevaarlijke stoffen vervoeren. Zie Geneeskundige Gids voor Eerste Hulp bij ongevallen met gevaarlijke stoffen (MFAG): tabel 8, 16
<b>Code</b>	<b>10.2.05</b>
Vereiste middel	Atropinesulfaat-ampul 1 mg/1 ml (voor im en iv injectie)
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	–
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Te gebruiken bij intoxicatie met insecticiden met organische fosforverbindingen en carbamaat-pesticiden
Meest voorkomende bijwerkingen	Droge mond en huid, pupilverwijding, snelle hartslag, misselijkheid, braken, urineretentie
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Na huidcontact of inhalatie: 1-2 mg iedere 15 minuten tot vergiftigingsverschijnselen verdwijnen
Opmerking	Uitsluitend aanwezig op schepen die gevaarlijke stoffen vervoeren. Zie Geneeskundige Gids voor Eerste Hulp bij ongevallen met gevaarlijke stoffen (MFAG): tabel 17
<b>Code</b>	<b>10.2.06</b>
Vereiste middel	Calciumgluconaat bruistablet 1 g
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	–



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

ADDITIONAL ANTIDOTES (continued)	
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	To be used in case of poisoning by hydrofluoric acid and hydrogen fluoride. Replaces the calcium in the blood that has been removed by the chemicals
Most common side effects	Constipation
Average adult dosage	Give 5 g dissolved in 250 ml water to drink and repeat after 2 hours
N.B.	Only available on ships carrying dangerous goods. See the Medical First Aid Guide for Use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG): table 16
<b>Code</b>	<b>10.2.09</b>
Medicine required	Activated charcoal, powder
Also available in the Netherlands as	Norit
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	Adsorption of harmful substances in the gastrointestinal tract To be used as an aid to treating various types of poisoning
Most common side effects	Severe constipation, therefore often administered in conjunction with a laxative
Average adult dosage	Once only give 50 g powder dissolved in water to drink, if necessary divided into small portions over 1 hour. See instructions on packaging
N.B.	Only available on ships carrying dangerous goods. See the Medical First Aid Guide for Use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG): table 10

AANVULLENDE ANTIDOTA VOOR GEVAARLIJKE STOFFEN (vervolg)	
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Te gebruiken bij intoxicatie met fluorwaterstofzuur en waterstoffluoride. Vult het door de chemicaliën weggevangen calcium in het bloed weer aan
Meest voorkomende bijwerkingen	Obstipatie
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Geef 5 g opgelost in 250 ml water te drinken en herhaal dit 2 uur later
Opmerking	Uitsluitend aanwezig op schepen die gevaarlijke stoffen vervoeren. Zie Geneeskundige Gids voor Eerste Hulp bij ongevallen met gevaarlijke stoffen (MFAG): tabel 16
<b>Code</b>	<b>10.2.09</b>
Vereiste middel	Geactiveerde kool, poeder
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Norit
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Adsorptie van schadelijke stoffen in het maagdarmkanaal Te gebruiken als hulpmiddel bij de behandeling van diverse intoxicaties
Meest voorkomende bijwerkingen	Ernstige obstipatie. Toediening wordt daarom vaak gecombineerd met laxeermiddel
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Eenmalig 50 g poeder opgelost in drinkwater laten drinken, eventueel verdeeld in kleine porties in 1 uur. Zie instructie op de verpakking
Opmerking	Uitsluitend aanwezig op schepen die gevaarlijke stoffen vervoeren. Zie Geneeskundige Gids voor Eerste Hulp bij ongevallen met gevaarlijke stoffen (MFAG): tabel 10



## Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship

## Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord

Code	10.2.10
Medicine required	Ethyl alcohol solution 95%
Also available in the Netherlands as	–
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	To be used in case of poisoning by methyl alcohol (methanol) or ethylene glycol (antifreeze)
Most common side effects	Burns oesophagus if used undiluted
Average adult dosage	Never use undiluted! Give 25 ml mixed with 250-300 ml water or soft drink to drink
N.B.	Only available on ships carrying dangerous goods. See the Medical First Aid Guide for Use in Accidents Involving Dangerous Goods (MFAG): table 19

**MISCELLANEOUS**

Code	12.1.01
Medicine required	Glucagon ampoule 1 mg + 1 ml diluent (im and iv injectable)
Also available in the Netherlands as	Glucagen
RMA	Only to be used after consulting a doctor
Effect / use on board ship	To be used in case of low blood sugar (hypoglycaemia) with lowered consciousness in diabetics being treated with insulin or tablets Onset of action: 15 minutes Duration of effectiveness: 30 minutes
Most common side effects	Nausea, vomiting
Average adult dosage	1mg intramuscular. If ineffective repeat after 15 minutes

Code	10.2.10
Vereiste middel	Aethylalcohol oplossing 95%
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	–
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Te gebruiken bij intoxicatie met methylalcohol (metanol) of ethyleenglycol (antivries)
Meest voorkomende bijwerkingen	Slokdarmverbranding bij onverdund gebruik
Gebruikelijke dosering voor volwassenen	Nooit onverdund gebruiken! Geef 25 ml, vermengd met 250-300 ml water of frisdrank te drinken
Opmerking	Uitsluitend aanwezig op schepen die gevaarlijke stoffen vervoeren. Zie Geneeskundige Gids voor Eerste Hulp bij ongevallen met gevaarlijke stoffen (MFAG): tabel 19

**DIVERSEN**

Code	12.1.01
Vereiste middel	Glucagon amp 1 mg + 1 ml oplosmiddel (inj)
In Nederland onder andere ook te verkrijgen als	Glucagen
RMA	Uitsluitend gebruiken na overleg met een arts
Werking/toepassing aan boord	Te gebruiken bij een te laag bloedsuiker (hypoglycemie) met een verlaagd bewustzijn, bij diabetespatiënten die worden behandeld met insuline of tabletten Werking: na 15 minuten Werkingsduur plm 30 minuten
Meest voorkomende bijwerkingen	Misselijkheid, braken



**Chapter 2 Medical supplies and their use on board ship**

**Hoofdstuk 2 Geneesmiddelen en het gebruik ervan aan boord**

N.B.

Only available on passenger-carrying vessels. Temporary effect: sugar-rich food or drink must therefore be given quickly once patient regains consciousness!

Gebruikelijke dosering voor volwassenen

1 mg intramusculair. Bij onvoldoende effect na 15 minuten herhalen

Opmerking

Uitsluitend op schepen met passagiers. Tijdelijk effect: na herstel van het bewustzijn moet daarom snel suikerrijk drinken of voedsel worden gegeven!



Chapter 3 **Medical supplies**  
(in alphabetical orders)

Hoofdstuk 3 **Geneesmiddelen en**  
**verpleeg- en**  
**verbandmiddelen**  
(alfabetisch gerangschikt)



## Chapter 3 Medical supplies (in alphabetical orders)

### List of medicines

Requirements	Code
Acetyl salicylic acid tablet 80 mg	1.6.02
Activated charcoal, powder, bottle 50 g	10.2.09
Adrenaline ampoule 1 mg/1 ml (im, iv and sc injectable)	1.1.02
Algeldrate+magnesium hydroxide suspension, bottle 300 ml	2.1.04
Alumnis compositum powder, can 100 g	9.1.15
Amoxicillin capsule 500 mg	7.1.01
Anti-tetanus immunoglobulin	7.1.01
Aqua dest ampoule 5 ml for dilution 7.7.04 (im injectable)	7.7.04
Atropine sulphate ampoule 1 mg/1 ml (im and iv injectable)	10.2.05
Beclomethasone 0,05 mg/ds, inhalor 200 ds	6.1.03
Betadine ointment, tube 50 g	9.1.08
Calcium carbasalate 100 mg	1.6.02
Calcium gluconate effervescent tablet 1 g	10.2.06
Calcium gluconate gel 2%, tube 25 g	10.1.01
Capsicum compositum cream, tube 30 g	9.1.09
Carbamazepine tablet 200 mg	4.4.02
Cefuroxime ampoule 750 mg + 5 ml solvent (im injectable)	7.1.08
Chlorhexidine 0,5%, bottle 30 ml	9.1.03

## Hoofdstuk 3 Geneesmiddelen en verpleeg- en verbandmiddelen (alfabetisch gerangschikt)

### Lijst van geneesmiddelen

Vereist middel	Code
Acetylsalicylzuur-tabl 80 mg	1.6.02
Adrenaline-amp 1 mg/1 ml (voor im, iv en sc inj)	1.1.02
Aethylalcohol-opl 95%, flac 500 ml	10.2.10
Algeldraat+magnesiumhydroxide-susp, flac 300 ml	2.1.04
Alumnis compositum-poeder, strooiflac 100 g	9.1.15
Amoxicilline-caps 500 mg	7.1.01
Anti-tetanus immunoglobuline-amp 250 E/2 ml (voor im inj)	7.6.02
Antizonnebrand waterbestendige crème, tube 25 g	9.1.14R
Aqua dest-amp 5 ml voor verdunnen (voor im inj)	7.7.04
Atropinesulfaat-amp 1 mg/1 ml (voor im en iv inj)	10.2.05
Beclomethasone 0,05 mg/ds, inhalator 200 ds	6.1.03
Betadinezalf, tube 30 g	9.1.08
Calciumgluconaat-bruistabl 1 g	10.2.06
Calciumgluconaat-gel 2%, tube 25 g	10.1.01
Capsicum compositum-crème, tube 30 g	9.1.09
Carbamazepine-tabl 200 mg	4.4.02
Carbasalaatcalcium-tabl 100 mg	1.6.02
Carophylli aetheroleum (kruidnagelolie), druppelflac 10 ml	9.5.03



## Chapter 3 Medical supplies (in alphabetical orders)

## Hoofdstuk 3 Geneesmiddelenverpleeg-enverbandmiddelen(alfabetischgerangschikt)

Requirements	Code
Chlorhexidine mouthwash 2%, bottle 200 ml	9.4.01
Chlorhexidine/Cetrimide solution, bottle 250 ml	9.1.04
Chloroquine sulphate tablet 100 mg	7.7.03
Cinnarizine tablet 25 mg	4.3.03
Ciprofloxacin tablet 250 mg	7.5.01
Clemastine ampoule 2 mg/2 ml (im and iv injectable)	5.1.04
Clemastine tablet 1 mg	5.1.03
Cotrimoxazole tablet 800+160 mg	7.2.02
Cyclizine suppository 100 mg	4.3.02
Dexamethasone ampoule 5 mg / 1 ml (im and iv injectable)	5.2.02
Dextromethorphan syrup, bottle 200 ml	6.2.01
Diazepam microclyster 10 mg/2,5 ml	4.1.02
Diclofenac suppository 100 mg	3.3.02
Domperidone suppository 60 mg	2.2.02
Doxycycline tablet 100 mg	7.1.07
Ethanol 70% based hand sanitizer	9.1.05
Ethyl alcohol solution = 95%, bottle 500 ml	10.2.10
Fluorescein paperstrips 1%, packet cont. 10 pcs	9.2.05
Furosemide ampoule 40 mg/4 ml (im and iv injectable)	1.3.03
Fusidic acid eye gel 1%, unitdose 0,2 g	9.2.07
Glucagon ampoule 1 mg + 1 ml diluent (im and iv injectable)	12.1.01
Haloperidol ampoule 5 mg/1 ml (im and iv injectable)	4.2.02
Haloperidol tablet 1 mg	4.2.01
Hydrocortisone 1%, tube 30 g	9.1.21
Ibuprofen coated tablet 400 mg	3.1.02
Isosorbide-dinitrate tablet 5 mg	1.2.02
Lactulose syrup, bottle 300 ml	2.3.01
Lanette/menthol cream 2%, tube 10 g	9.1.18

Vereist middel	Code
Cefuroxim-amp 750 mg + 5 ml opl (voor im inj)	7.1.08
Chloorhexidine 0,5%, flac 30 ml	9.1.03
Chloorhexidine-gorgeldrank 2%, flac 200 ml	9.4.01
Chloorhexidine/Cetrimide-opl, flac 250 ml	9.1.04
Chloroquinesulfaat-tabl 100 mg	7.7.03
Cinnarizine-tabl 25 mg	4.3.03
Ciprofloxacine-tabl 250 mg	7.5.01
Clemastine-tabl 1 mg	5.1.03
Clemastine-amp 2 mg/2 ml (voor im en iv inj)	5.1.04
Co-trimoxazol-tabl 800+160 mg	7.2.02
Cyclizine supp 100 mg	4.3.02
Dexamethason-amp 5 mg / 1 ml (voor im en iv inj)	5.2.02
Dextromethorfan sir, flac 200 ml	6.2.01
Diazepam mikroclysmata 10 mg/2,5 ml	4.1.02
Diclofenac supp 100 mg	3.3.02
Domperidon supp 60 mg	2.2.02
Doxycycline-tabl 100 mg	7.1.07
Fluoresceïne 1% strips	9.2.05
Furosemide-amp 40 mg/4 ml (voor im en iv inj)	1.3.03
Fusidinezuur ooggel 1% unitdose 0,2 g	9.2.07
Fytomenadion-amp 10 mg/1 ml (voor im inj)	1.4.02
Geactiveerde kool, poeder, flac 50 g	10.2.09
Glucagon-amp 1 mg + 1 ml opl (voor im en iv inj)	12.1.01
Haloperidol-tabl 1 mg	4.2.01
Haloperidol-amp 5 mg/1 ml (voor im en iv inj)	4.2.02
Handalcohol 70%	9.1.05
Hydrocortison 1%, tube 30 g	9.1.21
Ibuprofen drag 400 mg	3.1.02



## Chapter 3 Medical supplies (in alphabetical orders)

## Hoofdstuk 3 Geneesmiddelenverpleeg-enverbandmiddelen(alfabetischgerangschikt)

Requirements	Code
Lignocaine 2%, bottle 20 ml, no adrenaline (im and sc injectable)	9.5.02
Long-life antiseptic burn cream	9.1.13R
Loperamide capsule 2 mg	2.4.01
Metoclopramide ampoule 10 mg/2 ml (im injectable)	2.2.03
Metoclopramide supp 20 mg	2.2.02R
Metoprolol tablet 50 mg	1.5.02
Metronidazole suppository or ovule 500 mg	7.4.03
Metronidazole tablet 500 mg	7.4.02
Miconazole nitrate cream 2%, tube 30 g	9.1.10
Morphine HCl ampoule 10 mg/1 ml (im and sc injectable)	3.2.03
NaCl 0,9% infusion, bottle 500 ml	8.1.02
Naloxone ampoule 0,4 mg/1 ml (im and iv injectable)	3.4.01
Neomycine/Polymyxine-B/Hydrocortisone eardrops	9.3.03
Oleum carophylli (oil of cloves), dropper bottle 10 ml	9.5.03
Omeprazole tabl/caps 20 mg	2.1.05
Oral Rehydration salts, WHO-formula,	8.1.01
Oxazepam tablet 10 mg	4.1.03
Oxytocine amp 5U/1 ml (im and iv injectable)	1.4.03
Paracetamol tablet 500 mg	3.1.03
Permethrin lotion 10 mg/g, bottle 59 ml	9.1.20
Phytomenadione ampoule 10 mg/1 ml (im injectable)	1.4.02
Pilocarpine eyedrops 2%, dropper bottle 10 ml	9.2.04
Plasma substitute of choice	8.3.01
Proguanil tablet 100 mg	7.7.02
Quinine hydrochloride ampoule 600 mg/2 ml (im injectable)	7.7.04
Quinine sulphate tablet/coated tablet 200 mg	7.7.01
Salbutamol 0,1 mg/ds, inhalor 200 ds	6.1.02
Silver Sulphadiazine cream 1%, tube 50 g	9.1.13

Vereist middel	Code
Isosorbide-dinitraat-tabl 5 mg	1.2.02
Kinine sulfaat-tabl/drag 200 mg	7.7.01
Kininehydrochloride-amp 600 mg/2 ml (voor im inj)	7.7.04
Lactulose sir, flac 300 ml	2.3.01
Lanette/menthol-crème 2%, tube 10 g	9.1.18
Lang houdbare antiseptische crème geschikt voor de behandeling van brandwonden	9.1.13R
Lidocaïne 2%, flac 20 ml zonder adrenaline (voor im en sc inj)	9.5.02
Loperamide-caps 2 mg	2.4.01
Malarone® tabl 250/100 mg	7.7.05
Metoclopramide supp 20 mg	2.2.02R
Metoclopramide-amp 10 mg/2 ml (voor im inj)	2.2.03
Metoprolol tabl 50 mg	1.5.02
Metronidazol-tabl 500 mg	7.4.02
Metronidazol supp of ovule 500 mg	7.4.03
Miconazolnitraat-crème 2%, tube 30 g	9.1.10
Morfine HCl-amp 10 mg/1 ml (voor im en sc inj)	3.2.03
Na-laurylsulfoacetaat/Sorbitol/Na-citraat microklysm	2.3.02
NaCl 0,9% infuusvloeistof, flac 500 ml	8.1.02
Naloxon-amp 0,4 mg/1 ml (voor im en iv inj)	3.4.01
Neomycine/Polymyxine-B/Hydrocortison oordruppels, flacon 10 ml	9.3.03
Omeprazol tabl/caps 20 mg	2.1.05
ORS met samenstelling vlg WHO standaard	8.1.01
Oxazepam-tabl 10 mg	4.1.03
Oxytocine amp 5U/1 ml (voor im en iv inj)	1.4.03
Paracetamol-tabl 500 mg	3.1.03
Permetrine lotion 10 mg/g, flac 59 ml	9.1.20
Pilocarpine oogdruppels 2%, druppelflac 10 ml	9.2.04
Plasmavervangmiddel naar keuze, flac 500 ml	8.3.01





## Chapter 3 Medical supplies (in alphabetical orders)

## Hoofdstuk 3 Geneesmiddelenverpleeg-enverbandmiddelen(alfabetischgerangschikt)

Requirements	Code
Sodium laurylsulfoacetate/SorbitolSodium citrate rectal dispender	2.3.02
Sun screen cream, waterproof, tube 25 g	9.1.14R
Temazepam tablet/capsule 10 mg	4.5.01
Tetanus immunoglobulin ampoule 250 U/2 ml (im injectable)	7.6.02
Tetanus vaccine ampoule 0,5 ml (im injectable)	7.6.01
Tetracaine eyedrops 0,5%, unitdose	9.2.03
Tetracycline ointment 1%, tube 4g	9.2.06
Tramadol capsule 50 mg	3.2.04R
Vaseline/Lignocaine cream 3%, tube 30 g	2.6.01
Volumatic device to be used with 6.1.02 and 6.1.03	6.1.04
Xylomethazoline nasal drops 0,1%, dropper bottle 10 ml	6.3.01

## List of equipment

Requirements	Code
Absorbent cotton wadding, non-sterile, 100 g	11.2.06
Adhesive elastic bandage 4 m/ 6 cm	11.2.02
Adhesive tape, waterproof, 5 m/1 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> cm	11.2.12.a
Adhesive wound-plaster, waterproof, 1 m/6 cm	11.2.10.b
Aluminium foil blanket	11.6.06
Aneroid sphygmomanometer, preferably automatic	11.4.06
Basin, kidneyshape (Stainless-steel)	11.5.08
Bedpan (stainless-steel)	11.6.01
Body bag	11.9.01.b
Brook Airway or Lifeway or equivalent	11.1.04

Vereist middel	Code
Proguanil-tabl 100 mg	7.7.02
Salbutamol 0,1 mg/ ds, inhalator 200 ds	6.1.02
Temazepam tabl/caps 10 mg	4.5.01
Tetanusvaccin-amp 0,5 ml (voor im inj)	7.6.01
Tetracaïne oogdruppels 0,5% unitdose	9.2.03
Tetracycline oogzalf 1%, tube 4 g	9.2.06
Tramadol-caps 50 mg	3.2.04R
Vaseline/Lidocaïne-crème 3%, tube 30 g	2.6.01
Voorzetkamer voor 6.1.02 en 6.1.03	6.1.04
Xylometazoline neusdruppels 0,1%, druppelflac 10 ml	6.3.01
Zilverulfadiazine-crème 1%, tube 50 g	9.1.13

## Lijst van verpleeg- en verbandmiddelen

Vereiste middel	Code
Afzuigenheid mechanisch om de luchtwegen vrij te maken	11.1.03
Anaeroïde bloeddrukmeter, <i>bij voorkeur automatisch</i>	11.4.06
Arterieklem vlg's Kocher (RVS)	11.3.05
Beademingsballon m demandventiel en beademingsmasker	11.1.01
Bladen voor registratie lichaamstemp en pols	11.4.03
Bodybag	11.9.01.b
Brancard	11.7.07
Brook Airway of Lifeway of equivalent	11.1.04
Buigrietjes	11.9.07
Catheter 26 Fr voor druppelclysma rectaal	11.5.02.b



## Chapter 3 Medical supplies (in alphabetical orders)

## Hoofdstuk 3 Geneesmiddelenenverpleeg-enverbandmiddelen(alfabetischgerangschikt)

Requirements	Code
Butterfly bandage, sterile	II.2.12.c
Catheter 26 Fr to be used with rectal drip set	II.5.02.b
Catheter sterile Thieman nr 16 and 12	II.5.06
ColdHotpack Maxi 20x30 cm	II.6.04
Condoms	II.9.03
Cotton wool synthetic 3 m/10 cm	II.2.14
Diethyl-toluamide (DEET) 50% insect repellent, bottle 30 ml	II.8.04
Dimple mattress with foot-pump	II.7.06
Disposable polyethylene gloves, in pairs	II.2.09.a
Eye lis	II.3.10
Eye pad gauze, packet cont. 5 pcs	II.2.15.b
Eye patch	II.2.15.a
Facemasks disposable (up to 60% oxygen)	II.1.06
Flexible straws	II.9.07
Forceps dissecting (Stainless-steel)	II.3.04.a
Forceps teeth tissue (Stainless-steel)	II.3.04.b
Gastric tube Ch 21, sterile	II.3.12
Guedel airway (Mayo-tube) no 2	II.1.05.a
Guedel airway (Mayo-tube) no 3	II.1.05.b
Guedel airway (Mayo-tube) no 4	II.1.05.c
Haemostatic clamp Kocher (Stainless-steel)	II.3.05
Hot-water bag	II.6.02
Hydrolast bandage 4 m/6 cm	II.2.03.c

Vereiste middel	Code
Catheterglijmiddel Lidocaïne 2%/Chloorhexidine 0,05%, spuit	II.5.07
ColdHotpack Maxi 20x30 cm	II.6.04
Condoms	II.9.03
Diethyltoluamide (DEET) 50% insect repellent, flac 30 ml	II.8.04
Dijbeenspalk Thomas	II.7.04
Driekante doeken (katoen)	II.2.08
Drinkwater desinfectiemiddel, geschikt voor menselijke consumptie	II.8.01
Druppelclysma rectaal met druppelteller, inclusief 1 catheter	II.5.02
EHBO boekje Oranje Kruis, laatste editie	II.9.12
Geneeskundig Handboek voor de Scheepvaart, laatste editie incl aanvullingen	II.9.10
Geneeskundige Gids voor de Eerste Hulp bij ongevallen met gev. stoffen (M FAG)	II.9.11
Guedel (Mayo-tube) no 2/3/4	II.1.05.a/ b/c
Handschoenen niet steriel	II.2.09.a
Handschoenen steriel M/L	II.2.09.b/c
Hechtingen atraumatisch ethilon 3-0/5-0	II.2.13.d/e
Hechtingen atraumatisch vicryl 4-0	II.2.13.c
Hechtingsset met naalden: zie II.2.13 en II.3.01 t/m II.3.06.	II.2.01
Hechtpleister waterbest 5 m/1 <sup>1</sup> / <sub>4</sub> cm	II.2.12.a
Hydrofiel gaas 5x5 cm steriel, verpakking van 16 st	II.2.05.a
Hydrofiel gaas 10x10 cm steriel, verpakking van 25 st	II.2.05.b
Hydrofiel watten, 100 g	II.2.06
Hydrolast windsel 4 m/6 cm	II.2.03.c
Infuus systeem steriel voor 8.1.02 en 8.3.01	II.5.05.f



## Chapter 3 Medical supplies (in alphabetical orders)

## Hoofdstuk 3 Geneesmiddelenverpleeg-enverbandmiddelen(alfabetischgerangschikt)

Requirements	Code
Hypothermic thermometer	II.4.08
Instrument box (Stainless-steel)	II.3.02
IV giving set to be used with 8.1.02 en 8.3.01	II.5.05.f
IV infusion cannula 1.2, sterile, to be used with iv set	II.5.05.e
Lubricant lignocaine 2%/Chlorhexidine 0,05%, syringe	II.5.07
Malleable finger splint 30 cm (aluminium)	II.7.01
Malleable forearm/hand/leg splint 70 cm,	II.7.02
Manual resuscitator bag with demand valve and mask	II.1.01
Mechanical aspirator to clear upper respiratory passages	II.1.03
Medical evacuation sheets	II.4.04
Medical First Aid Guide for use in accidents involving dangerous goods (MFAG)	II.9.11
Medical Guide for Ships (Dutch)	II.9.10
Metalline sheet 73x250 cm, sterile	II.2.07.a
Microscope slides, 12 pcs	II.9.05
Neck collar, Stifneck Select or equivalent: adjustable	II.7.05
Needle forceps Mathieu 17 cm (Stainless-steel)	II.3.06
Needles im 40x0,8 mm, sterile, for II.5.05.a/b	II.5.05.d
Needles sc 16x0,5 mm, sterile, for II.5.05.a/b	II.5.05.c
Orange Cross first aid booklet, last edition	II.9.12
Oxygen cylinder 40 l/200 bar	II.1.02.c
Oxygen cylinder spare 2 l/200 bar	II.1.02.b
Pedal bin (Stainless-steel)	II.9.04
Penlight type flash light + blue cover	II.4.09
Plastic bags for pedal bin, 20 pcs	II.9.04

Vereiste middel	Code
Injectienaalden steriel im 40x0,8 mm, passend op II.5.05.a/b	II.5.05.d
Injectienaalden steriel sc 16x1/2 mm, passend op II.5.05.a/b	II.5.05.c
Injectiespuiten steriel 2 ml disposable	II.5.05.a
Injectiespuiten steriel 5 ml disposable	II.5.05.b
Instrumentendoos (RVS) voor chirurgische instrumenten	II.3.02
Medische kaart voor informatie bij evacuatie	II.4.04
(MAFG) Geneeskundige Gids voor de Eerste Hulp bij ongevallen met gev. stoffen	II.9.11
Metalline laken steriel 73x250 cm	II.2.07.a
Naaldvoerder Mathieu 17 cm (RVS)	II.3.06
Nekkraag Stifneck Select of equivalent: instelbaar	II.7.05
Nierbekken (RVS)	II.5.08
Nylon lisje oogheekkundig	II.3.10
Ondersteek (RVS)	II.6.01
Oogcompressen, 5 stuks	II.2.15.b
Oogklepje	II.2.15.a
Pedaalemmer (RVS) met binnenemmer	II.9.04
Penlight ooglampje + blauw kapje	II.4.09
Pincet anatomisch (RVS)	II.3.04.a
Pincet chirurgisch (RVS)	II.3.04.b
Plastic binnenzakken voor pedalemmer, 20 st	II.9.04
Plastic zak voor het bewaren van afgerukte lichaamsdelen	II.9.01.a
Pleisterverband waterbest 1 m/6 cm	II.2.10.b
Reddingdeken aluminiumfolie	II.6.06
Ringzaagtang (RVS)	II.3.09
Scalpel steriel disposable	II.3.01



## Chapter 3 Medical supplies (in alphabetical orders)

## Hoofdstuk 3 Geneesmiddelenenverpleeg-enverbandmiddelen(alfabetischgerangschikt)

Requirements	Code
Portable oxygen set complete,	II.1.02.a
Q-tips (wooden)	II.9.06
Razor disposable	II.3.07
Reactive strips for urine analysis:	II.4.02
Rectal drip set, including 1 catheter	II.5.02.a
Ring saw (Stainless-steel)	II.3.09
Safety pins (Stainless-steel) 12 pcs	II.2.16
Scalpel sterile disposable	II.3.01
Scissors Lister 18 cm (Stainless-steel)	II.3.03.b
Scissors surgical strait (Stainless-steel)	II.3.03.a
Spraying agent against insects	II.8.05
Standard clinical thermometer	II.4.07
Sterile compression bandage nr 1 small	II.2.11.a
Sterile compression bandage nr 2 medium	II.2.11.b
Sterile compression bandage nr 3 large	II.2.11.c
Sterile gauze compresses 10x10 cm, sterile, packet cont. 25 pcs	II.2.05.b
Sterile gauze compresses 5x5 cm, sterile, packet cont. 16 pcs	II.2.05.a
Stethoscope	II.4.05
Stretcher	II.7.07
Surgical gloves size L, sterile, in pairs	II.2.09.c
Surgical gloves size M, sterile, in pairs	II.2.09.b
Suture kit with needles: see II.2.13 and II.3.01 to II.3.06.	II.2.01
Sutures with non-traumatic needles ethilon 3-0	II.2.13.d
Sutures with non-traumatic needles ethilon 5-0	II.2.13.e
Sutures with non-traumatic needles vicryl 4-0	II.2.13.c

Vereiste middel	Code
Schaar chirurgisch (RVS)	II.3.03.a
Scheerapparaat disposable	II.3.07
Set v draineren vd blaas: zie II.5.04/.06/.07	II.5.01
Snelverband steriel nr 1 klein	II.2.11.a
Snelverband steriel nr 2 middel	II.2.11.b
Snelverband steriel nr 3 groot	II.2.11.c
Splinterpincet (RVS)	II.3.08
Spuitbaar bestrijdingsmiddel tegen vliegend en kruipend ongedierte naar keuze, flacon	II.8.05
Stethoscoop	II.4.05
Stuwband te gebruiken bij inbrengen infuus	II.5.05.g
Synthetische watten 3 m/10 cm	II.2.14
Teststrips voor urineanalyse	II.4.02
Thermometer voor hypothermie	II.4.08
Thermometer voor koorts	II.4.07
Tongspatels disposable	II.4.01
Tunnelverband voor vingers m applicator, rol 5 m	II.2.04
Urinaal (glas)	II.6.03
Urinecatheter steriel Thieman nr 16 en 12	II.5.06
Urinezak met aansluiting op condoom	II.5.04
Vacuümpalken (halve/hele arm, half/heel been) met handpomp	II.7.03
Vacuümschelpmatras met voetpomp	II.7.06
Vaseline gaas steriel 10x10 cm	II.2.05.c
Veiligheidsspelden (RVS), 12 st	II.2.16
Verbandschaar Lister 18 cm (RVS)	II.3.03.b
Vervormbare draadspalk voor o-arm/hand/o-been 70 cm	II.7.02



## Chapter 3 Medical supplies (in alphabetical orders)

## Hoofdstuk 3 Geneesmiddelenenverpleeg-enverbandmiddelen(alfabetischgerangschikt)

Requirements	Code
Synthetic wadding 3 m/10 cm	II.2.14
Syringes 2 ml, sterile, disposable	II.5.05.a
Syringes 5 ml, sterile, disposable	II.5.05.b
Temperature/pulse charts	II.4.03
Thigh splint Thomas	II.7.04
Tongue depressors disposable	II.4.01
Tourniquet, blood-taking type, to be used with IV infusion canula	II.5.05.g
Triangular sling (cotton wool)	II.2.08
Tubular gauze bandage for finger dressings with applicator, 5 m	II.2.04
Urinal, male (glass)	II.6.03
Urine drainage bag with penile sheath set	II.5.04
Urine drainage set: see II.5.04/.06/.07	II.5.01
Vaseline gauze dressing 10x10 cm, sterile	II.2.05.c
Vacuum splints	II.7.03
Watertight kit	II.9.13
Water-disinfection compound	II.8.01

Vereiste middel	Code
Vervormbare spalk voor vingers/tenen 30 cm (aluminium)	II.7.01
Vleugelnaalden steriel 1,2 te gebruiken bij inbrengen infuus	II.5.05.e
Voorwerpglasjes, 12 st	II.9.05
Warmwaterzak	II.6.02
Waterdichte medicijnkist hersluitbaar voor alle artikelen uit kolom R	II.9.13
Wattendragers (hout)	II.9.06
Zelfklevend elastisch verband 4 m/6 cm	II.2.02
Zuurstoffles 40 l/200 bar	II.1.02.c
Zuurstoffles reserve 2 l/200 bar	II.1.02.b
Zuurstofkoffer draagbaar compleet	II.1.02.a
Zuurstofmaskers disposable (tot 60% zuurstof)	II.1.06
Zwaluwstaartpleisters steriel	II.2.12.c